

# FinaleS Féderales 2026

Force Athlétique  
3 Mouvements / Mouvements Individuels



## Sommaire

Le mot du Président de la F.S.F.A .....	p 2
Le mot du FAM Santes .....	p 3
Organisateurs de la compétition.....	p 4
Lieu compétition, accès, tarifs.....	p 5
Engagements .....	p 6
Assemblée Générale de la F.S.F.A .....	p 7
Journée du samedi 18 avril .....	p 8
Journée du dimanche 19 avril .....	p 9
Hébergement, restauration .....	p 10

### PIECES OBLIGATOIRES

disponibles sur le site F.S.F.A. :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :  
**Documents à remplir impérativement à l'ordinateur**
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »



# FinaleS FéderaleS 2026

Force Athlétique  
3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *Le mot du Président FSFA*

Chers Amis(es) et athlètes de la force athlétique,

En tant que Président de la Fédération Sportive de Force Athlétique, c'est avec plaisir et fierté que je vous convie aux Finales Fédérales FSFA de Force Athlétique les 18 et 19 avril 2026 organisées à Santes par le FAM Santes

Cette compétition est l'aboutissement de la saison Nationale et le départ de la saison Internationale. Je considère ces Finales Fédérales comme une grande fête de la Force Athlétique et surtout l'occasion de regrouper tous les athlètes de la FSFA dispersés dans l'hexagone.

Je compte sur votre participation massive durant ce merveilleux week-end sportif.

A tous les participants et accompagnateurs, je vous souhaite de bons résultats sportifs et un bon séjour au sein de cette ville du Nord.



Le Président de la FSFA  
Jean-Claude Dheilly



# FinaleS FédéraleS 2026

## Force Athlétique

### 3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *Le mot du FAMS*

### Le mot de la Présidente

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que la F.A.M.S organise les 18 et 19 avril 2026, les finales nationales de Force Athlétique à Santes, commune française de 5652 habitants située au cœur de la Métropole Européenne de Lille dans le département du Nord.

Notre club se distingue par son engagement constant en faveur de la pratique sportive, du partage et du vivre ensemble. C'est dans cet esprit que nous sommes fiers de recevoir cet événement national majeur.

La FAMS fondée le 1 septembre 1980 par Henri Baron s'inscrit depuis plus de quatre décennies dans une tradition d'excellence et de transmission. Elle porte avec conviction des valeurs qui nous rassemblent: engagement, dépassement de soi, esprit sportif, respect et une stricte adhésion à la charte antidopage.

Ces finales fédérales seront l'occasion de célébrer la performance, la rigueur et l'éthique sportive tout en faisant rayonner notre ville et sa passion du sport.

Santes vous donne rendez-vous chez les Ch'tis pour un week-end de force, de passion et de respect des valeurs sportives.

La Présidente FAMS  
Marie-France Baron



# FinaleS FéderaleS 2026

Force Athlétique  
3 Mouvements / Mouvements Individuels



## *Organisateurs*

### FEDERATIONS

LA FEDERATION SPORTIVE DE FORCE ATHLETIQUE

F.S.F.A



SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE

W.D.F.P.F



### CLUB

Association organisatrice : F.A.M.Santes

Présidente : Marie-France Baron

Adresse Mail : [mariefrancebaron@gmail.com](mailto:mariefrancebaron@gmail.com)

# Finales Fédérales 2026

## Force Athlétique

### 3 Mouvements/ Mouvements Individuels



## *Lieu compétition*

### LIEU

Salles Municipales  
Avenue de Niedernberg  
59211 Santes

### CARTE

<https://maps.app.goo.gl/XggampRCXwxCdngD6>

## *Tarifs*

Frais d'engagements pour les 3 Mouvements : 26 €

Frais d'engagement pour les Mouvements Individuels :

1<sup>er</sup> Mouvement à 23 €, Mouvements supplémentaires à 21 €.



# FinaleS FéderaleS 2026

## Force Athlétique

### 3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *Engagements*

Les documents d'engagements, **remplis à l'ordinateur**, doivent être envoyés **avant le samedi 21 mars 2026**.

➤ **Engagements Athlètes Clubs :**

**1-** Les Responsables des Clubs Affiliés doivent envoyer les feuilles d'engagements, les déclarations sur l'honneur anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « FAMS »  
par courrier à **Marie-France Baron 26 Résidence du Cornet**  
**59211 Santes**

**2-** Ils doivent également envoyer les feuilles d'engagements par courrier à **Murielle Dheilly Résidence Thiers Appt 65**  
**Rue de la Commune 76320 Caudebec les Elbeuf**  
ou par mail à [jeanclaudedheilly@orange.fr](mailto:jeanclaudedheilly@orange.fr)

➤ **Engagements Athlètes Individuels :**

Les athlètes individuels doivent envoyer leurs feuilles d'engagements, leur déclaration sur l'honneur anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « **FSFA** »

Par courrier à **Murielle Dheilly Résidence Thiers Appt 65**  
**Rue de la Commune 76320 Caudebec-lès-Elbeuf**  
ou par mail à [jeanclaudedheilly@orange.fr](mailto:jeanclaudedheilly@orange.fr) accompagné d'un virement bancaire à la FSFA.

