

Classes d'ages

ASPIRANT 1 :	14 à 15 ans	VETERANT 1 :	40 à 44 ans
ASPIRANT 2 :	16 à 17 ans	VETERANT 2 :	45 à 49 ans
ASPIRANT 3 :	18 à 19 ans	VETERANT 3 :	50 à 54 ans
JUNIOR :	20 à 23 ans	VETERANT 4 :	55 à 59 ans
SENIOR :	24 à 39 ans	VETERANT 5 :	60 à 64 ans
		VETERANT 6 :	65 et plus

Femmes 3 Mouvements - 44 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	115,0	132,5	152,5	172,5	192,5	210,0
	Avec	Aspirant 2	122,5	142,5	165,0	185,0	205,0	225,0
	Avec	Aspirant 3	130,0	150,0	175,0	195,0	217,5	237,5
	Avec	Juniors	137,5	160,0	185,0	207,5	230,0	252,5
	Avec	Seniors	152,5	177,5	205,0	230,0	255,0	280,0
	Avec	Vétéran 1	145,0	167,5	195,0	217,5	242,5	265,0
	Avec	Vétéran 2	137,5	160,0	185,0	207,5	230,0	252,5
	Avec	Vétéran 3	130,0	150,0	175,0	195,0	217,5	237,5
	Avec	Vétéran 4	122,5	142,5	165,0	185,0	205,0	225,0
	Avec	Vétéran 5	115,0	132,5	152,5	172,5	192,5	210,0
Avec	Vétéran 6	107,5	125,0	142,5	160,0	177,5	195,0	

Femmes 3 Mouvements - 47.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	120,0	140,0	160,0	180,0	200,0	220,0
	Avec	Aspirant 2	127,5	150,0	172,5	192,5	215,0	235,0
	Avec	Aspirant 3	135,0	160,0	182,5	205,0	227,5	250,0
	Avec	Juniors	145,0	167,5	192,5	215,0	240,0	265,0
	Avec	Seniors	160,0	187,5	215,0	240,0	267,5	295,0
	Avec	Vétéran 1	152,5	177,5	205,0	227,5	255,0	280,0
	Avec	Vétéran 2	145,0	167,5	192,5	215,0	240,0	265,0
	Avec	Vétéran 3	135,0	160,0	182,5	205,0	227,5	250,0
	Avec	Vétéran 4	127,5	150,0	172,5	192,5	215,0	235,0
	Avec	Vétéran 5	120,0	140,0	160,0	180,0	200,0	220,0
Avec	Vétéran 6	112,5	130,0	150,0	167,5	187,5	207,5	

Femmes 3 Mouvements - 50.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	125,0	145,0	167,5	190,0	210,0	230,0
	Avec	Aspirant 2	135,0	155,0	180,0	202,5	225,0	245,0
	Avec	Aspirant 3	142,5	165,0	190,0	215,0	237,5	262,5
	Avec	Juniors	150,0	175,0	202,5	227,5	252,5	277,5
	Avec	Seniors	167,5	195,0	225,0	252,5	280,0	307,5
	Avec	Vétéran 1	160,0	185,0	212,5	240,0	265,0	292,5
	Avec	Vétéran 2	150,0	175,0	202,5	227,5	252,5	277,5
	Avec	Vétéran 3	142,5	165,0	190,0	215,0	237,5	262,5
	Avec	Vétéran 4	135,0	155,0	180,0	202,5	225,0	245,0
	Avec	Vétéran 5	125,0	145,0	167,5	190,0	210,0	230,0
Avec	Vétéran 6	117,5	137,5	157,5	177,5	195,0	215,0	

