



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

Sommaire

Le mot du Président de la F.S.F.A	p 2
Le mot du FAM Santes	p 3
Organisateurs de la compétition.....	p 4
Lieu compétition, accès, tarifs.....	p 5
Engagements	p 6
Assemblée Générale de la F.S.F.A	p 7
Journée du samedi 18 avril	p 8
Journée du dimanche 19 avril	p 9
Hébergement, restauration	p 10

PIECES OBLIGATOIRES

disponibles sur le site F.S.F.A. :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :
Documents à remplir impérativement à l'ordinateur
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

Le mot du Président FSFA

Chers Amis(es) et athlètes de la force athlétique,

En tant que Président de la Fédération Sportive de Force Athlétique, c'est avec plaisir et fierté que je vous convie aux Finales Fédérales FSFA de Force Athlétique les 18 et 19 avril 2026 organisées à Santes par le FAM Santes

Cette compétition est l'aboutissement de la saison Nationale et le départ de la saison Internationale. Je considère ces Finales Fédérales comme une grande fête de la Force Athlétique et surtout l'occasion de regrouper tous les athlètes de la FSFA dispersés dans l'hexagone.

Je compte sur votre participation massive durant ce merveilleux week-end sportif.

A tous les participants et accompagnateurs, je vous souhaite de bons résultats sportifs et un bon séjour au sein de cette ville du Nord.



Le Président de la FSFA
Jean-Claude Dheilly



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique 3 Mouvements / Mouvements Individuels

Le mot du FAMS

Le mot de la Présidente

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que la F.A.M.S organise les 18 et 19 avril 2026, les finales nationales de Force Athlétique à Santes, commune française de 5652 habitants située au cœur de la Métropole Européenne de Lille dans le département du Nord.

Notre club se distingue par son engagement constant en faveur de la pratique sportive, du partage et du vivre ensemble. C'est dans cet esprit que nous sommes fiers de recevoir cet événement national majeur.

La FAMS fondée le 1 septembre 1980 par Henri Baron s'inscrit depuis plus de quatre décennies dans une tradition d'excellence et de transmission. Elle porte avec conviction des valeurs qui nous rassemblent: engagement, dépassement de soi, esprit sportif, respect et une stricte adhésion à la charte antidopage.

Ces finales fédérales seront l'occasion de célébrer la performance, la rigueur et l'éthique sportive tout en faisant rayonner notre ville et sa passion du sport.

Santes vous donne rendez-vous chez les Ch'tis pour un week-end de force, de passion et de respect des valeurs sportives.

La Présidente FAMS
Marie-France Baron





Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

Organisateurs

FEDERATIONS

LA FEDERATION SPORTIVE DE FORCE ATHLETIQUE

F.S.F.A



SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE

W.D.F.P.F



CLUB

Association organisatrice : F.A.M.Santes

Présidente : Marie-France Baron

Adresse Mail : mariefrancebaron@gmail.com



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements/ Mouvements Individuels

Lieu compétition

LIEU

Salles Municipales

Avenue de Niedernberg

59211 Santes

CARTE

<https://maps.app.goo.gl/XggampRCXwxCdngD6>

Tarifs

Frais d'engagements pour les 3 Mouvements : 26 €

Frais d'engagement pour les Mouvements Individuels :

1^{er} Mouvement à 23 €, Mouvements supplémentaires à 21 €.



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

*E*ngagements

Les documents d'engagements, **remplis à l'ordinateur**, doivent être envoyés **avant le samedi 21 mars 2026**.

