

| Hommes Flexion de jambes - 52 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 65,0 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 95,0 | 102,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 70,0 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 100,0 | 110,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 75,0 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 | 117,5 |
| | Sans | Juniors | 80,0 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 | 125,0 |
| | Sans | Seniors | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 85,0 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 132,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 80,0 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 | 125,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 75,0 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 | 117,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 70,0 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 100,0 | 110,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 65,0 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 95,0 | 102,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 90,0 | 97,5 |

| Hommes Flexion de jambes - 56 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 122,5 |
| | Sans | Juniors | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 |
| | Sans | Seniors | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 147,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 90,0 | 97,5 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 122,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 67,5 | 72,5 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 |

| Hommes Flexion de jambes - 60 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 117,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 107,5 | 115,0 | 125,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 85,0 | 92,5 | 102,5 | 115,0 | 122,5 | 132,5 |
| | Sans | Juniors | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 122,5 | 132,5 | 140,0 |
| | Sans | Seniors | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 155,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 97,5 | 107,5 | 115,0 | 127,5 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 122,5 | 132,5 | 140,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 85,0 | 92,5 | 102,5 | 115,0 | 122,5 | 132,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 107,5 | 115,0 | 125,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 117,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 72,5 | 80,0 | 85,0 | 95,0 | 102,5 | 110,0 |

| Hommes Flexion de jambes - 67.5 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 87,5 | 95,0 | 105,0 | 112,5 | 120,0 | 127,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 127,5 | 135,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 97,5 | 110,0 | 120,0 | 127,5 | 135,0 | 145,0 |
| | Sans | Juniors | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 135,0 | 142,5 | 152,5 |
| | Sans | Seniors | 120,0 | 130,0 | 142,5 | 150,0 | 160,0 | 172,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 142,5 | 150,0 | 162,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 135,0 | 142,5 | 152,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 97,5 | 110,0 | 120,0 | 127,5 | 135,0 | 145,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 127,5 | 135,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 87,5 | 95,0 | 105,0 | 112,5 | 120,0 | 127,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 112,5 | 122,5 |

| Hommes Flexion de jambes - 75 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 | 135,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 95,0 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 | 142,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 100,0 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 | 152,5 |
| | Sans | Juniors | 107,5 | 120,0 | 132,5 | 140,0 | 152,5 | 162,5 |
| | Sans | Seniors | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 157,5 | 172,5 | 182,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 115,0 | 127,5 | 140,0 | 147,5 | 162,5 | 172,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 107,5 | 120,0 | 132,5 | 140,0 | 152,5 | 162,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 100,0 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 | 152,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 95,0 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 | 142,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 | 135,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 85,0 | 95,0 | 102,5 | 110,0 | 120,0 | 127,5 |

| Hommes Flexion de jambes - 82.5 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 150,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 160,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 | 155,0 | 170,0 |
| | Sans | Juniors | 120,0 | 132,5 | 140,0 | 152,5 | 165,0 | 180,0 |
| | Sans | Seniors | 135,0 | 147,5 | 157,5 | 172,5 | 185,0 | 200,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 127,5 | 140,0 | 147,5 | 162,5 | 175,0 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 120,0 | 132,5 | 140,0 | 152,5 | 165,0 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 | 155,0 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 92,5 | 102,5 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |

| Hommes Flexion de jambes - 90 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 102,5 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 150,0 | 160,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 110,0 | 122,5 | 132,5 | 145,0 | 160,0 | 170,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 117,5 | 130,0 | 140,0 | 152,5 | 170,0 | 180,0 |
| | Sans | Juniors | 125,0 | 137,5 | 147,5 | 162,5 | 180,0 | 190,0 |
| | Sans | Seniors | 140,0 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 200,0 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 172,5 | 190,0 | 202,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 125,0 | 137,5 | 147,5 | 162,5 | 180,0 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 117,5 | 130,0 | 140,0 | 152,5 | 170,0 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 110,0 | 122,5 | 132,5 | 145,0 | 160,0 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 102,5 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 150,0 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 97,5 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 150,0 |