Femmes 3 Mouvements - 53 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	130,0	152,5	175,0	197,5	220,0	242,5
	Avec	Aspirant 2	140,0	165,0	187,5	210,0	235,0	257,5
	Avec	Aspirant 3	147,5	175,0	200,0	222,5	247,5	275,0
	Avec	Juniors	157,5	185,0	212,5	235,0	262,5	290,0
	Avec	Seniors	175,0	205,0	235,0	262,5	292,5	322,5
	Avec	Vétéran 1	165,0	195,0	222,5	250,0	277,5	307,5
	Avec	Vétéran 2	157,5	185,0	212,5	235,0	262,5	290,0
	Avec	Vétéran 3	147,5	175,0	200,0	222,5	247,5	275,0
	Avec	Vétéran 4	140,0	165,0	187,5	210,0	235,0	257,5
	Avec	Vétéran 5	130,0	152,5	175,0	197,5	220,0	242,5
Avec	Vétéran 6	122,5	142,5	165,0	182,5	205,0	225,0	

Femmes 3 Mouvements - 55.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	137,5	160,0	182,5	205,0	227,5	250,0
	Avec	Aspirant 2	145,0	170,0	195,0	220,0	245,0	267,5
	Avec	Aspirant 3	155,0	180,0	207,5	232,5	260,0	285,0
	Avec	Juniors	165,0	190,0	220,0	247,5	275,0	302,5
	Avec	Seniors	182,5	212,5	245,0	275,0	305,0	335,0
	Avec	Vétéran 1	172,5	202,5	232,5	260,0	290,0	317,5
	Avec	Vétéran 2	165,0	190,0	220,0	247,5	275,0	302,5
	Avec	Vétéran 3	155,0	180,0	207,5	232,5	260,0	285,0
	Avec	Vétéran 4	145,0	170,0	195,0	220,0	245,0	267,5
	Avec	Vétéran 5	137,5	160,0	182,5	205,0	227,5	250,0
Avec	Vétéran 6	127,5	150,0	172,5	192,5	212,5	235,0	

Femmes 3 Mouvements - 58.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	142,5	167,5	190,0	212,5	237,5	262,5
	Avec	Aspirant 2	152,5	177,5	205,0	227,5	255,0	280,0
	Avec	Aspirant 3	162,5	190,0	217,5	242,5	270,0	297,5
	Avec	Juniors	170,0	200,0	230,0	257,5	285,0	315,0
	Avec	Seniors	190,0	222,5	255,0	285,0	317,5	350,0
	Avec	Vétéran 1	180,0	212,5	242,5	270,0	302,5	332,5
	Avec	Vétéran 2	170,0	200,0	230,0	257,5	285,0	315,0
	Avec	Vétéran 3	162,5	190,0	217,5	242,5	270,0	297,5
	Avec	Vétéran 4	152,5	177,5	205,0	227,5	255,0	280,0
	Avec	Vétéran 5	142,5	167,5	190,0	212,5	237,5	262,5
	Avec	Vétéran 6	132,5	155,0	177,5	200,0	222,5	245,0

Femmes 3 Mouvements - 63 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	147,5	172,5	195,0	220,0	247,5	272,5
	Avec	Aspirant 2	157,5	182,5	210,0	235,0	265,0	290,0
	Avec	Aspirant 3	167,5	195,0	222,5	250,0	280,0	307,5
	Avec	Juniors	175,0	205,0	235,0	265,0	297,5	325,0
	Avec	Seniors	195,0	227,5	260,0	295,0	330,0	362,5
	Avec	Vétéran 1	185,0	217,5	247,5	280,0	312,5	345,0
	Avec	Vétéran 2	175,0	205,0	235,0	265,0	297,5	325,0
	Avec	Vétéran 3	167,5	195,0	222,5	250,0	280,0	307,5
	Avec	Vétéran 4	157,5	182,5	210,0	235,0	265,0	290,0
	Avec	Vétéran 5	147,5	172,5	195,0	220,0	247,5	272,5
Avec	Vétéran 6	137,5	160,0	182,5	207,5	230,0	252,5	

