

RETRO PERSPECTIVE



MAGAZINE N°1



1/4

DE

FINALE

DANS CE NUMERO



A tous les Membres de la FSFA ,

Pour cette Nouvelle Année 2022 ,

je vous présente tous

mes Voeux de Bonheur et de Réussite

dans tous vos projets .

Que cette année soit propice

au retour des compétitions

malgré une épidémie encore très présente.

Nous avons tous besoin de nous retrouver et

de garder le moral pour le futur.

Prenez bien soin de vous et de vos familles..

Le Président

Jean-Claude DHEILLY



**1/4 Finale Montbéliard
3 Mouvements et Mouvements Individuels,
25 septembre 2021**



**1/4 Finale Trilport
3 Mouvements et Mouvements Individuels,
21 novembre 2021**



**1/4 Finale Pau
3 Mouvements et Mouvements Individuels,
28 novembre 2021**



**1/4 Finale Lisieux
3 Mouvements et Mouvements Individuels,
5 décembre 2021**



MAXIME HELLEC, UNE FORCE DE LA NATURE

Le jeune Franc-Comtois Maxime Hellec Marche vainqueur de la finale Nationale FSFA en force athlétique. Une discipline peu connue. Mais dans la vraie vie, il est coiffeur



Maxime Hellec
Romuald Huelin

Le club MHM est fier d'avoir 2 athlètes qui, grâce à leur détermination et leur force ont su se hisser parmi les plus grands, en restant humble et toujours aussi sympathiques.

UN PARCOURS ATYPIQUE

2016 : Vainqueur de la Finale National FSFA en mouvement individuel en soulevé de terre et de squat, vice-vainqueur de la Finale National en 3 mouvements. Participe à la Finale d'Europe WDFPF, arrive 4e. Qualifié pour la Finale mondiale WDFPF

août 2017 : devient double vainqueur de la Finale Mondiale.

COMMENT AVEZ-VOUS DÉCOUVERT LA FORCE ATHLÉTIQUE ?

Grâce à mon grand frère qui faisait de la musculation. J'allais le voir s'entraîner. Pour commencer, je me suis inscrit en loisirs puis, à 18 ans, je me suis lancé dans les compétitions. Mon père qui tient un club associatif à Montbéliard, m'a suivi. Un entraînement de tous les jours, jusqu'à douze heures par semaine pour être au top, après le salon. Une recette payante puisque j'ai enchaîné les succès : je suis devenu double vainqueur de la finale Mondiale WDFPF, mais aussi vainqueur de la finale Nationale FSFA et d'Europe WDFPF. La boucle est bouclée. J'ai donc arrêté les compétitions.



N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Cat. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	SQUAT			Meilleure barre	DEVELOPPE COUCHE			Meilleure barre	SOULEVE DE TERRE			Meilleure barre	Total	Points	Niveau	Place
										1	2	3		1	2	3		1	2	3					
G287	GUILLAUME	Sabrine	Jouy sur Morin	F	26/09/63	V4	47,7	-50,5	1,0388	80,0	85,0	90,0	90,0	52,5	55,0	57,5	57,5	120,0	125,0		125,0	272,5	281,070	Monde	
P267	PALICO	Jean	Jouy sur Morin	H	03/05/53	V6	71,8	-75	0,6882	+100,0	110,0	+120,0	110,0	70,0	75,0	77,5	77,5	145,0	160,0	+165,0	160,0	347,5	239,1485	Europe	
C175	COSTA	Pascal	Vitry	H	04/01/67	V3	78,0	-82,5	0,6448	117,5	120,0	125,0	125,0	115,0	120,0	+122,5	120,0	+145,0	145,0	+150,0	145,0	390,0	251,470	Int-Reg.	
C176	CORTOT	Rémi	Paray	H	23/07/54	V6	88,0	-90	0,5935	150,0	162,5	175,0	175,0	+100,0	100,0	+110,0	100,0	180,0	200,0	210,0	210,0	485,0	287,8475	Monde	
B174	BAUMEL	Patrice	Paray	H	21/10/75	V2	100,0	-100	0,5540	220,0	235,0		235,0	135,0	145,0		145,0	230,0	250,0		250,0	630,0	349,030	Monde	

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
En cours	JACQUEMIN	Alain	Sedan	H	29/11/63	V4	67,1	-67,5	0,7297	90,0	102,5	110,0	110,0	80,2670	Monde	
1103	ISACESCO	Nicolas	Vitry	H	07/12/62	V4	74,6	-75	0,6673	85,0	-90,0	-90,0	85,0	56,7205	Reg.	
F149	FINOT	Jonathan	Paray le Monial	H	09/01/89	S	99,2	-100	0,5560	130,0	135,0	+140,0	135,0	75,0600	Int-Reg.	
E316	LE THIEC	William	Jouy sur Morin	H	12/09/68	V3	97,4	-100	0,5608	125,0	132,5	137,5	137,5	77,1100	Europe	
1103	AE ISACESCO	Nicolas	Vitry	H	07/12/62	V4	74,6	-75	0,6673	102,5	105,0	107,5	107,5	71,7348	Nat.	
C175	AE COSTA	Pascal	Vitry	H	04/01/67	V3	78,0	-82,5	0,6448	140,0	+150,0	155,0	155,0	99,9440	Monde	

