

Classes d'ages

ASPIRANT 1 :	14 à 15 ans	VETERANT 1 :	40 à 44 ans
ASPIRANT 2 :	16 à 17 ans	VETERANT 2 :	45 à 49 ans
ASPIRANT 3 :	18 à 19 ans	VETERANT 3 :	50 à 54 ans
JUNIOR :	20 à 23 ans	VETERANT 4 :	55 à 59 ans
SENIOR :	24 à 39 ans	VETERANT 5 :	60 à 64 ans
		VETERANT 6 :	65 et plus

Femmes 3 Mouvements - 44 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	107,5	122,5	142,5	160,0	177,5	195,0
	Sans	Aspirant 2	115,0	132,5	152,5	172,5	190,0	207,5
	Sans	Aspirant 3	120,0	140,0	162,5	182,5	202,5	220,0
	Sans	Juniors	127,5	147,5	172,5	192,5	215,0	235,0
	Sans	Seniors	142,5	165,0	190,0	215,0	237,5	260,0
	Sans	Vétéran 1	135,0	155,0	182,5	202,5	225,0	247,5
	Sans	Vétéran 2	127,5	147,5	172,5	192,5	215,0	235,0
	Sans	Vétéran 3	120,0	140,0	162,5	182,5	202,5	220,0
	Sans	Vétéran 4	115,0	132,5	152,5	172,5	190,0	207,5
	Sans	Vétéran 5	107,5	122,5	142,5	160,0	177,5	195,0
	Sans	Vétéran 6	100,0	115,0	132,5	147,5	165,0	182,5

Femmes 3 Mouvements - 47.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	112,5	130,0	150,0	167,5	187,5	205,0
	Sans	Aspirant 2	120,0	140,0	160,0	180,0	200,0	217,5
	Sans	Aspirant 3	127,5	147,5	170,0	190,0	212,5	232,5
	Sans	Juniors	135,0	155,0	180,0	200,0	222,5	247,5
	Sans	Seniors	147,5	175,0	200,0	222,5	250,0	275,0
	Sans	Vétéran 1	142,5	165,0	190,0	212,5	237,5	260,0
	Sans	Vétéran 2	135,0	155,0	180,0	200,0	222,5	247,5
	Sans	Vétéran 3	127,5	147,5	170,0	190,0	212,5	232,5
	Sans	Vétéran 4	120,0	140,0	160,0	180,0	200,0	217,5
	Sans	Vétéran 5	112,5	130,0	150,0	167,5	187,5	205,0
	Sans	Vétéran 6	105,0	120,0	140,0	155,0	175,0	192,5

Femmes 3 Mouvements - 50.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	117,5	135,0	157,5	177,5	195,0	215,0
	Sans	Aspirant 2	125,0	145,0	167,5	187,5	207,5	230,0
	Sans	Aspirant 3	132,5	152,5	177,5	200,0	220,0	245,0
	Sans	Juniors	140,0	162,5	187,5	212,5	235,0	257,5
	Sans	Seniors	155,0	182,5	210,0	235,0	260,0	285,0
	Sans	Vétéran 1	147,5	172,5	197,5	222,5	247,5	272,5
	Sans	Vétéran 2	140,0	162,5	187,5	212,5	235,0	257,5
	Sans	Vétéran 3	132,5	152,5	177,5	200,0	220,0	245,0
	Sans	Vétéran 4	125,0	145,0	167,5	187,5	207,5	230,0
	Sans	Vétéran 5	117,5	135,0	157,5	177,5	195,0	215,0
	Sans	Vétéran 6	110,0	127,5	147,5	165,0	182,5	200,0