Femmes 3 Mouvements - 70 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	150,0	180,0	210,0	240,0	270,0	295,0
	Avec	Aspirant 2	160,0	192,5	225,0	255,0	287,5	315,0
	Avec	Aspirant 3	170,0	205,0	237,5	272,5	305,0	335,0
	Avec	Juniors	180,0	215,0	252,5	287,5	325,0	355,0
	Avec	Seniors	200,0	240,0	280,0	320,0	360,0	395,0
	Avec	Vétéran 1	190,0	227,5	265,0	305,0	342,5	375,0
	Avec	Vétéran 2	180,0	215,0	252,5	287,5	325,0	355,0
	Avec	Vétéran 3	170,0	205,0	237,5	272,5	305,0	335,0
	Avec	Vétéran 4	160,0	192,5	225,0	255,0	287,5	315,0
	Avec	Vétéran 5	150,0	180,0	210,0	240,0	270,0	295,0
	Avec	Vétéran 6	140,0	167,5	195,0	225,0	252,5	275,0

Femmes 3 Mouvements - 80 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	175,0	205,0	235,0	262,5	292,5	322,5
	Avec	Aspirant 2	187,5	217,5	250,0	280,0	312,5	345,0
	Avec	Aspirant 3	200,0	232,5	265,0	297,5	330,0	365,0
	Avec	Juniors	212,5	245,0	280,0	315,0	350,0	387,5
	Avec	Seniors	235,0	272,5	312,5	350,0	390,0	430,0
	Avec	Vétéran 1	222,5	260,0	297,5	332,5	370,0	407,5
	Avec	Vétéran 2	212,5	245,0	280,0	315,0	350,0	387,5
	Avec	Vétéran 3	200,0	232,5	265,0	297,5	330,0	365,0
	Avec	Vétéran 4	187,5	217,5	250,0	280,0	312,5	345,0
	Avec	Vétéran 5	175,0	205,0	235,0	262,5	292,5	322,5
	Avec	Vétéran 6	165,0	190,0	217,5	245,0	272,5	300,0

Femmes 3 Mouvements - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	182,5	215,0	245,0	277,5	307,5	337,5
	Avec	Aspirant 2	195,0	230,0	262,5	295,0	327,5	360,0
	Avec	Aspirant 3	207,5	245,0	277,5	312,5	347,5	382,5
	Avec	Juniors	220,0	257,5	295,0	332,5	370,0	405,0
	Avec	Seniors	245,0	287,5	327,5	370,0	410,0	450,0
	Avec	Vétéran 1	232,5	272,5	310,0	352,5	390,0	427,5
	Avec	Vétéran 2	220,0	257,5	295,0	332,5	370,0	405,0
	Avec	Vétéran 3	207,5	245,0	277,5	312,5	347,5	382,5
	Avec	Vétéran 4	195,0	230,0	262,5	295,0	327,5	360,0
	Avec	Vétéran 5	182,5	215,0	245,0	277,5	307,5	337,5
	Avec	Vétéran 6	172,5	200,0	230,0	260,0	287,5	315,0

Femmes 3 Mouvements + 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	192,5	225,0	257,5	290,0	322,5	355,0
	Avec	Aspirant 2	205,0	240,0	275,0	310,0	345,0	377,5
	Avec	Aspirant 3	220,0	255,0	292,5	330,0	365,0	402,5
	Avec	Juniors	232,5	270,0	310,0	347,5	387,5	425,0
	Avec	Seniors	257,5	300,0	345,0	387,5	430,0	472,5
	Avec	Vétéran 1	245,0	285,0	327,5	367,5	407,5	450,0
	Avec	Vétéran 2	232,5	270,0	310,0	347,5	387,5	425,0
	Avec	Vétéran 3	220,0	255,0	292,5	330,0	365,0	402,5
	Avec	Vétéran 4	205,0	240,0	275,0	310,0	345,0	377,5
	Avec	Vétéran 5	192,5	225,0	257,5	290,0	322,5	355,0
	Avec	Vétéran 6	180,0	210,0	242,5	270,0	300,0	330,0