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Soulevé de Terre			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
S192	SEVESTRE	Sabrina	Oissel	F	01/07/03	A3	46,0	-47,5	1,0694	77,5	85,0	92,5	92,5	98,9195	Monde	
R154	ROBERT	Julien	Ormans	H	03/03/78	V1	81,7	-82,5	0,6235	180,0	+192,5	+192,5	180,0	112,2300	Int-Reg.	
E316	LE THIEC	William	Jouy sur Morin	H	12/09/68	V3	97,4	-100	0,5608	160,0	170,0	182,5	182,5	102,3460	Int-Reg.	





Lieu entrainement: Complexe de pelote
458 Bd du Cami-Salié –Pau

Contact: Beldjord Nicolas/ Serge
Tel: 06.34.20.10.60/ 06.89.27.64.96

Serge Beldjord, une force naturelle et athlétique

Serge Beldjord est le président fondateur du Club Kingdom Gym installé au Jai Alai. Sa spécialité, c'est la force athlétique naturelle. Elle se situe entre la musculation et l'haltérophilie.

Le palmarès du Béarnais est impressionnant. Il a été 3 fois vainqueur de la finale Mondiale (2 fois au squat, une fois au soulevé de terre). "J'ai aussi à mon actif 13 titres de vainqueur de la Finale Nationale et deux titres de vainqueur de la Finale Européenne..."



Un club sympa avec des entraineurs formés le [Club Kingdomgym](#)



Jours et Horaires d'entrainements

Du Lundi au vendredi : 9H-21H
Samedi : 9H-18H

Public concerné: adolescents à partir de 14 ans,
adultes de plus de 60 ans
Handicap visuel et auditif avec accompagnement.

Tarif: 140 € par an, 80€ le semestre, 50€ le trimestre.
Tarif couple 260€, étudiant 120€

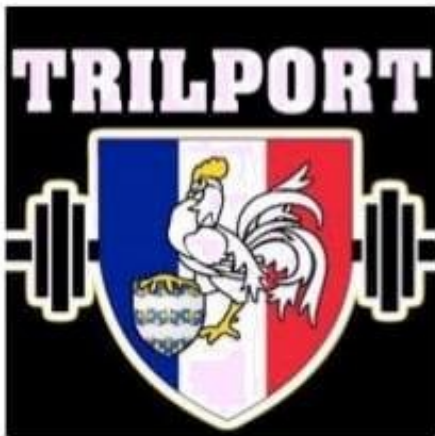


N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e)	le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	SQUAT			Meilleure Barre	DEVELOPPE COUCHE			Meilleure Barre	SOULEVE DE TERRE			Meilleure Barre	Total	Points	Niveau	Place
											1	2	3		1	2	3		1	2	3					
M 296	AE MOUCHET	Sabine	J Montiers	F	01/09/76		V2	55,6	-88,5	0,0167	95,0	-108,0	105,0	105,0	55,0	-60,0	-62,0	40,0	115,0	125,0	140,0	140,0	305,0	278,935	Europe	1ère
L 113	LOZANO	Rose	Tarbes	F	09/03/61		V5	55,7	-58,5	0,0153	80,0	90,0	95,0	95,0	47,5	52,5	-55,0	52,5	110,0	120,0	125,0	125,0	372,5	149,405	Monde	1ère
P 253	PIYUELO	Lilian	Tarbes	H	08/02/99		J	71,3	-75	0,0923	140,0	155,0	165,0	165,0	90,0	100,0	110,0	110,0	160,0	175,0	185,0	185,0	460,0	108,450	Europe	1er
D 254	DOMENGE	Brace	Tarbes	H	11/04/07		S	77,0	-82,5	0,0473	190,0	200,0	-240,0	209,0	155,0	-160,0	-240,0	153,0	225,0	245,0	253,0	253,0	610,0	393,870	Monde	1er
M 117	MAUBOURAT	Pascal	Tarbes	H	04/06/58		V5	79,3	-82,5	0,0370	165,0	175,0	180,0	180,0	95,0	100,0	-102,5	100,0	230,0	230,0	240,0	240,0	520,0	331,340	Monde	1er
M 297	AE MOUCHET	Domènique	J Montiers	H	10/01/55		V6	81,5	-82,5	0,0246	175,0	-190,0	190,0	190,0	90,0	-98,0	-99,0	90,0	175,0	190,0	200,0	200,0	480,0	297,030	Monde	1er
B 364	BOYER	Roland	Individuel	H	07/05/72		V2	89,0	-90	0,5893	170,0	180,0	185,0	185,0	130,0	132,5	135,0	135,0	210,0	220,0	240,0	240,0	560,0	370,000	Monde	1er

