

RETRO PERSPECTIVE



MAGAZINE N°3



FINALE NATIONALE

DANS CE NUMERO



Bonjour à Toutes et à tous ,

Après 2 années sans Finale Nationale ,
nous allons nous retrouver à Autun les
26 et 27 mars prochain.

Malgré les contraintes
d'entraînements et le retour difficile
en compétition , je vois que beaucoup
d'athlètes se sont engagés dans cette
Finale 2022 et je tiens à vous en
remercier personnellement .

FINALES FEDERALES FSFA

3 mouvements

Mouvements Individuels

AUTUN LES 26 ET 27 MARS 2022

FINALE

DE LA FEDERATION SPORTIVE
DE FORCE ATHLETIQUE



Le 26 et 27 mars 2022

COSEC DU VALLON

Compétition 9h - 17h

Animations : spectacle d'hypnose...



CRÉDIT AGRICOLE
CENTRE-EST



Organisé par l'Association de Force Autunoise
Entrée gratuite

Un grand succès pour notre finale de force athlétique à Autun, tous les ingrédients étaient présents, un temps magnifique.

28 associations venues de toute la France, **190 participations** d'athlètes en pleine forme, plus de 500 personnes ont foulés le sol du COSEC du Vallon durant les deux jours.

L'association de force autunoise que je préside remercie vivement toute l'équipe qui m'entourait, tous étaient au top, un grand bravo aux gardiens du stade toujours présents à notre demande, je remercie la venue de notre député Rémy Rebeyrotte, de l'adjointe au maire d'Autun Cathy Nicholao Valaccy, Patrick Cayeux adjoint, Yannick Vouthières vice-président de la communauté de commune du grand autunois Morvan, l'assistante de direction de Nexans Fabienne, la directrice du crédit agricole Laure je remercie également nos sponsors, Nexans, Crédit Agricole, le Lutrin, la ville d'Autun, et les services techniques, nos amis les journalistes du J.S.L. Autun-Infos, la fédération, congratulation à mon ami Patrice Baumel que je suis depuis plus de vingt ans, et qui a survolé la compétition en se classant premier toute catégorie confondue, respect !

...erage.
In some countries,
history, what news media and the public
has considered "newsworthy" has met dif-
ferent definitions. For example, mid-twen-
Most recently, th
mains on political as
ever, the news medi



Autun Infos

la nouvelle référence de l'information dans l'autunois



L'Association de Force Autunoise, en abrégé « **A.F.A** », a été créée dans le but de promouvoir la pratique de la Force Athlétique ainsi que d'organiser des événements sportifs dans le Grand Autunois Morvan.

C'est avec fierté et plaisir que les membres fondateurs de l'« **A.F.A** » organiseront cet événement et vous accueilleront à Autun en plein cœur de la Bourgogne-Franche-Comté, plus précisément dans notre fameux Parc naturel régional du Morvan.



AUTUN

FINALE NATIONALE

Samedi 26 Mars 2022

Squat du 3-mouvements plateau 1

SEVESTRE Sabrina , MEUNIER Sarah , MOUCHET Sabine , LE BLEVENEC Nias
GUILLAUME Sabine , JALLAIS Marie-Thérèse , LOZANO Rose , LIEGE Marie-Christine



Squat du 3 mouvements plateau 2 : début

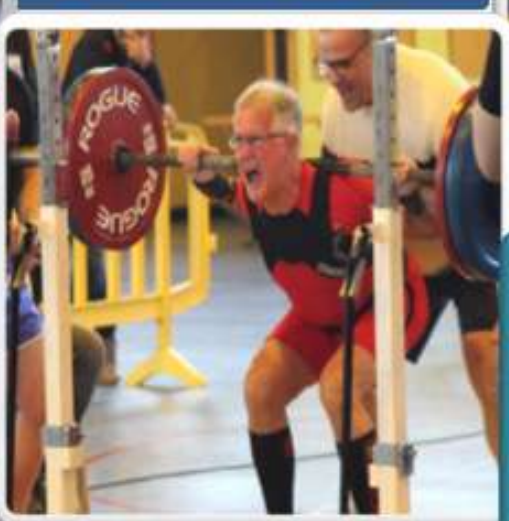
9h30

LE BLEVENEC Nina , NGUYEN Pierre , GROS Didier , LAURENSOU Baptiste
PUYUELO Lilian , PONNIER Alexandre , ISACESCO Nicolas , BOUDOT Philippe
TELLIER Patrick , PALICOT Jean , BRUNET Daniel

Squat du 3 mouvements plateau 3 : début

10h00

REINERS Paul , CANNESANT Benjamin , ERNEST Stéphane , DOMENGE Brice ,
BOURGEOIS Kenny , COSTA Pascal , METAYER Patrick , FORTIER Daniel ,
MAUHOURAT Pascal



