

FÉDÉRATION SPORTIVE DE FORCE ATHLÉTIQUE

FORCE FIT NANTES

1/4 DE FINALE — FORCE ATHLÉTIQUE ET MOUVEMENTS INDIVIDUELS

FORCE FIT NANTES
FORCE • PASSION • PERFORMANCE

1/4 FINALE
FORCE ATHLÉTIQUE
ET
MOUVEMENTS INDIVIDUELS

SQUAT | DÉVELOPPÉ COUCHÉ | SOULÈVÉ DE TERRE
ENTRÉE GRATUITE

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026	PALAIS DES SPORTS Rue André Tardieu 44000 NANTES	PESÉE : 8H30 DÉBUT DES ÉPREUVES : 10H30	RESTAURATION SUR PLACE
---------------------------------	---	--	-------------------------------

VENEZ SOUTENIR LES ATHLÈTES
ET PARTAGER L'ÉMOTION DE LA FORCE !

RESPECT • DÉPASSEMENT • SOLIDARITÉ

Dimanche 6 décembre 2026

Palais des Sports de Beaulieu — Rue André Tardieu, 44200 Nantes

Entrée gratuite — Venez soutenir les athlètes

DOSSIER OFFICIEL D'ORGANISATION

Accès, hébergement et restauration

1. Informations générales

Dates	Lieu	Organisateur
dimanche 6 décembre 2026	Palais des Sports de Beaulieu Rue André Tardieu, 44200 Nantes	Force Fit Nantes — FSFA

Épreuves : Squat — Développé couché — Soulevé de terre
mouvements individuels et force athlétique

Pesée : 8h30

Début des épreuves : 10h00

Entrée : Gratuite

Restauration : Sur place

Slogan de l'événement : « Force • Passion • Performance » — Respect • Dépassement • Solidarité

2. Accès à pied depuis la Gare de Nantes

La Gare SNCF de Nantes se trouve à quelques centaines de mètres du Palais des Sports de Beaulieu. Le trajet s'effectue intégralement à pied, en longeant le boulevard de Stalingrad puis en traversant vers l'Île de Nantes en direction de la rue André Tardieu.

Gare de Nantes (sortie Sud) Palais des Sports de Beaulieu ≈ 1 km 12 à 15 minutes à pied

Transports en commun — Gare ⇄ Complexe sportif

Le réseau TAN (Naolib) dessert directement le quartier de Beaulieu / Île de Nantes depuis la gare.

Gare de Nantes (sortie Sud) – Ligne 5 Busway – arrêt île de nantes – marche 6 min complexe
Gratuit le Dimanche

Transports en commun — Aéroport ⇄ Complexe sportif

L'aéroport Nantes Atlantique est relié au centre-ville et à la gare par la Navette Aéroport (réseau TAN / Naolib).

Étape	Détail	Temps
Navette Aéroport	Aéroport (Hall 2) → Gare SNCF de Nantes (Gare Sud)	≈ 17 à 20 minutes
Correspondance	Busway ligne 4 (arrêt Tripode) ou marche jusqu'au complexe	≈ 5 à 15 minutes selon le mode choisi
Trajet total estimé	Aéroport → Palais des Sports de Beaulieu	≈ 25 à 35 minutes au total

Hébergement — Hôtels à proximité

Proche de la Gare de Nantes

Hôtel	Adresse	Distance / temps
ibis Styles Nantes Centre Gare	8 Allée Commandant Charcot, 44000 Nantes	≈ 2 min à pied de la gare
Hôtel de la Gare / Station Hôtel	5 Allée Commandant Charcot, 44000 Nantes	≈ 1 min à pied de la gare
Hôtel Terminus	3 Allée Commandant Charcot, 44000 Nantes	≈ 1 min à pied de la gare
Hôtel Astoria Nantes	11 Rue de Richebourg, 44000 Nantes	≈ 2 min à pied de la gare
ibis Nantes Centre Gare Sud	3 Allée Baco, 44000 Nantes	≈ 10 min à pied de la gare

Proche du Palais des Sports de Beaulieu

Hôtel	Adresse	Distance / temps
ResidHotel Seven Urban Suites Nantes Centre	10 Rue Konrad Adenauer, 44200 Nantes	≈ 8-10 min à pied du complexe
Appart'hôtel Odalys City — Cité des Congrès	6 Place Clémence Lefevre, 44200 Nantes	≈ 10-12 min à pied du complexe
Appart Hôtel Residhome Berges de la Loire	3 Allée Jacques Berque, 44000 Nantes	≈ 10 min à pied du complexe
Hôtel de la Cité	9 Rue de Rieux, 44000 Nantes	≈ 12-15 min à pied du complexe

Où manger — À proximité du complexe sportif

Île de Nantes / quais de Loire

Restaurant	Cuisine	Horaires sam. soir	Dist. Complexe	Dist. Gare
Chez Louissette	Bistrot / brasserie	9h30 – 1h00 (continu)	1,9 km — 23 min	1,9 km — 23 min
Paola — Clan des Mamma	Pizzas, cuisine italienne	19h00 – 22h30	2,8 km — 33 min	2,5 km — 31 min
O Deck	Cuisine française, vue Loire	19h00 – 23h30	3,3 km — 39 min	3,0 km — 36 min
Quai West	Restaurant-bar, cadre design	17h00 – 1h00 (dîner uniquement)	3,3 km — 39 min	3,0 km — 36 min

Centre-ville historique (crêperies et bistrots)

Restaurant	Cuisine	Horaires sam. soir	Dist. Complexe	Dist. Gare
Au Vieux Quimper	Crêperie bretonne	12h00 – 22h00 (continu)	1,9 km — 23 min	1,1 km — 13 min
Chez Mamie Nénette	Crêperie / galettes	19h00 – 22h00	1,9 km — 23 min	1,0 km — 12 min
Le Loup, le Renard et la Galette	Crêperie bretonne	18h45 – 22h00	1,9 km — 23 min	1,1 km — 13 min
La Mangouste	Cuisine du monde, bar	18h00 – 2h00 (dîner uniquement)	1,1 km — 14 min	0,9 km — 11 min
La Gavotte	Crêperie familiale	19h00 – 21h00	3,1 km — 37 min	2,5 km — 30 min