| Hommes Flexion de jambes - 100 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 170,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 120,0 | 130,0 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 180,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 127,5 | 137,5 | 152,5 | 167,5 | 180,0 | 190,0 |
| | Sans | Juniors | 135,0 | 145,0 | 162,5 | 177,5 | 190,0 | 202,5 |
| | Sans | Seniors | 150,0 | 165,0 | 182,5 | 197,5 | 215,0 | 227,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 142,5 | 155,0 | 172,5 | 187,5 | 202,5 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 135,0 | 145,0 | 162,5 | 177,5 | 190,0 | 202,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 127,5 | 137,5 | 152,5 | 167,5 | 180,0 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 120,0 | 130,0 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 160,0 |

| Hommes Flexion de jambes - 110 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 155,0 | 167,5 | 180,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 125,0 | 135,0 | 150,0 | 165,0 | 177,5 | 192,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 132,5 | 142,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 205,0 |
| | Sans | Juniors | 140,0 | 152,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 217,5 |
| | Sans | Seniors | 157,5 | 172,5 | 190,0 | 207,5 | 225,0 | 242,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 147,5 | 162,5 | 180,0 | 195,0 | 212,5 | 230,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 140,0 | 152,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 217,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 132,5 | 142,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 205,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 125,0 | 135,0 | 150,0 | 165,0 | 177,5 | 192,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 155,0 | 167,5 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 110,0 | 120,0 | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 170,0 |

| Hommes Flexion de jambes - 125 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 122,5 | 135,0 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 190,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 130,0 | 145,0 | 160,0 | 172,5 | 185,0 | 202,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 137,5 | 152,5 | 170,0 | 182,5 | 197,5 | 215,0 |
| | Sans | Juniors | 145,0 | 162,5 | 180,0 | 192,5 | 210,0 | 227,5 |
| | Sans | Seniors | 165,0 | 182,5 | 200,0 | 217,5 | 235,0 | 252,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 155,0 | 172,5 | 190,0 | 200,0 | 222,5 | 240,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 145,0 | 162,5 | 180,0 | 192,5 | 210,0 | 227,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 137,5 | 152,5 | 170,0 | 182,5 | 197,5 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 130,0 | 145,0 | 160,0 | 172,5 | 185,0 | 202,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 122,5 | 135,0 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 115,0 | 127,5 | 140,0 | 152,5 | 165,0 | 177,5 |

| Hommes Flexion de jambes - 145 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 127,5 | 140,0 | 155,0 | 167,5 | 182,5 | 197,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 135,0 | 150,0 | 165,0 | 177,5 | 195,0 | 210,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 142,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 207,5 | 222,5 |
| | Sans | Juniors | 152,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 220,0 | 235,0 |
| | Sans | Seniors | 172,5 | 190,0 | 207,5 | 225,0 | 245,0 | 265,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 162,5 | 180,0 | 195,0 | 212,5 | 232,5 | 250,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 152,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 220,0 | 235,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 142,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 207,5 | 222,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 135,0 | 150,0 | 165,0 | 177,5 | 195,0 | 210,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 127,5 | 140,0 | 155,0 | 167,5 | 182,5 | 197,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 120,0 | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 172,5 | 185,0 |

| Hommes Flexion de jambes + 145 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 130,0 | 142,5 | 157,5 | 172,5 | 190,0 | 202,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 137,5 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 202,5 | 215,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 145,0 | 162,5 | 177,5 | 195,0 | 215,0 | 227,5 |
| | Sans | Juniors | 155,0 | 172,5 | 187,5 | 207,5 | 227,5 | 242,5 |
| | Sans | Seniors | 175,0 | 192,5 | 212,5 | 232,5 | 252,5 | 272,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 165,0 | 182,5 | 197,5 | 220,0 | 240,0 | 257,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 155,0 | 172,5 | 187,5 | 207,5 | 227,5 | 242,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 145,0 | 162,5 | 177,5 | 195,0 | 215,0 | 227,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 137,5 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 202,5 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 130,0 | 142,5 | 157,5 | 172,5 | 190,0 | 202,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 162,5 | 177,5 | 190,0 |