Femmes 3 Mouvements - 53 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	122,5	142,5	162,5	182,5	205,0	225,0
	Sans	Aspirant 2	130,0	152,5	175,0	195,0	217,5	240,0
	Sans	Aspirant 3	137,5	162,5	185,0	207,5	230,0	255,0
	Sans	Juniors	147,5	172,5	197,5	217,5	245,0	270,0
	Sans	Seniors	162,5	190,0	217,5	245,0	272,5	300,0
	Sans	Vétéran 1	152,5	182,5	207,5	232,5	257,5	285,0
	Sans	Vétéran 2	147,5	172,5	197,5	217,5	245,0	270,0
	Sans	Vétéran 3	137,5	162,5	185,0	207,5	230,0	255,0
	Sans	Vétéran 4	130,0	152,5	175,0	195,0	217,5	240,0
	Sans	Vétéran 5	122,5	142,5	162,5	182,5	205,0	225,0
	Sans	Vétéran 6	115,0	132,5	152,5	170,0	190,0	210,0

Femmes 3 Mouvements - 55.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	127,5	150,0	170,0	192,5	212,5	232,5
	Sans	Aspirant 2	137,5	157,5	182,5	205,0	227,5	250,0
	Sans	Aspirant 3	145,0	167,5	192,5	217,5	242,5	265,0
	Sans	Juniors	152,5	177,5	205,0	230,0	255,0	280,0
	Sans	Seniors	170,0	197,5	227,5	255,0	282,5	312,5
	Sans	Vétéran 1	160,0	187,5	215,0	242,5	270,0	295,0
	Sans	Vétéran 2	152,5	177,5	205,0	230,0	255,0	280,0
	Sans	Vétéran 3	145,0	167,5	192,5	217,5	242,5	265,0
	Sans	Vétéran 4	137,5	157,5	182,5	205,0	227,5	250,0
	Sans	Vétéran 5	127,5	150,0	170,0	192,5	212,5	232,5
	Sans	Vétéran 6	117,5	140,0	160,0	180,0	197,5	217,5

Femmes 3 Mouvements - 58.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	132,5	155,0	177,5	197,5	222,5	245,0
	Sans	Aspirant 2	142,5	165,0	190,0	212,5	237,5	260,0
	Sans	Aspirant 3	150,0	175,0	202,5	225,0	250,0	277,5
	Sans	Juniors	157,5	185,0	215,0	237,5	265,0	292,5
	Sans	Seniors	177,5	207,5	237,5	265,0	295,0	325,0
	Sans	Vétéran 1	167,5	197,5	225,0	250,0	280,0	310,0
	Sans	Vétéran 2	157,5	185,0	215,0	237,5	265,0	292,5
	Sans	Vétéran 3	150,0	175,0	202,5	225,0	250,0	277,5
	Sans	Vétéran 4	142,5	165,0	190,0	212,5	237,5	260,0
	Sans	Vétéran 5	132,5	155,0	177,5	197,5	222,5	245,0
	Sans	Vétéran 6	122,5	145,0	165,0	185,0	207,5	227,5

Femmes 3 Mouvements - 63 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	137,5	160,0	182,5	205,0	230,0	252,5
	Sans	Aspirant 2	147,5	170,0	195,0	217,5	245,0	270,0
	Sans	Aspirant 3	155,0	180,0	207,5	232,5	260,0	285,0
	Sans	Juniors	162,5	190,0	220,0	247,5	277,5	302,5
	Sans	Seniors	182,5	212,5	242,5	275,0	307,5	337,5
	Sans	Vétéran 1	172,5	202,5	230,0	260,0	292,5	320,0
	Sans	Vétéran 2	162,5	190,0	220,0	247,5	277,5	302,5
	Sans	Vétéran 3	155,0	180,0	207,5	232,5	260,0	295,0
	Sans	Vétéran 4	147,5	170,0	195,0	217,5	245,0	270,0
	Sans	Vétéran 5	137,5	160,0	182,5	205,0	230,0	252,5
	Sans	Vétéran 6	127,5	150,0	170,0	192,5	212,5	235,0

Femmes 3 Mouvements - 70 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	140,0	167,5	195,0	222,5	250,0	275,0
	Sans	Aspirant 2	150,0	180,0	210,0	237,5	267,5	292,5
	Sans	Aspirant 3	157,5	190,0	222,5	252,5	282,5	310,0
	Sans	Juniors	167,5	200,0	235,0	267,5	300,0	330,0
	Sans	Seniors	185,0	222,5	260,0	297,5	335,0	367,5
	Sans	Vétéran 1	177,5	212,5	247,5	282,5	317,5	347,5
	Sans	Vétéran 2	167,5	200,0	235,0	267,5	300,0	330,0
	Sans	Vétéran 3	157,5	190,0	222,5	252,5	282,5	310,0
	Sans	Vétéran 4	150,0	180,0	210,0	237,5	267,5	292,5
	Sans	Vétéran 5	140,0	167,5	195,0	222,5	250,0	275,0
	Sans	Vétéran 6	130,0	155,0	182,5	210,0	235,0	255,0