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e)	le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
											1	2	3				
S 164	SCHOTT	René	Tarbes	H	27/07/66		V4	89,3	-90	0,5881	120,0	127,5	132,5	132,5	77,9233	Monde	1er
P 275	POURTAU	Rémi	Pau	H	02/08/90		S	95,4	-100	0,5666	-130,0	-135,0	135,0	135,0	76,4910	Int-Reg.	1er
B 127	BELDJORD	Geoffrey	Pau	H	15/03/94		S	105,3	-110	0,5432	-145,0	145,0	-160,0	145,0	78,7640	Int-Reg.	1er

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e)	le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Flexion de Jambes			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
											1	2	3				
P 252	AE PRECLAIRE	Emmanuel	Alfort	H	16/08/70		V3	87,8	-90	0,5943	160,0			160,0	95,0880	Int-Reg.	

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e)	le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Soulevé de Terre			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
											1	2	3				
M 311	MEZIANI	Lisa	Vitry	F	22/06/01		J										
T199	TOURNIER	Marvin	Jouy	H	30/07/94		S	59,8	-60	0,8156	147,5	160,0		160,0	130,4960	Nat.	1er
D 312	AE DA COSTA	Adriano	Jouy	H	13/01/63		V4	66,6	-67,5	0,7347	180,0	200,0		200,0	146,9400	Monde	1er
P 252	PRECLAIRE	Emmanuel	Alfort	H	16/08/70		V3	87,8	-90	0,5943	180,0			180,0	106,9740	Int-Reg.	1er
P 252	AE PRECLAIRE	Emmanuel	Alfort	H	16/08/70		V3	87,8	-90	0,5943	190,0	210,0	220,0	220,0	130,7460	Europe	1er
B204	BUSTREEL	Serge	Trilport	H	24/05/46		V8										
L 316	LE THEC	William	Jouy	H	12/09/68		V3										
M288	MSSA	David	Alfort	H	10/10/81		V1	93,6	-100	0,5723	210,0	230,0	250,0	250,0	143,0750	Europe	1er



Situé au COMPLEXE SPORTIF DE LA NOYERIE 12-14 RUE DES VIGNES
77470 Trilport

ust.musculation@hotmail.fr

T : 06 59 71 07 38

Cours de remise en forme,
Force athlétique, Musculation

Les compétitions avec l'UST

L'UST Trilport est affilié à la FSFA (Fédération sportive de force athlétique) et "forme" des athlètes pour participer aux compétitions nationales et internationales. Certains athlètes ont déjà remporté des titres nationaux et internationaux WDFPF. Tous sont les bienvenus, et peuvent participer aux Finales et ainsi voyager; les compétitions internationales pouvant se passer en Italie, en Ukraine, aux États-Unis et plus encore !



Cours de remise en forme les mercredis et vendredis

La salle de Trilport propose des cours de remise en forme exclusivement pour femme tous les lundis, mercredis et vendredis. Ces cours sont assurés par un coach sportif (ancien champion du Monde de force athlétique) et ils sont adaptés à tous les rythmes, des initiés aux plus sportifs.

Ces cours sont proposés pour un abonnement annuel de 100€ et sont réservés aux femmes, ce qui amène une ambiance très familiale et sereine.



Salle de musculation

Elle s'étend sur 50m². Un espace force est disponible (Squat, soulevé de terre et développé couché), ainsi qu'un espace musculation (machines à poulie, tapis de course, rack à haltères etc.) et est équipée principalement de matériel Pallini (Certifié force athlétique).

Nos Féminines

N° Licence	Nom	Prénoms	Club	BF	Né(e) le	Cat. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	SQUAT			Meilleure barre	DEVELOPPE COUCHE			Meilleure barre	SOULEVE DE TERRE			Meilleure barre	Total	Points	Niveau	Place
										1	2	3		1	2	3		1	2	3					
G287	GULLAUME	Sabine	Jouy	F	28/09/63	V4	48,9	-50,5	1,0182	80,0	87,5	87,5	80,0	52,5	55,0	67,5	55,0	120,0	130,0	135,0	135,0	270,0	274,9140	Monde	1ère
L310	LE BLEVENEC	Nina	Rosay	F	31/01/72	V2	60,2	-65	0,8579	100,0	107,5	115,0	115,0	50,0	55,0		55,0	145,0	152,5	160,0	160,0	330,0	283,1070	Monde	1ère
M336	MEUNIER	Sarah	Triport	F	12/11/78	V1	66,8	-70	0,7857	95,0	100,0	105,0	105,0	67,5	72,5	75,0	75,0	120,0	130,0	135,0	135,0	315,0	247,4965	Nat.	1ère
L308	LIEGE	M.-Christine	Rosay	F	16/07/55	V6	66,5	-70	0,7887	77,5	85,0	90,0	90,0	55,0	60,0	62,5	60,0	100,0	107,5	115,0	115,0	265,0	209,0085	Monde	1ère