| Hommes Développé couché - 52 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 50,0 | 52,5 | 57,5 | 65,0 | 70,0 | 77,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 52,5 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 75,0 | 82,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 55,0 | 57,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 | 87,5 |
| | Sans | Juniors | 57,5 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 |
| | Sans | Seniors | 67,5 | 72,5 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 62,5 | 67,5 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 97,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 57,5 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 55,0 | 57,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 | 87,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 52,5 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 75,0 | 82,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 50,0 | 52,5 | 57,5 | 65,0 | 70,0 | 77,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 47,5 | 50,0 | 55,0 | 62,5 | 67,5 | 72,5 |

| Hommes Développé couché - 56 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 52,5 | 57,5 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 75,0 | 82,5 | 90,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 57,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 | 87,5 | 95,0 |
| | Sans | Juniors | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 | 100,0 |
| | Sans | Seniors | 72,5 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 112,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 67,5 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 | 100,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 57,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 | 87,5 | 95,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 75,0 | 82,5 | 90,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 52,5 | 57,5 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 50,0 | 55,0 | 60,0 | 67,5 | 72,5 | 80,0 |

| Hommes Développé couché - 60 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 57,5 | 60,0 | 67,5 | 77,5 | 85,0 | 90,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 60,0 | 62,5 | 72,5 | 82,5 | 90,0 | 95,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 62,5 | 67,5 | 77,5 | 87,5 | 95,0 | 100,0 |
| | Sans | Juniors | 67,5 | 72,5 | 82,5 | 92,5 | 100,0 | 105,0 |
| | Sans | Seniors | 77,5 | 82,5 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 72,5 | 77,5 | 87,5 | 97,5 | 105,0 | 112,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 67,5 | 72,5 | 82,5 | 92,5 | 100,0 | 105,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 62,5 | 67,5 | 77,5 | 87,5 | 95,0 | 100,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 60,0 | 62,5 | 72,5 | 82,5 | 90,0 | 95,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 57,5 | 60,0 | 67,5 | 77,5 | 85,0 | 90,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 55,0 | 57,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 | 85,0 |

| Hommes Développé couché - 67.5 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 90,0 | 97,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 65,0 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 95,0 | 102,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 70,0 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 100,0 | 110,0 |
| | Sans | Juniors | 75,0 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 | 117,5 |
| | Sans | Seniors | 85,0 | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 122,5 | 132,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 80,0 | 90,0 | 97,5 | 107,5 | 115,0 | 125,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 75,0 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 | 117,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 70,0 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 100,0 | 110,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 65,0 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 95,0 | 102,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 62,5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 90,0 | 97,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 60,0 | 67,5 | 72,5 | 80,0 | 85,0 | 92,5 |

| Hommes Développé couché - 75 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 122,5 |
| | Sans | Juniors | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 |
| | Sans | Seniors | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 145,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 90,0 | 97,5 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 122,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 75,0 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 70,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 | 100,0 | 107,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 65,0 | 72,5 | 80,0 | 87,5 | 95,0 | 100,0 |

| Hommes Développé couché - 82.5 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 77,5 | 85,0 | 90,0 | 95,0 | 102,5 | 112,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 82,5 | 90,0 | 95,0 | 100,0 | 110,0 | 120,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 87,5 | 95,0 | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 127,5 |
| | Sans | Juniors | 92,5 | 100,0 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 |
| | Sans | Seniors | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 97,5 | 105,0 | 112,5 | 122,5 | 132,5 | 142,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 92,5 | 100,0 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 87,5 | 95,0 | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 127,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 82,5 | 90,0 | 95,0 | 100,0 | 110,0 | 120,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 77,5 | 85,0 | 90,0 | 95,0 | 102,5 | 112,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 72,5 | 80,0 | 85,0 | 90,0 | 97,5 | 105,0 |

| Hommes Développé couché - 90 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 82,5 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 110,0 | 120,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 87,5 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 92,5 | 97,5 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 |
| | Sans | Juniors | 97,5 | 102,5 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 |
| | Sans | Seniors | 110,0 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 162,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 102,5 | 110,0 | 120,0 | 132,5 | 142,5 | 152,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 97,5 | 102,5 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 92,5 | 97,5 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 87,5 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 82,5 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 110,0 | 120,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 77,5 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 112,5 |