Développé couché du 3 mouvements plateau

Début : 10h30

SEVESTRE Valérie, MEUNIER Sarah, MOUCHET Sabine, LE BLEVENEC Nina,
GUILLAUME Sabine, JALLAIS Marie-Thérèse, LOZANO Rose, LIEGE Marie-
Christine

Développé couché du 3 mouvements plateau

2

Début : 11h00

LE BLEVENEC Nina, NGUYEN Pierre, GROS Didier, LAURENSON Baptiste,
PUYUELO Lilian, PONNIER Alexandre, ISACESCO Nicolas, BOUDOT Philippe,
TELLIER Patrick, PALICOT Jean, BRUNET Daniel

Développé couché du 3 mouvements plateau

3

Début : 11h30

REINERS Paul, CANNESANT Benjamin, ERNEST Stéphane, DOMENGE Brice,
BOURGEAIS Kenny, COSTA Pascal, METAYER Patrick, FORTIER Daniel,
MAUHOURAT Pascal



Soulevé de terre du 3 mouvements plateau 1

Début : 12h00

SEVESTRE Sabrina , MEUNIER Sarah , MOUCHET Sabine , LE BLEVENEC Nina ,
GUILLAUME Sabine , JALLAIS Marie-Thérèse , LOZANO Rose , LIEGE Marie-
Christine



Je m'appelle Sabrina SEVESTRE, j'ai 18ans. Cela fait maintenant 2ans et demi que je pratique de la force athlétique au sein du club de musculation de Oissel. Le confinement m'a permis de découvrir ce sport et d'en devenir une passion pour moi. J'ai commencé les compétitions il y a seulement 1an. Grâce à ce sport j'ai fait pas mal de connaissances athlètes de club extérieur et qui sont aujourd'hui là pour moi pour me soutenir. Les finales France on était pour moi un moment formidable et avec de belles performances. Je suis aspirant 3 -47,5kg, pour ces finales j'ai fait les 3 mouvements Squat 60kg, Développer coucher 32,5kg et le terre 97,5kg record national des trois mouvements et le dimanche j'ai fait un mouvement individuel soulever de terre 95kg record mondial.



A3 Catégorie -47,5 kg

Soulevé de terre du 3 mouvements plateau 2

Début : 12h30

LE BLEVENEC Nina , NGUYEN Pierre , GROS Didier , LAURENSOU Baptiste ,
PUYUELO Lilian , PONNIER Alexandre , ISACESCO Nicolas , BOUDOT Philippe ,
TELLIER Patrick , PALICOT Jean , BRUNET Daniel

Soulevé de terre du 3 mouvements plateau 3

Début : 13h00

REINERS Paul , CANNESANT Benjamin , ERNEST Stéphane , DOMENGE Brice ,
BOURGEOIS Kenny , COSTA Pascal , METAYER Patrick , FORTIER Daniel ,
MAUHOURET Pascal



Soulevé de terre du 3 mouvements plateau 4

Début : 15h30

COSTA Pascal , MAZO Corentin , JEZEQUEL Stéphane , BOYER Roland ,
HANDALA Denis , VALFREY Patrick , REVEILLER Hugues , BUSTREEL Serge

Soulevé de terre du 3 mouvements plateau 5

Début : 16h00

VALFREY Patrick , MINOZ Cédric , MSSA David , BEAUMEL Patrice , PIRIS
Daniel , MATTERA Jean-Michel , LOUVEL Sébastien , HUBERT Gilles



Squat du mouvement individuel plateau 1

Début : 16h30

DA COSTA Adriano , CAMIER Norman , CAZORLA Philippe , PAYET Jean-Emile ,
SANCHEZ Christian , CANNESANT Benjamin , BELDJORD Serge , COSTA Pascal
, METAYER Patrick

Squat du mouvement individuel plateau 2

Début : 17h00

SAUVAGE Pauline , HUSSAIN Alexis , AUGUSTE Thibault , ANGELATONI Radouan
, PRECLAIRE Emmanuel , BOYER Roland , CORTOT Rémi , BUSTREEL Serge ,
PONS Valentin



Remise des récompenses : 17h30

Assemblée Générale Ordinaire : 18h30



AUTUN FINALE NATIONALE Dimanche 27 Mars 2022

Développé couché du mouvement individuel
plateau 1

Début : 9h00

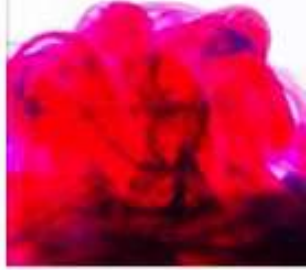
SAUVAGE Pauline , VACCARO Laura , ESCOTO Florence , HEBERT Sophie ,
DETTWILLER Cindy , MEUNIER Sarah , LAGRANGE Stéphanie , LARÉE Corinne ,
LARÉE Marie-Christine , ANGENOT Sophie , DEMARE Marie-Line , DEBAIL Nicole
, BOURDON Véronique