Femmes 3 Mouvements - 80 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	162,5	190,0	217,5	245,0	272,5	300,0
	Sans	Aspirant 2	175,0	202,5	232,5	260,0	290,0	320,0
	Sans	Aspirant 3	185,0	215,0	247,5	277,5	307,5	340,0
	Sans	Juniors	197,5	227,5	262,5	292,5	325,0	360,0
	Sans	Seniors	217,5	252,5	290,0	325,0	362,5	400,0
	Sans	Vétéran 1	207,5	240,0	277,5	310,0	345,0	380,0
	Sans	Vétéran 2	197,5	227,5	262,5	292,5	325,0	360,0
	Sans	Vétéran 3	185,0	215,0	247,5	277,5	307,5	340,0
	Sans	Vétéran 4	175,0	202,5	232,5	260,0	290,0	320,0
	Sans	Vétéran 5	162,5	190,0	217,5	245,0	272,5	300,0
	Sans	Vétéran 6	152,5	177,5	202,5	227,5	252,5	280,0

Femmes 3 Mouvements - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	170,0	200,0	230,0	257,5	285,0	315,0
	Sans	Aspirant 2	182,5	215,0	245,0	275,0	305,0	335,0
	Sans	Aspirant 3	192,5	227,5	260,0	292,5	325,0	355,0
	Sans	Juniors	205,0	240,0	275,0	310,0	345,0	375,0
	Sans	Seniors	227,5	267,5	305,0	345,0	382,5	417,5
	Sans	Vétéran 1	215,0	252,5	290,0	327,5	362,5	397,5
	Sans	Vétéran 2	205,0	240,0	275,0	310,0	345,0	375,0
	Sans	Vétéran 3	192,5	227,5	260,0	292,5	325,0	355,0
	Sans	Vétéran 4	182,5	215,0	245,0	275,0	305,0	335,0
	Sans	Vétéran 5	170,0	200,0	230,0	257,5	285,0	315,0
	Sans	Vétéran 6	160,0	185,0	215,0	242,5	267,5	292,5

Femmes 3 Mouvements -110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	180,0	210,0	240,0	270,0	300,0	330,0
	Sans	Aspirant 2	192,5	222,5	255,0	287,5	320,0	352,5
	Sans	Aspirant 3	205,0	237,5	272,5	307,5	340,0	375,0
	Sans	Juniors	215,0	250,0	287,5	322,5	360,0	395,0
	Sans	Seniors	240,0	275,0	320,0	360,0	400,0	440,0
	Sans	Vétéran 1	227,5	262,5	305,0	342,5	380,0	417,5
	Sans	Vétéran 2	215,0	250,0	287,5	322,5	360,0	395,0
	Sans	Vétéran 3	205,0	237,5	272,5	307,5	340,0	375,0
	Sans	Vétéran 4	192,5	222,5	255,0	287,5	320,0	352,5
	Sans	Vétéran 5	180,0	210,0	240,0	270,0	300,0	330,0
	Sans	Vétéran 6	167,5	195,0	225,0	252,5	280,0	307,5

Femmes 3 Mouvements +110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1			270,0	300,0	voir minimas	WDFPF
	Sans	Aspirant 2			287,5	320,0		
	Sans	Aspirant 3			307,5	340,0		
	Sans	Juniors			322,5	360,0		
	Sans	Seniors			360,0	400,0		
	Sans	Vétéran 1			342,5	380,0		
	Sans	Vétéran 2			322,5	360,0		
	Sans	Vétéran 3			307,5	340,0		
	Sans	Vétéran 4			287,5	320,0		
	Sans	Vétéran 5			270,0	300,0		
	Sans	Vétéran 6			252,5	280,0		