| Hommes Développé couché - 100 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 85,0 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 90,0 | 95,0 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 95,0 | 100,0 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 |
| | Sans | Juniors | 100,0 | 107,5 | 120,0 | 132,5 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Seniors | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 157,5 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 140,0 | 147,5 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 100,0 | 107,5 | 120,0 | 132,5 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 95,0 | 100,0 | 112,5 | 125,0 | 132,5 | 142,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 90,0 | 95,0 | 105,0 | 117,5 | 125,0 | 135,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 85,0 | 90,0 | 100,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 80,0 | 85,0 | 95,0 | 102,5 | 110,0 | 120,0 |

| Hommes Développé couché - 110 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 87,5 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 130,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 92,5 | 97,5 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 137,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 97,5 | 102,5 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 145,0 |
| | Sans | Juniors | 102,5 | 110,0 | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Seniors | 115,0 | 125,0 | 137,5 | 150,0 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 107,5 | 117,5 | 130,0 | 142,5 | 152,5 | 165,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 102,5 | 110,0 | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 97,5 | 102,5 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 145,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 92,5 | 97,5 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 137,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 87,5 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 130,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 82,5 | 87,5 | 97,5 | 105,0 | 115,0 | 122,5 |

| Hommes Développé couché - 125 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 90,0 | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 132,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 95,0 | 100,0 | 112,5 | 122,5 | 132,5 | 140,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 100,0 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Juniors | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 147,5 | 160,0 |
| | Sans | Seniors | 117,5 | 130,0 | 142,5 | 155,0 | 167,5 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 110,0 | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 157,5 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 147,5 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 100,0 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 95,0 | 100,0 | 112,5 | 122,5 | 132,5 | 140,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 90,0 | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 132,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 85,0 | 90,0 | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 125,0 |

| Hommes Développé couché - 145 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 97,5 | 105,0 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 150,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 102,5 | 112,5 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 160,0 |
| | Sans | Juniors | 110,0 | 120,0 | 132,5 | 142,5 | 155,0 | 170,0 |
| | Sans | Seniors | 122,5 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 175,0 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 115,0 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 165,0 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 110,0 | 120,0 | 132,5 | 142,5 | 155,0 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 102,5 | 112,5 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 97,5 | 105,0 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 87,5 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 132,5 |

| Hommes Développé couché + 145 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 150,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 100,0 | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 160,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 142,5 | 155,0 | 170,0 |
| | Sans | Juniors | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 150,0 | 165,0 | 180,0 |
| | Sans | Seniors | 130,0 | 142,5 | 155,0 | 170,0 | 185,0 | 200,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 160,0 | 175,0 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 150,0 | 165,0 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 142,5 | 155,0 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 100,0 | 112,5 | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 95,0 | 105,0 | 115,0 | 127,5 | 137,5 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 90,0 | 100,0 | 107,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 52 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 80,0 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 112,5 | 122,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 87,5 | 95,0 | 105,0 | 112,5 | 120,0 | 130,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |
| | Sans | Juniors | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 147,5 |
| | Sans | Seniors | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 152,5 | 162,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 147,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 87,5 | 95,0 | 105,0 | 112,5 | 120,0 | 130,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 80,0 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 112,5 | 122,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 75,0 | 85,0 | 90,0 | 100,0 | 105,0 | 115,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 52 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 87,5 | 95,0 | 105,0 | 112,5 | 122,5 | 130,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 | 137,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 147,5 |
| | Sans | Juniors | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 137,5 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Seniors | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 112,5 | 120,0 | 132,5 | 142,5 | 155,0 | 165,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 137,5 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 100,0 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 147,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 92,5 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 | 137,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 87,5 | 95,0 | 105,0 | 112,5 | 122,5 | 130,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 82,5 | 90,0 | 97,5 | 105,0 | 115,0 | 120,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 60 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 137,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 97,5 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 145,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Juniors | 110,0 | 120,0 | 132,5 | 145,0 | 155,0 | 165,0 |
| | Sans | Seniors | 122,5 | 135,0 | 145,0 | 160,0 | 172,5 | 182,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 152,5 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 110,0 | 120,0 | 132,5 | 145,0 | 155,0 | 165,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 105,0 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 145,0 | 155,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 97,5 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 145,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 92,5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 137,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 85,0 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 67.5 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 160,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 170,0 |
| | Sans | Juniors | 120,0 | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 180,0 |
| | Sans | Seniors | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 200,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 127,5 | 140,0 | 152,5 | 165,0 | 177,5 | 190,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 120,0 | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 180,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 115,0 | 125,0 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 170,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 107,5 | 117,5 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 160,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 100,0 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 150,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 95,0 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 130,0 | 140,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 75 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 142,5 | 152,5 | 162,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 150,0 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 125,0 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 172,5 | 185,0 |
| | Sans | Juniors | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 182,5 | 195,0 |
| | Sans | Seniors | 145,0 | 160,0 | 172,5 | 190,0 | 202,5 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 140,0 | 152,5 | 165,0 | 180,0 | 192,5 | 205,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 132,5 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 182,5 | 195,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 125,0 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 172,5 | 185,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 117,5 | 127,5 | 137,5 | 150,0 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 142,5 | 152,5 | 162,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 102,5 | 112,5 | 120,0 | 135,0 | 142,5 | 150,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 82.5 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 117,5 | 130,0 | 140,0 | 152,5 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 125,0 | 137,5 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 187,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 135,0 | 145,0 | 160,0 | 172,5 | 185,0 | 200,0 |
| | Sans | Juniors | 142,5 | 155,0 | 170,0 | 182,5 | 197,5 | 210,0 |
| | Sans | Seniors | 157,5 | 172,5 | 187,5 | 202,5 | 220,0 | 235,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 150,0 | 162,5 | 177,5 | 192,5 | 207,5 | 222,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 142,5 | 155,0 | 170,0 | 182,5 | 197,5 | 210,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 135,0 | 145,0 | 160,0 | 172,5 | 185,0 | 200,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 125,0 | 137,5 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 187,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 117,5 | 130,0 | 140,0 | 152,5 | 162,5 | 175,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 110,0 | 120,0 | 130,0 | 142,5 | 152,5 | 162,5 |