N138	NGUYEN	Pierre	M Allot	H	25/12/76	V1	67,3	-67,5	0,7278	125,0	135,0	140,0	140,0	110,0	115,0	117,5	117,5	130,0	140,0	150,0	150,0	407,5	295,5785	Nat.	1er
P274	PONNIER	Alexandre	Rosy	H	28/02/76	V2	74,4	-75	0,6687	140,0	150,0	+160,0	150,0	85,0	92,5	+100,0	92,5	160,0	175,0	+165,0	175,0	417,5	279,1025	Nat.	1er
L325	LAURENSOU	Baptiste	Triport	H	29/08/01	J	72,8	-75	0,6805	110,0	+120,0	+130,0	110,0	72,5	77,5	-62,5	77,5	130,0	150,0	160,0	160,0	347,5	236,8738	Reg.	2ème
Q107	QUELET	Thomas	Triport	H	28/10/99	J	73,6	-75	0,6745	160,0	+170,0		160,0	-90,0	90,0		90,0	185,0	200,0	-210,0	200,0	450,0	303,5250	Europe	1er
P667	PALICO	Jean	Jony	H	01/05/53	V6																			
V111	VALFREY	Patrick	Roz	H	23/02/65	V4	88,6	-90	0,5910	160,0			160,0	110,0	117,5		117,5	100,0	200,0		200,0	477,5	282,2025	Europe	1er



N° Licence	Nom	Prénoms	Club	HT	Né(e)	Cat. Age	Poids	Caté. Poids	COEF.	SQUAT			Mètres barre	DEVELOPPE COUCHE			Mètres barre	SOULÈVE DE TERRE			Mètres barre	Total	Points	Niveau	Place
										1	2	3		1	2	3		1	2	3					
E114	ERNEST	Stéphane	Saint-Prix	H	05/09/84	S	79,9	-82,5	0,6755	150,0	140,0	150,0	150,0	100,0	110,0	120,0	120,0	200,0	210,0	220,0	220,0	490,0	394,450	Nat.	1er
B243	BOURGEOIS	Kenny	Alfort	H	06/03/81	V1	78,5	-82,5	0,6418	185,0	195,0	205,0	205,0	110,0	+112,5	112,5	112,5	200,0	212,5	222,5	222,5	540,0	348,570	Monde	1er
C175	AE COSTA	Pascal	Vitry	H	04/01/87	V3	79,6	-82,5	0,6352	155,0	165,0	+192,0	165,0	150,0	+189,0	+189,0	150,0	150,0	165,0	+190,0	165,0	480,0	394,090	Europe	1er
89,9	WARTEL	Mickaël	Triport	H	05/11/89	S	89,9	-90	0,5857	172,5	182,5	187,5	187,5	120,0	125,0	+127,0	135,0	185,0	197,5	+206,0	197,5	510,0	268,700	Int-Reg.	1er
J155	JEZEQUEL	Stéphane	Jouy	H	29/05/73	V2	85,5	-90	0,6045	112,5	127,5	135,0	135,0	110,0	115,0	120,0	120,0	140,0	160,0	175,0	175,0	430,0	238,930	Int-Reg.	1er
H169	HANDALA	Denis	Alfort	H	03/04/79	V3	85,2	-90	0,6059	180,0	200,0		200,0	180,0	120,0		120,0	200,0	220,0	230,0	230,0	550,0	332,240	Monde	1er
V111	AE VALFREY	Patrick	Rive	H	23/02/65	V4	87,4	-90	0,5960	170,0			170,0	130,0	145,0		145,0	202,5	212,5		212,5	527,5	314,390	Monde	1er
B201	BUSTREEL	Serge	Triport	H	24/05/46	V8	88,3	-90	0,5922	140,0	150,0	+160,0	150,0	70,0	80,0	+85,0	80,0	160,0	180,0	+200,0	180,0	410,0	242,820	Europe	1er
M502	MUNOZ	Cédric	Alfort	H	12/08/84	S	98,5	-100	0,5578	180,0	195,0	210,0	210,0	155,0	165,0	+175,0	165,0	235,0	250,0	262,5	262,5	637,5	315,975	Monde	1er
P167	AE PIRES	Daniel	Jouy	H	05/11/71	V3	94,3	-100	0,5701	180,0	200,0	220,0	220,0	-146,0	145,0	-146,0	145,0	180,0	210,0	220,0	220,0	585,0	333,985	Monde	1er