Hommes 3 Mouvements - 52 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	195,0	212,5	232,5	252,5	272,5	290,0
	Sans	Aspirant 2	210,0	227,5	247,5	267,5	290,0	312,5
	Sans	Aspirant 3	220,0	245,0	265,0	285,0	310,0	330,0
	Sans	Juniors	235,0	257,5	280,0	305,0	325,0	350,0
	Sans	Seniors	260,0	285,0	312,5	337,5	362,5	387,5
	Sans	Vétéran 1	247,5	272,5	295,0	320,0	345,0	367,5
	Sans	Vétéran 2	235,0	257,5	280,0	305,0	325,0	350,0
	Sans	Vétéran 3	220,0	245,0	265,0	285,0	310,0	330,0
	Sans	Vétéran 4	210,0	227,5	247,5	267,5	290,0	312,5
	Sans	Vétéran 5	195,0	212,5	232,5	252,5	272,5	290,0
	Sans	Vétéran 6	180,0	200,0	217,5	237,5	252,5	272,5
Hommes 3 Mouvements - 56 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	210,0	227,5	247,5	267,5	287,5	310,0
	Sans	Aspirant 2	222,5	245,0	265,0	285,0	310,0	330,0
	Sans	Aspirant 3	237,5	257,5	280,0	305,0	327,5	350,0
	Sans	Juniors	250,0	275,0	297,5	330,0	347,5	372,5
	Sans	Seniors	280,0	305,0	330,0	357,5	385,0	415,0
	Sans	Vétéran 1	265,0	287,5	312,5	340,0	367,5	392,5
	Sans	Vétéran 2	250,0	275,0	297,5	330,0	347,5	372,5
	Sans	Vétéran 3	237,5	257,5	280,0	305,0	327,5	350,0
	Sans	Vétéran 4	222,5	245,0	265,0	285,0	310,0	330,0
	Sans	Vétéran 5	210,0	227,5	247,5	267,5	287,5	310,0
	Sans	Vétéran 6	195,0	212,5	230,0	250,0	270,0	290,0
Hommes 3 Mouvements - 60 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	220,0	240,0	260,0	282,5	307,5	327,5
	Sans	Aspirant 2	235,0	255,0	280,0	302,5	327,5	347,5
	Sans	Aspirant 3	250,0	272,5	295,0	322,5	347,5	372,5
	Sans	Juniors	262,5	287,5	315,0	342,5	367,5	392,5
	Sans	Seniors	292,5	320,0	347,5	380,0	410,0	437,5
	Sans	Vétéran 1	280,0	305,0	330,0	360,0	387,5	415,0
	Sans	Vétéran 2	262,5	287,5	315,0	342,5	367,5	392,5
	Sans	Vétéran 3	250,0	272,5	295,0	322,5	347,5	372,5
	Sans	Vétéran 4	235,0	255,0	280,0	302,5	327,5	347,5
	Sans	Vétéran 5	220,0	240,0	260,0	282,5	307,5	327,5
	Sans	Vétéran 6	205,0	225,0	245,0	265,0	285,0	307,5
Hommes 3 Mouvements - 67.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	240,0	262,5	285,0	310,0	335,0	357,5
	Sans	Aspirant 2	255,0	282,5	305,0	330,0	357,5	382,5
	Sans	Aspirant 3	272,5	297,5	322,5	350,0	380,0	405,0
	Sans	Juniors	287,5	315,0	345,0	372,5	402,5	427,5
	Sans	Seniors	320,0	350,0	382,5	415,0	447,5	477,5
	Sans	Vétéran 1	305,0	332,5	362,5	392,5	422,5	452,5
	Sans	Vétéran 2	287,5	315,0	345,0	372,5	402,5	427,5
	Sans	Vétéran 3	272,5	297,5	322,5	350,0	380,0	405,0
	Sans	Vétéran 4	255,0	282,5	305,0	330,0	357,5	382,5
	Sans	Vétéran 5	240,0	262,5	285,0	310,0	335,0	357,5
	Sans	Vétéran 6	225,0	247,5	267,5	290,0	312,5	332,5
Hommes 3 Mouvements - 75 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	260,0	285,0	310,0	337,5	362,5	385,0
	Sans	Aspirant 2	280,0	305,0	330,0	360,0	385,0	415,0
	Sans	Aspirant 3	295,0	322,5	350,0	382,5	415,0	440,0
	Sans	Juniors	315,0	345,0	372,5	407,5	435,0	465,0
	Sans	Seniors	347,5	382,5	412,5	450,0	482,5	515,0
	Sans	Vétéran 1	330,0	362,5	392,5	427,5	460,0	490,0
	Sans	Vétéran 2	315,0	345,0	372,5	407,5	435,0	465,0
	Sans	Vétéran 3	295,0	322,5	350,0	382,5	415,0	440,0
	Sans	Vétéran 4	280,0	305,0	330,0	360,0	385,0	415,0
	Sans	Vétéran 5	260,0	285,0	310,0	337,5	362,5	385,0
	Sans	Vétéran 6	245,0	267,5	290,0	322,5	340,0	360,0