**Pas de coupons à envoyer, ils sont préparés par la Fédération.**



# FinaleS Fédérales 2026

Force Athlétique  
3 Mouvements / Mouvements Individuels

## Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

**Vendredi 17 avril 2026 à 18h00**

**LIEU :**

**ATTENTION ADRESSE DIFFERENTE DE CELLE DE LA COMPETITION**

**Salle Simone Veil (face à la mairie)  
Avenue Albert Bernard  
59211 Santes**

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives pour la Saison 2026/2027 et des Finales Fédérales 2027.

Le FAM Santes informe les clubs affiliés de la tenue d'une Assemblée Générale à Santes et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.



# FinaleS FéderaleS 2026

Force Athlétique / 3 Movements / Mouvements Individuels

## *Journée du samedi 18 avril*

### **3 MOUVEMENTS**

Avec et Sans Équipements

#### **PESEE : de 7h00 à 8h30**

Toutes catégories d'âge et de poids.

#### **Hauteur de barre à la pesée obligatoire**

Documents à présenter :

- licence saison 2025/2026
- pièce d'identité

#### **Rappel du règlement :**

Tous les athlètes doivent se présenter dans la 1<sup>ère</sup> heure de la pesée.

### **COMPETITION**

1<sup>ère</sup> barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses



# FinaleS FéderaleS 2026

Force Athlétique  
3 Mouvements / Mouvements Individuels

## *Journée du dimanche 19 avril*

### **FLEXION DE JAMBES**

### **DEVELOPPE COUCHE**

### **ET SOULEVE DE TERRE**

Avec et Sans Équipements

### **PESEE : de 7h00 à 8h30**

Toutes catégories d'âge et de poids.

### **Hauteur de barre à la pesée obligatoire**

Documents à présenter :

- licence saison 2025/2026
- pièce d'identité

### **Rappel du règlement :**

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1<sup>ère</sup> heure de la pesée.

### **COMPETITION**

1<sup>ère</sup> barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses

## Hôtels :

# Première Classe Lille Ouest Lomme

<https://maps.app.goo.gl/U1NCpM2mrFjfjLW7>

# BandBHôtel Lille

Eurasanté <https://maps.app.goo.gl/34jFibRmMv6iAYJ96>

**Seclin** <https://maps.app.goo.gl/2HVrvgHaAQT52GEY6>

# Hôtel F1 Lille Englos

<https://maps.app.goo.gl/mE3rJh6F1PjimbGa9>

# Hôtel Campanile Lille Lomme

<https://maps.app.goo.gl/pzTAabv48QXmwgYTA>

# FastHôtel Lille Lesquin

<https://maps.app.goo.gl/MAsJRK9HquKQKZXL8>

## Première Classe Lille Seclin

<https://share.google/D6NDaYoEFE2aZYG5a>

# Chambre Coin Nature Fromelles

<https://share.google/tPddNYz2Fl4wZZ4wr>

Nom		Ville	Type	Distance approximative de Santes		
L'Atterrissage	<a href="https://atterrissage.fr/">https://atterrissage.fr/</a>	Santes	Gite	0 km	4 chambres possibles	de 89 à 99 €
Chez Julie	<a href="https://www.chezjulie.fr/">https://www.chezjulie.fr/</a>	Beaucamps Ligny	Gite	5 km	3 chambres	de 65 € à 220 €
Holiday Inn Lille Ouest Englos	<a href="https://www.ihg.com/holidayinn/lille-1">https://www.ihg.com/holidayinn/lille-1</a>	Englos	Hôtel	6 km	121 chambres	89 €
hotelF1 Lille Englos	<a href="https://all.accor.com/hotelF1/lille-1">https://all.accor.com/hotelF1/lille-1</a>	Englos	Hôtel économique	6 km	59 chambres	53 €
Ibis Lille Lomme Centre	<a href="https://all.accor.com/book/ibis-lille-lomme-centre">https://all.accor.com/book/ibis-lille-lomme-centre</a>	Lomme	Hôtel	8 km	64 chambres	110 €
Comfort Hotel Lille Lomme	<a href="https://comfort-hotel-lille-lomme-centre.com">https://comfort-hotel-lille-lomme-centre.com</a>	Lomme	Hôtel	8 km	56 chambres	50 €
Premiere classe	<a href="https://lille-ouest-lomme.premiereclasse.com">https://lille-ouest-lomme.premiereclasse.com</a>	Lomme	Hotel	9 km	70 chambres	62 €
Campanile	<a href="https://lille-ouest-lomme.campanile.com">https://lille-ouest-lomme.campanile.com</a>	Lomme	Hotel	9 km	50 chambres	45 €
Mister Bed	<a href="https://misterbedlomme.li">https://misterbedlomme.li</a>	Lomme	Hotel	9 km	62 chambres	90 €