N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
T 199	TOURNIER	Marvin	Jouy	H	30/07/94	S	59,8	-60	0,8156	85,0	92,5	-97,5	92,5	75,4430	Int-Reg.	1er
M 107	MOREIRO	Jean-Michel	Vitry	H	13/04/53	V6	59,0	-60	0,8271	75,0	77,5	-82,5	77,5	64,1003	Nat.	1er
J 126	JACQUEMIN	Aïnin	Charleville	H	29/11/63	V4										
C 135	COUDRIAUD	Mathieu	Vitry	H	26/08/86	S	71,6	-75	0,6898	125,0	135,0	-145,0	135,0	93,1230	Europe	1er
C 128	CANTEL	Jonathan	Individuel	H	31/05/74	V2	72,8	-75	0,6805	100,0	110,0		110,0	74,8550	Nat.	1er
I 105	ISACESCO	Nicolas	Vitry	H	07/12/62	V4	74,7	-75	0,6666	90,0	92,5	95,0	95,0	63,3270	Int-Reg.	2ème
S 132	SAUNOIS	Frédéric	Charleville	H	15/05/65	V4	72,8	-75	0,6805	130,0	135,0	140,0	140,0	95,2700	Monde	1er
T 200	TROTTMANN	Jean	Vitry	H	03/07/93	S	77,9	-82,5	0,6454	100,0	110,0	120,0	120,0	77,4480	Int-Reg.	1er
R 105	RIOLAND	Michel	Vitry	H	21/04/48	V7										



C 327	COTTON	Grégory	Charleville	H	29/06/80	V1	87,9	-90	0,5939	132,5	137,5	145,0	145,0	86,1155	Europe	1er
F 103	FLANDRE	Jean-Michel	Charleville	H	31/05/74	V2	86,1	-90	0,6018	140,0	150,0	155,0	155,0	93,2790	Monde	1er
P 251	PEREIRA	Rudy	Charleville	H	31/08/71	V3	95,2	-100	0,5672	112,5	117,5	125,0	125,0	70,9000	Nat.	1er
L 309	LE BLEVENEC	Patrick	Rosay	H	08/04/65	V4	89,2	-90	0,5885	140,0	-150,0		140,0	82,3900	Monde	1er
G 275	GERARD	Cédric	Charleville	H	14/07/84	S	98,5	-100	0,5578	147,5	155,0	-160,0	155,0	86,4590	Nat.	1er
R 224	REMY	Mickaël	Charleville	H	01/07/71	V3	95,3	-100	0,5669	110,0	125,0	140,0	140,0	79,3660	Europe	1er
L 296	LEROY	Yann	Vitry	H	17/03/82	S	108,0	-110	0,5391	170,0	180,0	-190,0	180,0	97,0380	Monde	1er
N 143	NIZET	Sébastien	Saint Prix	H	20/03/80	V1	108,8	-110	0,5380	185,0	205,0	212,5	212,5	114,3250	Monde	1er
L 306	LECOCHE	Patrick	Charleville	H	12/08/74	V2	103,7	-110	0,5461	122,5	127,5	130,0	130,0	70,9930	Int-Reg.	1er
M 305	MINELLE	Jean-Yves	Charleville	H	24/04/66	V4										
C 325	CHARD	Tony	Trilport	H	12/08/68	V3	123,5	-125	0,5231	150,0	-170,0		150,0	78,4650	Monde	1er





Séances : le lundi, mercredi et vendredi de 16h à 20h,
le mardi et le jeudi de 9h à 11h,
salle de proximité, au stade de Hauteville, à Lisieux.

Tarif : 2 euros la séance ou 12 euros le mois ou 32 euros
le trimestre.

Serviette et tenue de sport obligatoire.

Tel 02.31.62.43.01.

Force Athlétique à Lisieux : on soulève de la fonte avec le sourire

Une cinquantaine de personnes s'entraînent chaque
semaine avec le club "Lisieux haltérophilie
muscultation" à la salle de proximité, au stade de
Hauteville.



Des tarifs à la séance, au mois, au trimestre ou à la saison

C'est ici, dans l'ancienne piscine de Hauteville, que
les entraînements de « **Lisieux haltérophilie
muscultation** » se déroulent du lundi au vendredi.

Président, Didier Debail



Si les entraînements sont encadrés par
Didier Debail, Patrick Perceveau et
Patrick Ruch, chacun reste libre de
mener sa séance comme il l'entend.

Nous sommes un club familial, tout le monde travaille à son rythme. C'est le plaisir avant tout » précise l'infatigable bénévole, licencié au club depuis une quarantaine d'années.