Hommes 3 Mouvements - 52 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	210,0	230,0	250,0	272,5	292,5	312,5
	Avec	Aspirant 2	225,0	245,0	267,5	290,0	312,5	335,0
	Avec	Aspirant 3	237,5	262,5	285,0	307,5	332,5	355,0
	Avec	Juniors	252,5	277,5	302,5	327,5	350,0	375,0
	Avec	Seniors	280,0	307,5	335,0	362,5	390,0	417,5
	Avec	Vétéran 1	265,0	292,5	317,5	345,0	370,0	395,0
	Avec	Vétéran 2	252,5	277,5	302,5	327,5	350,0	375,0
	Avec	Vétéran 3	237,5	262,5	285,0	307,5	332,5	355,0
	Avec	Vétéran 4	225,0	245,0	267,5	290,0	312,5	335,0
	Avec	Vétéran 5	210,0	230,0	250,0	272,5	292,5	312,5
Avec	Vétéran 6	195,0	215,0	235,0	255,0	272,5	292,5	

Hommes 3 Mouvements - 56 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	225,0	245,0	265,0	287,5	310,0	332,5
	Avec	Aspirant 2	240,0	262,5	285,0	307,5	332,5	355,0
	Avec	Aspirant 3	255,0	277,5	302,5	327,5	352,5	377,5
	Avec	Juniors	270,0	295,0	320,0	347,5	372,5	400,0
	Avec	Seniors	300,0	327,5	355,0	385,0	415,0	445,0
	Avec	Vétéran 1	285,0	310,0	337,5	365,0	395,0	422,5
	Avec	Vétéran 2	270,0	295,0	320,0	347,5	372,5	400,0
	Avec	Vétéran 3	255,0	277,5	302,5	327,5	352,5	377,5
	Avec	Vétéran 4	240,0	262,5	285,0	307,5	332,5	355,0
	Avec	Vétéran 5	225,0	245,0	265,0	287,5	310,0	332,5
Avec	Vétéran 6	210,0	230,0	247,5	270,0	290,0	312,5	

Hommes 3 Mouvements - 60 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	237,5	257,5	280,0	305,0	330,0	352,5
	Avec	Aspirant 2	252,5	275,0	300,0	325,0	352,5	375,0
	Avec	Aspirant 3	267,5	292,5	317,5	347,5	375,0	400,0
	Avec	Juniors	282,5	310,0	337,5	367,5	395,0	422,5
	Avec	Seniors	315,0	345,0	375,0	407,5	440,0	470,0
	Avec	Vétéran 1	300,0	327,5	355,0	387,5	417,5	447,5
	Avec	Vétéran 2	282,5	310,0	337,5	367,5	395,0	422,5
	Avec	Vétéran 3	267,5	292,5	317,5	347,5	375,0	400,0
	Avec	Vétéran 4	252,5	275,0	300,0	325,0	352,5	375,0
	Avec	Vétéran 5	237,5	257,5	280,0	305,0	330,0	352,5
Avec	Vétéran 6	220,0	242,5	262,5	285,0	307,5	330,0	

Hommes 3 Mouvements - 67.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	257,5	282,5	307,5	332,5	360,0	385,0
	Avec	Aspirant 2	275,0	302,5	327,5	355,0	385,0	410,0
	Avec	Aspirant 3	292,5	320,0	347,5	377,5	407,5	435,0
	Avec	Juniors	310,0	340,0	370,0	400,0	432,5	460,0
	Avec	Seniors	345,0	377,5	410,0	445,0	480,0	512,5
	Avec	Vétéran 1	327,5	357,5	390,0	422,5	455,0	487,5
	Avec	Vétéran 2	310,0	340,0	370,0	400,0	432,5	460,0
	Avec	Vétéran 3	292,5	320,0	347,5	377,5	407,5	435,0
	Avec	Vétéran 4	275,0	302,5	327,5	355,0	385,0	410,0
	Avec	Vétéran 5	257,5	282,5	307,5	332,5	360,0	385,0
Avec	Vétéran 6	242,5	265,0	287,5	312,5	335,0	357,5	