Hommes 3 Mouvements - 82.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	282,5	307,5	335,0	362,5	390,0	417,5
	Sans	Aspirant 2	300,0	327,5	357,5	385,0	415,0	447,5
	Sans	Aspirant 3	317,5	347,5	380,0	415,0	442,5	475,0
	Sans	Juniors	337,5	367,5	402,5	435,0	470,0	502,5
	Sans	Seniors	375,0	410,0	447,5	482,5	520,0	557,5
	Sans	Vétéran 1	355,0	387,5	422,5	460,0	495,0	530,0
	Sans	Vétéran 2	337,5	367,5	402,5	435,0	470,0	502,5
	Sans	Vétéran 3	317,5	347,5	380,0	415,0	442,5	475,0
	Sans	Vétéran 4	300,0	327,5	357,5	385,0	415,0	447,5
	Sans	Vétéran 5	282,5	307,5	335,0	362,5	390,0	417,5
	Sans	Vétéran 6	262,5	285,0	312,5	340,0	365,0	390,0
Hommes 3 Mouvements - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	302,5	330,0	357,5	387,5	417,5	447,5
	Sans	Aspirant 2	320,0	350,0	382,5	415,0	447,5	480,0
	Sans	Aspirant 3	342,5	375,0	407,5	440,0	475,0	507,5
	Sans	Juniors	362,5	395,0	430,0	472,5	502,5	537,5
	Sans	Seniors	402,5	440,0	480,0	517,5	557,5	597,5
	Sans	Vétéran 1	382,5	415,0	455,0	492,5	530,0	567,5
	Sans	Vétéran 2	362,5	395,0	430,0	472,5	502,5	537,5
	Sans	Vétéran 3	342,5	375,0	407,5	440,0	475,0	507,5
	Sans	Vétéran 4	320,0	350,0	382,5	415,0	447,5	480,0
	Sans	Vétéran 5	302,5	330,0	357,5	387,5	417,5	447,5
	Sans	Vétéran 6	282,5	307,5	335,0	362,5	390,0	417,5
Hommes 3 Mouvements - 100 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	320,0	350,0	382,5	415,0	447,5	477,5
	Sans	Aspirant 2	342,5	377,5	410,0	442,5	477,5	510,0
	Sans	Aspirant 3	362,5	400,0	435,0	470,0	507,5	542,5
	Sans	Juniors	385,0	422,5	460,0	497,5	535,0	575,0
	Sans	Seniors	427,5	470,0	512,5	552,5	595,0	637,5
	Sans	Vétéran 1	407,5	447,5	485,0	525,0	565,0	605,0
	Sans	Vétéran 2	385,0	422,5	460,0	497,5	535,0	575,0
	Sans	Vétéran 3	362,5	400,0	435,0	470,0	507,5	542,5
	Sans	Vétéran 4	342,5	377,5	410,0	442,5	477,5	510,0
	Sans	Vétéran 5	320,0	350,0	382,5	415,0	447,5	477,5
	Sans	Vétéran 6	300,0	327,5	357,5	387,5	415,0	447,5
Hommes 3 Mouvements - 110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	342,5	375,0	407,5	442,5	475,0	507,5
	Sans	Aspirant 2	365,0	400,0	435,0	470,0	507,5	542,5
	Sans	Aspirant 3	387,5	425,0	462,5	500,0	537,5	575,0
	Sans	Juniors	410,0	447,5	490,0	530,0	570,0	610,0
	Sans	Seniors	455,0	500,0	545,0	587,5	632,5	677,5
	Sans	Vétéran 1	432,5	475,0	515,0	557,5	600,0	642,5
	Sans	Vétéran 2	410,0	447,5	490,0	530,0	570,0	610,0
	Sans	Vétéran 3	387,5	425,0	462,5	500,0	537,5	575,0
	Sans	Vétéran 4	365,0	400,0	435,0	470,0	507,5	542,5
	Sans	Vétéran 5	342,5	375,0	407,5	442,5	475,0	507,5
	Sans	Vétéran 6	317,5	347,5	382,5	412,5	442,5	475,0
Hommes 3 Mouvements - 125 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	355,0	390,0	425,0	460,0	495,0	530,0
	Sans	Aspirant 2	380,0	415,0	452,5	490,0	527,5	565,0
	Sans	Aspirant 3	402,5	442,5	482,5	520,0	560,0	600,0
	Sans	Juniors	422,5	470,0	512,5	552,5	595,0	637,5
	Sans	Seniors	475,0	520,0	567,5	615,0	660,0	707,5
	Sans	Vétéran 1	450,0	495,0	540,0	582,5	627,5	672,5
	Sans	Vétéran 2	422,5	470,0	512,5	552,5	595,0	637,5
	Sans	Vétéran 3	402,5	442,5	482,5	520,0	560,0	600,0
	Sans	Vétéran 4	380,0	415,0	452,5	490,0	527,5	565,0
	Sans	Vétéran 5	355,0	390,0	425,0	460,0	495,0	530,0
	Sans	Vétéran 6	332,5	365,0	397,5	430,0	462,5	495,0