N° Licence	Nom	Prénoms	Club	HF	Né(e)	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	COEF.	SQUAT			Médiane (kg)	DEVELOPPE COUCHE			Médiane (kg)	SOULEVE DE TERRE			Médiane (kg)	Total	Points	Niveau	Place
										1	2	3		1	2	3		1	2	3					
S 192	SEVESTRE	Sabrina	Oissel	F	01/07/04	A2	46,7	-47,5	1,0566	50,0	52,5	55,0	55,0	27,5	-30,0	-30,0	27,5	87,5	92,5	95,0	95,0	177,5	107,5463	Int-Reg.	1ère
J 151	AE JALLAIS	M-Thérèse	3 Montiers	F	02/07/57	V5	49,6	-50,5	1,0065	50,0	55,0	60,0	60,0	50,0	-55,0		50,0	85,0	90,0	95,0	95,0	205,0	236,3323	Nat.	12ème
A 169	AUGUSTE	Thibault	Goumay	H	15/09/98	J	58,2	-60	0,8391	-405,0	105,0	110,0	110,0	87,5	-92,5	92,5	92,5	157,5	165,0	172,5	172,5	375,0	314,6023	Europe	1er
H	HUSSAIN	Alexis	Goumay	H	06/03/00	J	58,6	-60	0,8330	-402,5	102,5	110,0	110,0	72,5	77,5		77,5	140,0	150,0	160,0	160,0	347,5	289,4673	Nat.	2ème
I 103	AE ISACESCO	Nicolas	Vitry	H	07/12/62	V4	74,8	-75	0,6659	97,5	105,0	110,0	110,0	107,5	-115,0	-115,0	107,5	130,0	137,5	145,0	145,0	362,5	241,3084	Int-Reg.	1er
D 168	DHEILLY	Jean-Claude	Caudebec	H	29/05/58	V3	74,8	-75	0,6659	110,0	120,0	127,5	127,5	75,0	80,0	82,5	82,5	160,0	170,0	180,0	180,0	390,0	290,7010	Monde	1er
B 306	BRUNET	Daniel	Déville	H	29/04/51	V7	69,8	-75	0,7048	115,0	120,0	125,0	125,0	75,0	80,0	85,0	85,0	140,0	145,0	150,0	150,0	360,0	291,7280	Monde	1er

N° Licence	Nom	Prénoms	Club	HF	Né(e)	Cat. Age	Poids	Cat. Poids	COEF.	SQUAT			Médiane (kg)	DEVELOPPE COUCHE			Médiane (kg)	SOULEVE DE TERRE			Médiane (kg)	Total	Points	Niveau	Place
										1	2	3		1	2	3		1	2	3					
C 159	CANNESSANT	Benjamin	Saint-Aubin	H	24/04/88	S	82,4	-82,5	0,6198	165,0	175,0	185,0	185,0	130,0	135,0	137,5	137,5	197,5	210,0	215,0	215,0	557,5	331,1425	Europe	1er
F 171	FORTIER	Daniel	Evreux	H	11/12/58	V5	81,7	-82,5	0,6235	160,0	170,0	180,0	180,0	107,5	112,5	117,5	117,5	197,5	210,0	220,0	220,0	517,5	322,6613	Monde	1er
C 175	COSTA	Pascal	Vitry	H	04/01/67	V3	79,2	-82,5	0,6376	122,5	127,5	-132,5	127,5	-117,5	117,5	122,5	122,5	147,5	157,5	-165,0	157,5	407,5	239,8220	Int-Reg.	1er
M 127	METAYER	Patrick	Saint-Aubin	H	26/08/84	V4	81,7	-82,5	0,6235	120,0	130,0	135,0	135,0	80,0	90,0	95,0	95,0	150,0	160,0	170,0	170,0	400,0	249,4008	Nat.	1er
C 269	CAMIER	Norman	Goumay	H	12/06/98	J	86,9	-90	0,5982	160,0	170,0	-180,0	170,0	120,0	-145,0		120,0	202,5	212,5	222,5	222,5	512,5	306,5773	Europe	1er
K 133	KOUMA ELLA	Yves-Marial	Vitry	H	28/04/85	S	87,0	-90	0,5978	180,0	190,0	200,0	200,0	130,0	135,0	137,5	137,5	220,0	240,0	-250,0	240,0	577,5	345,2285	Europe	1er
R 223	REVEILLER	Hugues	3 Montiers	H	04/01/54	V6	87,3	-90	0,5965	145,0	155,0	-165,0	155,0	100,0	105,0		105,0	170,0	180,0	190,0	190,0	450,0	268,4250	Monde	1er
M 285	AE MATTERA	Jean-Michel	3 Montiers	H	15/07/56	V6	90,2	-100	0,5642	-180,0	150,0		150,0	125,0	130,0		130,0	170,0			170,0	450,0	251,0068	Europe	1er
P 224	PONS	Valentin	Goumay	H	13/05/00	J	104,7	-110	0,5443	240,0	250,0		250,0	140,0	-150,0		140,0	270,0	285,0	-300,0	285,0	675,0	367,4023	Monde	1er
H 121	HUBERT	Gilles	Bomacles	H	04/06/85	V4	105,1	-110	0,5436	170,0	180,0	192,5	192,5	115,0	120,0	-125,0	120,0	215,0	230,0	245,0	245,0	557,5	303,0570	Monde	1er





