



Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Sommaire

Le mot du Président de la F.S.F.A	p 2
Le mot du Président du Body Gym Powerlifting	p 3
Organisateurs de la compétition	p 4
Lieu compétition, accès	p 5
Engagements	p 6
Assemblée Générale de la F.S.F.A	p 7
Journée du samedi 11 mars	p 8
Journée du dimanche 12 mars	p 9
Hébergement, restauration	p 10

PIECES OBLIGATOIRES

disponibles sur le site F.S.F.A. :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :
Documents à remplir impérativement à l'ordinateur
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »



Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuel

Le mot du Président FSFA

Bonjour à tous les athlètes et responsables de clubs,

C'est avec plaisir que je vous attends toutes et tous à Jouy sur Morin pour les Finales Fédérales 2023 organisées par le club Power Body Gym 77 et son Président Adriano Da Costa.

Que ces Finales se déroulent dans la joie, la bonne humeur et surtout le plaisir de se retrouver au niveau national.

Nous sommes toutes et tous des bénévoles et amateurs dans notre discipline et nous devons conserver cet état d'esprit au sein de la FSFA.

Je vous souhaite une bonne préparation physique dans l'attente de vous rencontrer les 11 et 12 mars prochain.



Le Président de la FSFA
Jean-Claude Dheilley

Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Le mot du Président

Bonjour à toutes et à tous,

Nous sommes très heureux mon équipe et moi-même d'organiser ces Finales Fédérales FSFA 2023 de Force Athlétique..

Avec l'aide de nos Municipalités, nous mettons tout en œuvre afin de vous accueillir dans les meilleures conditions et que ces Finales soient un grand moment sportif et de convivialité autour d'une activité qui nous tient à cœur..

Surtout, n'hésitez pas à nous contacter pour tout problème particulier de parcours ou d'hébergement, nous serons toujours à votre écoute.

Amies et amis athlètes, entraînez-vous bien, nous vous donnons rendez-vous à La Ferté Gaucher en mars prochain avec un immense plaisir.

Amitiés Sportives



Le Président du Body Gym 77

Adriano Da Costa



Organisateurs

Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

FEDERATION

LA FEDERATION SPORTIVE DE FORCE ATHLETIQUE

F.S.F.A



SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE

W.D.F.P.F



CLUB

Association organisatrice :

Body Gym Powerlifting Jouy sur Morin

Président : Adriano Da Costa

16, rue des Marais 77320 Jouy sur Morin

Mail : squat.adri@hotmail.fr

Tél : 06 25 35 00 92

Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 Mouvements/ Mouvements Individuels

Lieu compétition

LIEU

Gymnase Gérard Petitfrère

Chemin des Marais

77320 La Ferté Gaucher



CARTE

<https://goo.gl/maps/gvFzXdqAS9a75VSF7>



Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Engagements

TARIFS

Les frais d'engagements sont de 20 € par Mouvement et par Athlète.

Les frais d'arbitrage sont de 2 € par Jour et par Athlète.

RETOURS

Les documents d'engagements sont disponibles sur le site de la FSFA et doivent être envoyés **avant le samedi 11 février 2023**.

Les documents doivent être impérativement remplis à l'ordinateur.

➤ Engagements Athlètes Clubs :

1- Les Responsables Compétition des Clubs Affiliés doivent envoyer la ou les feuilles d'engagements de leurs athlètes, les déclarations sur l'honneur anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « Body Gym » à :

Adriano Da Costa - 16 rue des Marais - 77320 Jouy sur Morin

2- Ils doivent également envoyer la ou les feuilles d'engagements à :

Sylvie Delaporte - 3 rue des Portes de la Ville - 76150 Maromme

➤ Engagements Athlètes Individuels :

Les athlètes individuels doivent envoyer leur(s) feuille(s) d'engagement(s), leur déclaration sur l'honneur anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « **FSFA** » à :

Murielle Dheilly

Résidence Thiers Appt 65

Rue de la Commune

76320 Caudebec-lès-Elbeuf



Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

Samedi 11 mars 2023 à 18h00

LIEU

Gymnase Gérard Petitfrère
Chemin de Marais
77320 La Ferté Gaucher

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives 1/4 et 1/2 finales pour la Saison 2023/2024 et des Finales Fédérales 2024.

Le Club Body Gym Powerlifting informe les clubs sélectionnés de la tenue d'une Assemblée Générale à La Ferté Gaucher et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.



Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

*J*ournée du samedi 11 mars

3 MOUVEMENTS

ET FLEXIONS DE JAMBES

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h00 à 8h30

Toutes catégories d'âge et de poids.

Documents à présenter :

- licence saison 2022/2023
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent se présenter dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses



Finales Fédérales 2023

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Journée du dimanche 12 mars

DEVELOPPE COUCHE

ET SOULEVE DE TERRE

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h00 à 8h30

Toutes catégories d'âge et de poids.

Documents à présenter :

- licence saison 2022/2023
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses

Finales Fédérales 2023

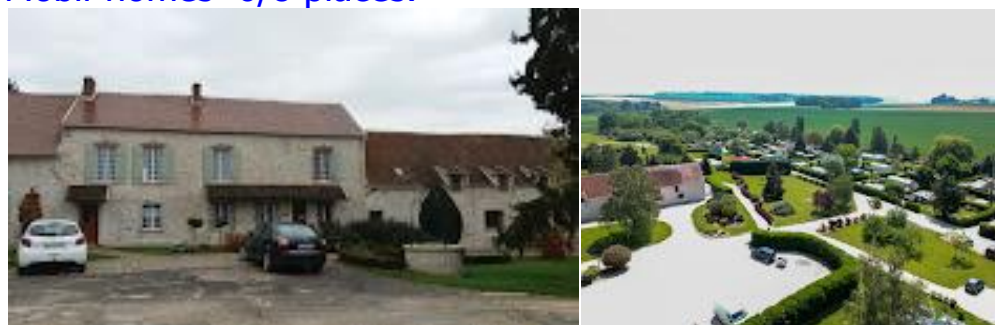
Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Hébergement, repas

HEBERGEMENT

- **Camping Les Granges 01 64 04 00 91**
Chemin des Granges, 77320 La Ferté Gaucher
Tarifs préférentiels pour les Clubs et athlètes FSFA participant aux Finales Fédérales sur chambres 2 personnes et Mobil-homes 6/8 places.



- **Hôtel Première Classe Coulommiers 01 64 75 04 89**
1100 Rue du Liéton 77120 Mouroux

RESTAURATION

Une buvette est prévue au cours de ces deux jours avec sandwiches, café, boissons, pâtisseries.