



CHALLENGE PANAZIO 2024 DEVILLE LES ROUEN DIMANCHE 14 AVRIL 2024

Chers présidents de Clubs,

Le club de Déville lès Rouen organise le **14 avril 2024 le Challenge Normand Mouvements Individuels non équipés.**

Mais, en parallèle à ce qualificatif, nous souhaitons vous convier au **Challenge Panazio 3 Mouvements par équipes** instauré en 2001 pour perpétuer le souvenir de Sauveur Panazio président fondateur du Club de Musculation de Déville lès Rouen. **Ce concours est ouvert à tous les licenciés de tous les clubs affiliés à la FSFA.**

Pour participer à ce Challenge, vous devez engager vos athlètes au Challenge Normand puis avec ces athlètes constituer **une ou plusieurs équipes avec 1 compétiteur aux Flexions de Jambes, 1 compétiteur au Développé Couché et 1 compétiteur au Soulevé de Terre.** La performance de chaque athlète lors de son passage au Challenge Normand sera prise en compte puis sera multipliée par son indice corporel correspondant à son poids enregistré à la pesée. Les points obtenus par les 3 athlètes de chaque équipe seront additionnés afin de classer chaque équipe. **Les athlètes féminines verront leur résultat bonifié de 10 points.**

Comme habituellement, chaque Club doit envoyer 15 jours avant la feuille d'engagement à Murielle Dheilly secrétaire de la FSFA.

Il doit également envoyer la feuille d'engagement et le chèque d'engagement du Challenge Normand au Club de Déville avec en plus pour participer au Challenge Panazio la feuille jointe avec la constitution de ses équipes.

Bonne préparation et au 14 avril.

Exemple : Le Club de Déville, engage 3 athlètes au Challenge Panazio FSFA, François Hébert en Flexion de Jambes, Sophie Hébert en Développé Couché et Eric Buron en Soulevé de Terre. Sophie bénéficie d'un bonus de 10 points.

CHALLENGE PANAZIO PAR EQUIPES 2024							
Club : XXXX						Equipe n°	
Licences	Nom-Prénom	F de Jambes	D Couché	S de Terre	Performance	Indice	Points
H-135	Hébert François	X					
H-136	Hébert Sophie		X				+10
B-262	Buron Eric			X			
Total :							

Rappel : Pour participer au Challenge Panazio 3 Mouvements 2024, renvoyer ce document complété (licences + Noms-Prénoms des participants) avec la feuille d'engagement au Challenge Normand et le chèque à l'ordre de A.L.Déville Musculation à Luc Fretel 12 Impasse de l'Industrie 76250 Déville lès Rouen pour le 30 mars 2024 délai de rigueur. N'oubliez pas d'envoyer également la feuille d'engagement à Murielle Dheilly pour remplir les coupons.

CHALLENGE PANAZIO PAR EQUIPES 2024							
Club :							Equipe n° 1
Licences	Nom-Prénom	F de Jambes	D Couché	S de Terre	Performance	Indice	Points
		X					
			X				
				X			
Total :							

CHALLENGE PANAZIO PAR EQUIPES 2024							
Club :							Equipe n° 2
Licences	Nom-Prénom	F de Jambes	D Couché	S de Terre	Performance	Indice	Points
		X					
			X				
				X			
Total :							

CHALLENGE PANAZIO PAR EQUIPES 2024							
Club :							Equipe n° 3
Licences	Nom-Prénom	F de Jambes	D Couché	S de Terre	Performance	Indice	Points
		X					
			X				
				X			
Total :							

CHALLENGE PANAZIO PAR EQUIPES 2024							
Club :							Equipe n° 4
Licences	Nom-Prénom	F de Jambes	D Couché	S de Terre	Performance	Indice	Points
		X					
			X				
				X			
Total :							