➤ Engagements Athlètes Clubs :

- 1- Les Responsables des Clubs Affiliés doivent envoyer les feuilles d'engagements, les déclarations sur l'honneur anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « FAMS »
par courrier à **Marie-France Baron 26 Résidence du Cornet 59211 Santes**
- 2- Ils doivent également envoyer les feuilles d'engagements
par courrier à **Murielle Dheilly Résidence Thiers Appt 65 Rue de la Commune 76320 Caudebec les Elbeuf**
ou par mail à jeanclaudedheilly@orange.fr

➤ Engagements Athlètes Individuels :

Les athlètes individuels doivent envoyer leurs feuilles d'engagements, leur déclaration sur l'honneur anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « **FSFA** »
Par courrier à **Murielle Dheilly Résidence Thiers Appt 65 Rue de la Commune 76320 Caudebec-lès-Elbeuf**
ou par mail à jeanclaudedheilly@orange.fr accompagné d'un virement bancaire à la FSFA.

Pas de coupons à envoyer, ils sont préparés par la Fédération.



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

Vendredi 17 avril 2026 à 18h00

LIEU :

ATTENTION ADRESSE DIFFERENTE DE CELLE DE LA COMPETITION

**Salle Simone Veil (face à la mairie)
Avenue Albert Bernard
59211 Santes**

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives pour la Saison 2026/2027 et des Finales Fédérales 2027.

Le FAM Santes informe les clubs affiliés de la tenue d'une Assemblée Générale à Santes et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

*J*ournée du samedi 18 avril

3 MOUVEMENTS

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h00 à 8h30

Toutes catégories d'âge et de poids.

Hauteur de barre à la pesée obligatoire

Documents à présenter :

- licence saison 2025/2026
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent se présenter dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses



Finales Fédérales 2026

Force Athlétique

3 Mouvements / Mouvements Individuels

*J*ournée du dimanche 19 avril

FLEXION DE JAMBES

DEVELOPPE COUCHE

ET SOULEVE DE TERRE

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h00 à 8h30

Toutes catégories d'âge et de poids.

Hauteur de barre à la pesée obligatoire

Documents à présenter :

- licence saison 2025/2026
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses

Hôtels :

Première Classe Lille Ouest Lomme

<https://maps.app.goo.gl/U1NCpM2mrfHfjpLW7>

BandBHôtel Lille

Eurasanté <https://maps.app.goo.gl/34jFibRmMv6iAYJ96>

Secclin <https://maps.app.goo.gl/2HVrvGHaAQT52GEY6>

Hôtel F1 Lille Englos

<https://maps.app.goo.gl/mE3rJh6F1PjimbGa9>

Hôtel Campanile Lille Lomme

<https://maps.app.goo.gl/pzTAabv48QXmwgYTA>

FastHôtel Lille Lesquin

<https://maps.app.goo.gl/MAsJRK9HquKQKZXL8>

Première Classe Lille Secclin

<https://share.google/D6NDaYoEFE2aZYG5a>

Chambre Coin Nature Fromelles

<https://share.google/tPddNYz2FI4wZZ4wr>

Nom		Ville	Type	Distance approximative de Santes		
L'Atterrissage	https://atterrissage.fr/	Santes	Gite	0 km	4 chambres possibles	de 89 à 99 €
Chez Julie	https://www.chezjulie.fr/	Beaucamps Ligny	Gite	5 km	3 chambres	de 65 € à 220 €
Holiday Inn Lille Ouest Englos	https://www.ihg.com/holi	Englos	Hôtel	6 km	121 chambres	89 €
hotelF1 Lille Englos	https://all.accor.com/hote	Englos	Hôtel économique	6 km	59 chambres	53 €
Ibis Lille Lomme Centre	https://all.accor.com/book	Lomme	Hôtel	8 km	64 chambres	110 €
Comfort Hotel Lille Lomme	https://comfort-hotel-lille-	Lomme	Hôtel	8 km	56 chambres	50 €
Première classe	https://lille-ouest-lomme.f	Lomme	Hotel	9 km	70 chambres	62 €
Campanile	https://lille-ouest-lomme.c	Lomme	Hotel	9 km	50 chambres	45 €
Mister Bed	https://misterbedlomme.li	Lomme	Hotel	9 km	62 chambres	90 €