N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Flexion de Jambes			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
A-189	AGOSTINI	Loïc	3-Moutiers	H	27/03/74	V3										
A 169	ANGELATONI	Radouan	Gournay	H	12/10/98	J	87,9	-90	0,5939	130,0	140,0	150,0	150,0	89,0850	Int-Reg.	1er
P 125	PAYET	Jean-Emile	Oissel	H	18/10/52	V6	74,1	-75	0,6708	-400,0	110,0	-445,0	110,0	73,7880	Nat.	1er

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Soulevé de Terre			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
M 304	MACE	Ophélie	Lisieux	F	05/01/91	S	61,9	-63	0,8381	120,0	122,5	125,0	125,0	104,7625	Europe	1ère
M-311	MEZIANI	Lina	Vatey	F	22/06/04	J										
C 317	AE COURTOIS	Florence	3 Moutiers	F	02/04/65	V4	79,2	-80	0,6936	95,0	100,0	105,0	105,0	72,8280	Int-Reg.	1ère
D 108	AE DHEILLY	Jean-Claude	Caudebec	H	29/05/58	V5	74,2	-75	0,6701	180,0	-200,0		180,0	120,6180	Monde	1er
C 276	CAZORLA	Philippe	Oissel	H	14/12/59	V5	72,6	-75	0,6820	130,0	142,5		142,5	97,1850	Nat.	2ème
T 130	TELLIER	Patrick	Bonnelles	H	21/06/55	V6	74,3	-75	0,6694	140,0	-150,0	155,0	155,0	103,7570	Monde	1er
P 125	PAYET	Jean-Emile	Oissel	H	18/10/52	V6	74,7	-75	0,6666	120,0	135,0	142,5	142,5	94,9905	Europe	2ème
L 315	LEPELLETIER	Frédéric	Evreux	H	16/10/72	V2	78,4	-82,5	0,6424	115,0	125,0	135,0	135,0	86,7240	NC	1er
V 191	VALENDUC	Elvis	Oissel	H	14/07/04	A2	108,4	-110	0,5385	172,5	-182,5	-182,5	172,5	92,8913	Reg.	1er
V 190	VALENDUC	Kimberley	Oissel	F	17/08/02	A3	95,9	+90	0,6115	97,5	-110,0	-110,0	97,5	59,6213	Reg.	1er





N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
D 117	DEBAIL	Nicole	Listieux	F	14/01/61	V5	42,5	-44	1,1386	50,0	52,5	-55,0	52,5	59,7765	Monde	1ère
L 133	LARÉE	Corinne	Evreux	F	26/08/67	V3	49,3	-50,5	1,0115	50,0	52,5	55,0	55,0	55,6325	Monde	1ère
A 187	ANGENOT	Sophie	3 Moutiers	F	10/04/66	V4	60,1	-63	0,8591	52,5	55,0	57,5	57,5	49,3983	Monde	1ère
L 108	LAGRANGE	Stéphanie	Trilport	F	21/05/76	V2	63,1	-70	0,8246	77,5	82,5	-85,0	82,5	68,0295	Monde	1ère
L 132	LARÉE	M.-Christine	Evreux	F	25/12/68	V3	87,3	-90	0,6453	60,0	62,5	65,0	65,0	41,9445	Nat.	1ère
P 236	PAUCHARD	Anthony	Gournay	H	06/10/98	J	64,3	-67,5	0,7591	115,0	120,0	-125,0	120,0	91,0920	Monde	1er
V 112	VALLEE	Daniel	Listieux	H	29/06/67	V3	66,3	-67,5	0,7377	92,5	95,0	-100,0	95,0	70,0815	Nat.	1er
A-189	AGOSTINI	Loïc	3-Moutiers	H	27/03/71	V3										
L 120	LOQUET	Dominique	Caudebec	H	15/09/62	V4	66,0	-67,5	0,7408	82,5	85,0	90,0	90,0	66,6720	Nat.	1er