Hommes 3 Mouvements - 75 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	280,0	307,5	332,5	362,5	390,0	415,0
	Avec	Aspirant 2	300,0	327,5	355,0	387,5	415,0	445,0
	Avec	Aspirant 3	317,5	347,5	377,5	412,5	447,5	472,5
	Avec	Juniors	337,5	370,0	400,0	437,5	467,5	500,0
	Avec	Seniors	375,0	410,0	445,0	485,0	520,0	555,0
	Avec	Vétéran 1	355,0	390,0	422,5	460,0	495,0	527,5
	Avec	Vétéran 2	337,5	370,0	400,0	437,5	467,5	500,0
	Avec	Vétéran 3	317,5	347,5	377,5	412,5	447,5	472,5
	Avec	Vétéran 4	300,0	327,5	355,0	387,5	415,0	445,0
	Avec	Vétéran 5	280,0	307,5	332,5	362,5	390,0	415,0
Avec	Vétéran 6	262,5	287,5	312,5	340,0	365,0	387,5	

Hommes 3 Mouvements - 82.5 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	302,5	330,0	360,0	390,0	420,0	450,0
	Avec	Aspirant 2	322,5	352,5	385,0	415,0	447,5	480,0
	Avec	Aspirant 3	342,5	375,0	407,5	447,5	475,0	510,0
	Avec	Juniors	362,5	395,0	432,5	467,5	505,0	540,0
	Avec	Seniors	402,5	440,0	480,0	520,0	560,0	600,0
	Avec	Vétéran 1	382,5	417,5	455,0	495,0	532,5	570,0
	Avec	Vétéran 2	362,5	395,0	432,5	467,5	505,0	540,0
	Avec	Vétéran 3	342,5	375,0	407,5	447,5	475,0	510,0
	Avec	Vétéran 4	322,5	352,5	385,0	415,0	447,5	480,0
	Avec	Vétéran 5	302,5	330,0	360,0	390,0	420,0	450,0
Avec	Vétéran 6	282,5	307,5	335,0	365,0	392,5	420,0	

Hommes 3 Mouvements - 90 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	325,0	355,0	385,0	417,5	450,0	482,5
	Avec	Aspirant 2	345,0	377,5	412,5	445,0	480,0	515,0
	Avec	Aspirant 3	367,5	402,5	437,5	472,5	510,0	545,0
	Avec	Juniors	390,0	425,0	462,5	502,5	540,0	577,5
	Avec	Seniors	432,5	472,5	515,0	557,5	600,0	642,5
	Avec	Vétéran 1	410,0	447,5	490,0	530,0	570,0	610,0
	Avec	Vétéran 2	390,0	425,0	462,5	502,5	540,0	577,5
	Avec	Vétéran 3	367,5	402,5	437,5	472,5	510,0	545,0
	Avec	Vétéran 4	345,0	377,5	412,5	445,0	480,0	515,0
	Avec	Vétéran 5	325,0	355,0	385,0	417,5	450,0	482,5
Avec	Vétéran 6	302,5	330,0	360,0	390,0	420,0	450,0	

Hommes 3 Mouvements - 100 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	345,0	377,5	412,5	445,0	480,0	512,5
	Avec	Aspirant 2	367,5	405,0	440,0	475,0	512,5	547,5
	Avec	Aspirant 3	390,0	430,0	467,5	505,0	545,0	582,5
	Avec	Juniors	415,0	455,0	495,0	535,0	575,0	617,5
	Avec	Seniors	460,0	505,0	550,0	595,0	640,0	685,0
	Avec	Vétéran 1	437,5	480,0	522,5	565,0	607,5	650,0
	Avec	Vétéran 2	415,0	455,0	495,0	535,0	575,0	617,5
	Avec	Vétéran 3	390,0	430,0	467,5	505,0	545,0	582,5
	Avec	Vétéran 4	367,5	405,0	440,0	475,0	512,5	547,5
	Avec	Vétéran 5	345,0	377,5	412,5	445,0	480,0	512,5
Avec	Vétéran 6	322,5	352,5	385,0	417,5	447,5	480,0	