| Hommes Soulevé de Terre - 90 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|--|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 187,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 200,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 212,5 |
| | Sans | Juniors | 152,5 | 165,0 | 180,0 | 197,5 | 210,0 | 225,0 |
| | Sans | Seniors | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 217,5 | 235,0 | 250,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 160,0 | 175,0 | 190,0 | 207,5 | 222,5 | 237,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 152,5 | 165,0 | 180,0 | 197,5 | 210,0 | 225,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 145,0 | 157,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 212,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 200,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 127,5 | 140,0 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 187,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 120,0 | 130,0 | 140,0 | 152,5 | 165,0 | 175,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 100 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 200,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 142,5 | 157,5 | 172,5 | 185,0 | 200,0 | 215,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 197,5 | 212,5 | 227,5 |
| | Sans | Juniors | 160,0 | 177,5 | 192,5 | 210,0 | 225,0 | 240,0 |
| | Sans | Seniors | 180,0 | 197,5 | 215,0 | 232,5 | 250,0 | 267,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 170,0 | 187,5 | 202,5 | 220,0 | 237,5 | 255,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 160,0 | 177,5 | 192,5 | 210,0 | 225,0 | 240,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 197,5 | 212,5 | 227,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 142,5 | 157,5 | 172,5 | 185,0 | 200,0 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 135,0 | 147,5 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 200,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 125,0 | 137,5 | 150,0 | 162,5 | 175,0 | 187,5 |

| Hommes Soulevé de Terre - 110 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 142,5 | 157,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 215,0 |
| | Sans | Aspirant 2 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 197,5 | 212,5 | 227,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 162,5 | 177,5 | 195,0 | 210,0 | 225,0 | 240,0 |
| | Sans | Juniors | 172,5 | 187,5 | 205,0 | 222,5 | 240,0 | 255,0 |
| | Sans | Seniors | 190,0 | 210,0 | 230,0 | 247,5 | 265,0 | 285,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 180,0 | 200,0 | 217,5 | 235,0 | 252,5 | 270,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 172,5 | 187,5 | 205,0 | 222,5 | 240,0 | 255,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 162,5 | 177,5 | 195,0 | 210,0 | 225,0 | 240,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 152,5 | 167,5 | 182,5 | 197,5 | 212,5 | 227,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 142,5 | 157,5 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 215,0 |
| | Sans | Vétéran 6 | 132,5 | 145,0 | 160,0 | 175,0 | 185,0 | 200,0 |