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
L	LALISE	Yann	Gournay	H	09/08/03	A3	74,4	-75	0,6687	95,0	+100,0	+100,0	95,0	63,5265	Int-Reg.	1er
D 108	DUCHENNE	Rémi	Gournay	H	19/09/92	S	70,8	-75	0,6964	110,0	+115,0	115,0	115,0	80,0860	Int-Reg.	1er
C 128	CANTEL	Jonathan	Individuel	H	31/05/74	V2	72,8	-75	0,6805	102,5	110,0	112,5	112,5	76,5563	Nat.	1er
C 108	CUSUMANO	Gyrielle	Caudebec	H	06/12/70	V3	72,6	-75	0,6820	95,0	102,5	+112,5	102,5	69,9050	Nat.	1er
B 262	BURON	Eric	Déville	H	28/11/62	V4	73,0	-75	0,6789	100,0	107,5	+100,0	107,5	72,9818	Europe	1er
M-282	MAURY	Bruno	Déville	H	15/10/58	V5										
H	HERICHER	Florian	Gournay	H	07/12/01	A3	82,2	-82,5	0,6209	95,0	100,0	+105,0	100,0	62,0900	Int-Reg.	1er
L 199	LABBE	Florian	Gournay	H	11/12/91	S	81,3	-82,5	0,6257	+120,0	120,0	+130,0	120,0	75,0840	Int-Reg.	1er
V 193	VERDURE	Fabrice	Caudebec	H	16/08/76	V2	81,4	-82,5	0,6251	100,0	105,0	115,0	115,0	71,8865	Nat.	1er
L 298	LECHANOINE	Gwennael	Listieux	H	04/11/67	V3	77,0	-82,5	0,6511	117,5	122,5	127,5	127,5	83,0153	Monde	1er
K 107	KADOUN	Mohand	Caudebec	H	24/03/64	V4	80,7	-82,5	0,6290	100,0	110,0	+120,0	110,0	69,1900	Europe	1er
S 125	SORANZO	Michel	Bonnelles	H	21/03/58	V5	82,2	-82,5	0,6209	115,0	120,0	+122,5	120,0	74,5080	Monde	1er
R 105	RIOLAND	Michel	Vitry	H	21/04/48	V7	81,8	-82,5	0,6230	90,0	95,0	+100,0	95,0	59,1850	Europe	1er

N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place
										1	2	3				
J 153	JOANNY	Philippe	3 Moutiers	H	14/08/58	V5	84,2	-90	0,6107	105,0	107,5	110,0	110,0	67,1770	Europe	1er
M 184	MOUCHARD	Daniel	Saint-Aubin	H	17/06/48	V7	87,3	-90	0,5965	107,5	112,5	115,0	115,0	68,5975	Monde	1er
M 334	MENARD	Patrice	Maison Alfort	H	01/02/65	V4	98,0	-100	0,5591	95,0	105,0	112,5	112,5	62,8988	Int-Reg.	1er
V 115	VALLAIS	Pierre	Caudebec	H	14/05/47	V7	98,5	-100	0,5578	97,5	105,0	110,0	110,0	61,3580	Europe	1er
M	MATTARD	Jean-Charles	Listieux	H	31/03/93	S										
L 296	LEROY	Yann	Vitry	H	17/03/82	S	108,2	-110	0,5388	180,0	185,0	+190,0	185,0	99,6780	Monde	1er
C 326	CHAUVIN	Romain	Maison Alfort	H	15/02/87	S	106,6	-110	0,5411	155,0	162,5		162,5	87,9288	Europe	2ème
C 126	COLANGE	Cédric	Maromme	H	16/11/82	S	120,6	-125	0,5264	150,0	160,0	170,0	170,0	89,4880	Europe	1er
R 132	RUCH	Patrick	Listieux	H	02/11/62	V4	131,3	-145	0,5134	127,5	132,5	+140,0	132,5	68,0255	Nat.	1er
M	MOUTIER	Eric	Individuel	H	18/08/79	V1	166,4	+145	0,4777	160,0	+170,0	+170,0	160,0	76,4320	Nat.	1er



N° Licence	Noms	Prénoms	Club	H/F	Né(e) le	Catég. Age	Poids	Catég. Poids	COEF.	Développé Couché			Meilleure Barre	Points	Niveau	Place	
										1	2	3					
A 187	AE	ANGENOT	Sophie	3 Moutiers	F	10/04/66	V4	60,1	-63	0,8591	-72,5	-72,5	72,5	72,5	62,2848	Monde	1ère
L 108	AE	LAGRANGE	Stéphanie	Trilport	F	21/05/76	V2	63,1	-70	0,8246	-90,0	90,0	92,5	92,5	76,2755	Monde	1ère
C 317	AE	COURTOIS	Florence	3 Moutiers	F	02/04/65	V4	79,2	-80	0,6936	-55,0	-55,0	-55,0	Disqual.			
T 130	AE	TELLIER	Patrick	Bonnelles	H	21/06/55	V6	74,3	-75	0,6694	+112,5	112,5	+117,5	112,5	75,3075	Monde	1er
S 125	AE	SORANZO	Michel	Bonnelles	H	21/03/58	V5	82,2	-82,5	0,6209	140,0	+145,0		140,0	86,9260	Monde	1er
R 105	AE	RIOLAND	Michel	Vitry	H	21/04/48	V7	81,8	-82,5	0,6230	95,0	105,0	+110,0	105,0	65,4150	Europe	1er
J 153	AE	JOANNY	Philippe	3 Moutiers	H	14/08/58	V5	84,2	-90	0,6107	120,0	125,0	130,0	130,0	79,3910	Monde	1er







MÉTAL FRANCE



Prochain Numéro

**RETRO
PERSPECTIVE**

½ Finale