Développé couché du mouvement individuel
plateau 2

Début : 9h45

AUGUSTE Thibault , TOURNIER Marvin , MOREIRO Jean-Michel , PAUCHARD Anthony , NGUYEN Pierre , VALLEE Daniel , HAMAISIA Ali , JACQUEMIN Alain , LOQUET Dominique



Développé couché du mouvement individuel
plateau 3

Début : 10h15

LALISE Yann , DUCHENNE Rémi , COUDRIAUD Mathieu , GRAIN Alexandre , CANTEL Jonathan , CUSUMANO Cyrille , SAUNOIS Frédéric , BEHIER Thierry , ISACESCO Nicolas , BURON Eric



Développé couché du mouvement individuel

plateau 4

Début : 10h45

HERICHER Florian , LABBE Florian , TROTTMANN Jean , CANNESANT Benjamin , VERDURE Fabrice , LECHANOINE Gwenaël , COSTA Pascal , KADOUN Mohand , SORANZO Michel

Développé couché du mouvement individuel

plateau 5

Début : 11h15

CAMIER Norman , MAIRE Jean-Marcel , COTTON Grégoire , GORIN Georges , FLANDRE Jean-Michel , BOUDEKHANE Romuald , BOYER Roland , SCHOTT René , LE BLEVENNEC Patrick , MATHIEU Thierry , SIMONIN Patrick , BUSSIÈRE Jacky , MOUCHARD Daniel



Développé couché du mouvement individuel

plateau 6

Début : 12h00

FINOT Jonathan , POURTAU Rémi , GERARD Cédric , PEREIRA Rudy , LE THIEC William , MENARD Patrice , VALLAIS Pierre , COLANGE Cédric , CHAUVAIN Romain , CHARD Tony



Développé couché du mouvement individuel
plateau 7

Début : 12h30

PONS Valentin , MATTARD Jean-Charles , BELDJORD Geoffrey , LEROY Yann ,
LECOCHE Patrick , KAMORUDEEN Animashaun , BELLONCLE Philippe ,
HERNANDEZ David , PELLETIER Bruno , MOUTIER Eric

Développé couché du mouvement individuel
plateau 8

Début : 13h00

LAGRANGE Stéphanie , ANGENOT Sophie , DEMARE Marie-Line , MOREIRO
Jean-Michel , COUDRIAUD Mathieu , SAUNOIS Frédéric , ISACESCO Nicolas ,
TELLIER Patrick , COSTA Pascal , SORANZO Michel , LE BLEVENEC Patrick ,
JOANNY Philippe , BUSSIÈRE Jacky , BOUDJADJA Ouahem , CHARD Tony



Soulevé de terre du mouvement individuel
plateau 1

Début : 14h00

SAUVAGE Pauline , SEVESTRE Sabrina , VALENDUC Kimberley , VACCARO Laura , ESCOTO Florence , MACE Ophélie , MEUNIER Sarah , HUSSAIN Alexis , AUGUSTE Thibault , TOURNIER Marvin , PAUCHARD Anthony , DA COSTA Adriano

Soulevé de terre du mouvement individuel
plateau 2

Début : 14h30

LAURENSOU Baptiste , CAZORLA Philippe , TELLIER Patrick , PAYET Jean-Emile , DUFOSSE Bernard , DELAPORTE Daniel , REINERS Paul , ROBERT Julien , METAYER Patrick , BELDJORD Serge , PRECLAIRE Emmanuel , CHARD Tony

Soulevé de terre du mouvement individuel
plateau 3

Début : 15h00

ANGELATONI Radouan , CAMIER Norman , CAMARA Ousmane , MAZO Corentin , BOYER Roland , PRECLAIRE Emmanuel , SCHOTT René , BUSTREEL Serge , MSSA David , LE THIEC William , VALENDUC Elvis , PONS Valentin , CHARD Tony



Ce dimanche, la plus grosse barre tentée lors de la finale de la Fédération de Force Athlétique était de 310,5 kilos. Et si le jeune athlète de 23 ans, licencié au club de Gournay-en-Bray, aux confins de la Seine-Maritime, n'a pas validé sa tentative, la performance reste exceptionnelle

Valentin PONS

CLAP DE FIN

AUTUN



CREATIVE





MÉTAL FRANCE

**FINALES EUROPE ET MONDE
WDFPF - MOUVEMENTS
INDIVIDUELS
17-18-19 SEPTEMBRE**



**ENTRÉE
GRATUITE**

**FINALE MONDIALE
DE
FORCE
ATHLÉTIQUE**

MOUVEMENTS INDIVIDUELS



**GYMNASÉ ABELAIS
COMPLEXE SPORTIF
PAUL VAUQUELIN
MARDOMME**

**27 MAI À PARTIR DE 14H
28 ET 29 MAI À PARTIR DE 10H**



Dernier Numéro

RETRO

PERSPECTIVE

Finales Mondiales