| Hommes Soulevé de Terre - 125 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 150,0 | 162,5 | 177,5 | 192,5 | 207,5 | 222,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 160,0 | 175,0 | 190,0 | 205,0 | 222,5 | 237,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 170,0 | 185,0 | 202,5 | 217,5 | 235,0 | 252,5 |
| | Sans | Juniors | 180,0 | 197,5 | 215,0 | 232,5 | 250,0 | 267,5 |
| | Sans | Seniors | 200,0 | 217,5 | 237,5 | 257,5 | 277,5 | 297,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 190,0 | 207,5 | 227,5 | 245,0 | 262,5 | 282,5 |
| | Sans | Vétéran 2 | 180,0 | 197,5 | 215,0 | 232,5 | 250,0 | 267,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 170,0 | 185,0 | 202,5 | 217,5 | 235,0 | 252,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 160,0 | 175,0 | 190,0 | 205,0 | 222,5 | 237,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 150,0 | 162,5 | 177,5 | 192,5 | 207,5 | 222,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 140,0 | 152,5 | 167,5 | 180,0 | 195,0 | 207,5 |

| Hommes Soulevé de Terre - 145 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 155,0 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 215,0 | 232,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 165,0 | 180,0 | 197,5 | 215,0 | 230,0 | 247,5 |
| | Sans | Aspirant 3 | 175,0 | 192,5 | 210,0 | 227,5 | 245,0 | 262,5 |
| | Sans | Juniors | 187,5 | 205,0 | 222,5 | 240,0 | 260,0 | 277,5 |
| | Sans | Seniors | 207,5 | 227,5 | 247,5 | 267,5 | 287,5 | 310,0 |
| | Sans | Vétéran 1 | 197,5 | 215,0 | 235,0 | 255,0 | 275,0 | 295,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 187,5 | 205,0 | 222,5 | 240,0 | 260,0 | 277,5 |
| | Sans | Vétéran 3 | 175,0 | 192,5 | 210,0 | 227,5 | 245,0 | 262,5 |
| | Sans | Vétéran 4 | 165,0 | 180,0 | 197,5 | 215,0 | 230,0 | 247,5 |
| | Sans | Vétéran 5 | 155,0 | 170,0 | 185,0 | 200,0 | 215,0 | 232,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 145,0 | 160,0 | 175,0 | 187,5 | 202,5 | 215,0 |

| Hommes Soulevé de Terre + 145 kg | Equipement | Niveau | Départemental | Régional | Inter Régional | National | Europe | Monde |
|---|------------|------------|---------------|----------|----------------|----------|--------|-------|
| | Sans | Aspirant 1 | 160,0 | 175,0 | 190,0 | 205,0 | 222,5 | 237,5 |
| | Sans | Aspirant 2 | 170,0 | 187,5 | 202,5 | 220,0 | 237,5 | 255,0 |
| | Sans | Aspirant 3 | 180,0 | 200,0 | 212,5 | 235,0 | 252,5 | 270,0 |
| | Sans | Juniors | 192,5 | 210,0 | 230,0 | 247,5 | 267,5 | 285,0 |
| | Sans | Seniors | 215,0 | 235,0 | 255,0 | 275,0 | 297,5 | 317,5 |
| | Sans | Vétéran 1 | 202,5 | 222,5 | 242,5 | 260,0 | 282,5 | 300,0 |
| | Sans | Vétéran 2 | 192,5 | 210,0 | 230,0 | 247,5 | 267,5 | 285,0 |
| | Sans | Vétéran 3 | 180,0 | 200,0 | 212,5 | 235,0 | 252,5 | 270,0 |
| | Sans | Vétéran 4 | 170,0 | 187,5 | 202,5 | 220,0 | 237,5 | 255,0 |
| | Sans | Vétéran 5 | 160,0 | 175,0 | 190,0 | 205,0 | 222,5 | 237,5 |
| | Sans | Vétéran 6 | 150,0 | 165,0 | 180,0 | 192,5 | 207,5 | 220,0 |