Hommes 3 Mouvements - 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	372,5	407,5	442,5	480,0	515,0	552,5
	Sans	Aspirant 2	395,0	432,5	472,5	512,5	550,0	580,0
	Sans	Aspirant 3	420,0	460,0	502,5	545,0	580,0	625,0
	Sans	Juniors	447,5	487,5	532,5	575,0	617,5	662,5
	Sans	Seniors	495,0	542,5	590,0	640,0	687,5	737,5
	Sans	Vétéran 1	470,0	515,0	560,0	607,5	652,5	700,0
	Sans	Vétéran 2	447,5	487,5	532,5	575,0	617,5	662,5
	Sans	Vétéran 3	420,0	460,0	502,5	545,0	580,0	625,0
	Sans	Vétéran 4	395,0	432,5	472,5	512,5	550,0	580,0
	Sans	Vétéran 5	372,5	407,5	442,5	480,0	515,0	552,5
	Sans	Vétéran 6	347,5	380,0	415,0	447,5	482,5	515,0

Hommes 3 Mouvements + 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Sans	Aspirant 1	382,5	417,5	455,0	490,0	535,0	567,5
	Sans	Aspirant 2	407,5	447,5	485,0	525,0	565,0	605,0
	Sans	Aspirant 3	432,5	475,0	515,0	557,5	600,0	642,5
	Sans	Juniors	457,5	502,5	547,5	590,0	637,5	677,5
	Sans	Seniors	510,0	557,5	607,5	655,0	707,5	755,0
	Sans	Vétéran 1	482,5	530,0	577,5	622,5	672,5	717,5
	Sans	Vétéran 2	457,5	502,5	547,5	590,0	637,5	677,5
	Sans	Vétéran 3	432,5	475,0	515,0	557,5	600,0	642,5
	Sans	Vétéran 4	407,5	447,5	485,0	525,0	565,0	605,0
	Sans	Vétéran 5	382,5	417,5	455,0	490,0	535,0	567,5
	Sans	Vétéran 6	355,0	390,0	425,0	457,5	495,0	527,5