Hommes 3 Mouvements - 110 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	367,5	402,5	437,5	475,0	510,0	545,0
	Avec	Aspirant 2	392,5	430,0	467,5	505,0	545,0	582,5
	Avec	Aspirant 3	417,5	457,5	497,5	537,5	577,5	617,5
	Avec	Juniors	440,0	482,5	527,5	570,0	612,5	655,0
	Avec	Seniors	490,0	537,5	585,0	632,5	680,0	727,5
	Avec	Vétéran 1	465,0	510,0	555,0	600,0	645,0	690,0
	Avec	Vétéran 2	440,0	482,5	527,5	570,0	612,5	655,0
	Avec	Vétéran 3	417,5	457,5	497,5	537,5	577,5	617,5
	Avec	Vétéran 4	392,5	430,0	467,5	505,0	545,0	582,5
	Avec	Vétéran 5	367,5	402,5	437,5	475,0	510,0	545,0
Avec	Vétéran 6	342,5	375,0	410,0	442,5	475,0	510,0	

Hommes 3 Mouvements - 125 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	382,5	420,0	457,5	495,0	532,5	570,0
	Avec	Aspirant 2	407,5	447,5	487,5	527,5	567,5	607,5
	Avec	Aspirant 3	432,5	475,0	517,5	560,0	602,5	645,0
	Avec	Juniors	455,0	505,0	550,0	595,0	640,0	685,0
	Avec	Seniors	510,0	560,0	610,0	660,0	710,0	760,0
	Avec	Vétéran 1	485,0	532,5	580,0	627,5	675,0	722,5
	Avec	Vétéran 2	455,0	505,0	550,0	595,0	640,0	685,0
	Avec	Vétéran 3	432,5	475,0	517,5	560,0	602,5	645,0
	Avec	Vétéran 4	407,5	447,5	487,5	527,5	567,5	607,5
	Avec	Vétéran 5	382,5	420,0	457,5	495,0	532,5	570,0
Avec	Vétéran 6	357,5	392,5	427,5	462,5	497,5	532,5	

Hommes 3 Mouvements - 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	400,0	437,5	475,0	515,0	555,0	595,0
	Avec	Aspirant 2	425,0	465,0	507,5	550,0	592,5	635,0
	Avec	Aspirant 3	452,5	495,0	540,0	585,0	625,0	672,5
	Avec	Juniors	480,0	525,0	572,5	617,5	665,0	712,5
	Avec	Seniors	532,5	582,5	635,0	687,5	740,0	792,5
	Avec	Vétéran 1	505,0	552,5	602,5	652,5	702,5	752,5
	Avec	Vétéran 2	480,0	525,0	572,5	617,5	665,0	712,5
	Avec	Vétéran 3	452,5	495,0	540,0	585,0	625,0	672,5
	Avec	Vétéran 4	425,0	465,0	507,5	550,0	592,5	635,0
	Avec	Vétéran 5	400,0	437,5	475,0	515,0	555,0	595,0
Avec	Vétéran 6	372,5	407,5	445,0	480,0	517,5	555,0	

Hommes 3 Mouvements + 145 kg	Equipement	Niveau	Départemental	Régional	Inter Régional	National	Europe	Monde
	Avec	Aspirant 1	410,0	450,0	490,0	527,5	575,0	610,0
	Avec	Aspirant 2	437,5	480,0	522,5	565,0	607,5	650,0
	Avec	Aspirant 3	465,0	510,0	555,0	600,0	645,0	690,0
	Avec	Juniors	492,5	540,0	587,5	635,0	685,0	730,0
	Avec	Seniors	547,5	600,0	652,5	705,0	760,0	812,5
	Avec	Vétéran 1	520,0	570,0	620,0	670,0	722,5	772,5
	Avec	Vétéran 2	492,5	540,0	587,5	635,0	685,0	730,0
	Avec	Vétéran 3	465,0	510,0	555,0	600,0	645,0	690,0
	Avec	Vétéran 4	437,5	480,0	522,5	565,0	607,5	650,0
	Avec	Vétéran 5	410,0	450,0	490,0	527,5	570,0	610,0
Avec	Vétéran 6	382,5	420,0	457,5	492,5	532,5	567,5	