



## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -52 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				100,0
Junior				105,0
Open				120,0
M 1				112,5
M 2				105,0
M 3				100,0
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6				85,0
M 7				80,0
M 8				75,0
M 9				70,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				65,0
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				65,0
M 6				62,5
M 7				60,0
M 8				57,5
M 9				55,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				105,0
T 2				112,5
T 3				120,0
Junior				127,5
Open				140,0
M 1				135,0
M 2				127,5
M 3				120,0
M 4				112,5
M 5				105,0
M 6				100,0
M 7				95,0
M 8				90,0
M 9				85,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -56 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				92,5
T 2				97,5
T 3				102,5
Junior				110,0
Open				125,0
M 1				117,5
M 2				110,0
M 3				102,5
M 4				97,5
M 5				92,5
M 6				87,5
M 7				82,5
M 8				77,5
M 9				72,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior	Lequeux Chr.	Soissons	01/04/18	95,0
Open	Lequeux Chr.	Soissons	01/04/18	95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				67,5
M 7				65,0
M 8				62,5
M 9				60,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				112,5
T 2	Maheust Charles	Lisieux	25/03/17	162,5
T 3	Maheust Charles	Lisieux	01/04/18	165,0
Junior	Auguste Thibault	Gournay	15/09/19	152,5
Open	Maheust Charles	Lisieux	01/04/18	165,0
M 1				142,5
M 2				137,5
M 3				127,5
M 4				120,0
M 5				112,5
M 6				105,0
M 7				100,0
M 8				95,0
M 9				90,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -60 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1	Denis Thomas	Chambon	25/03/17	117,5
T 2	Grégoire Brice	Gournay	31/03/18	117,5
T 3	Maheust Charles	Lisieux	30/03/19	120,0
Junior	Hussain Alexis	Gournay	27/05/22	132,5
Open				135,0
M 1				127,5
M 2				122,5
M 3				115,0
M 4				107,5
M 5				100,0
M 6				95,0
M 7				90,0
M 8				85,0
M 9				80,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				77,5
T 2	Pauchard Anthony	Gournay	01/04/18	102,5
T 3	Nothias Cédric	Caudebec	24/04/05	100,0
Junior	Rouland Lucas	Trilport	03/06/17	122,5
Open	Polido Grégory	A.C.M.	08/04/07	135,0
M 1				97,5
M 2	Longevial J-Pierre	Déville lès R.	29/03/15	98,0
M 3	Moreiro Jean-M.	Vitry	08/04/07	98,0
M 4	Moreiro Jean-M.	Vitry	20/04/08	95,0
M 5	Moreiro Jean-M.	Vitry	29/06/13	92,5
M 6	Moreiro Jean-M.	Vitry	18/09/21	82,5
M 7				70,0
M 8				67,5
M 9				65,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1	Denis Thomas	Chambon	25/03/17	141,0
T 2	Quelet Thomas	Trilport	19/03/16	145,0
T 3	Dumontier Cédric	Eu	25/03/17	175,0
Junior	Auguste Thibault	Gournay	29/05/22	172,5
Open	Hulin David	Bagneux	24/04/05	175,0
M 1				152,5
M 2				145,0
M 3				135,0
M 4				127,5
M 5				120,0
M 6				112,5
M 7				107,5
M 8				102,5
M 9				97,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -67,5 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				112,5
T 2	Quelet Thomas	Trilport	22/09/17	155,0
T 3				127,5
Junior	Descolat Quentin	Eu	12/06/15	165,0
Open	Ott Nicolas	Trilport	23/03/24	180,0
M 1				142,5
M 2				135,0
M 3	Vincent Marc	Oissel	24/03/13	127,5
M 4	Da Costa Adriano	Jouy sur Morin	27/05/22	172,5
M 5	Da Costa Adriano	Jouy sur Morin	23/03/24	163,0
M 6	Camus-Mollet D.	Maromme	24/04/04	150,0
M 7	Camus-Mollet D.	Maromme	07/04/07	142,5
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	11/09/09	150,0
M 9				92,5
M 10				85,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				85,0
T 2	Tidona Mario	Castres	06/03/10	107,5
T 3	Morainville Florian	Caen	20/04/08	125,0
Junior	Pinchon Olivier	Caudebec	01/04/12	133,0
Open	Pailleron Nicolas	Cappelle	27/03/11	145,5
M 1	Saunois Frédéric	Cheny	06/03/10	122,5
M 2	Saunois Frédéric	Cheny	01/04/12	132,5
M 3	Saunois Frédéric	Héry	26/03/17	134,0
M 4	Hamaïssia Ali	Individuel	27/03/22	115,5
M 5	Debail Didier	Lisieux	01/04/18	107,5
M 6	Moreiro J. Michel	Vitry	12/03/23	82,5
M 7	Moreiro Jean-M.	Vitry	24/03/24	85,5
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	08/04/07	85,0
M 9	See Paul	AUVR	25/04/04	85,0
M 10	See Paul	AUVR	24/04/05	80,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				130,0
T 2	Quelet Thomas	Trilport	04/06/17	180,0
T 3	Serrano Loïc	AUVR	24/04/05	215,0
Junior	Monlezun Damien	Tarbes	24/06/12	197,5
Open	Da Costa Adriano	Jouy sur Morin	27/03/22	217,5
M 1				165,0
M 2	Hare Xavier	Mionnay	20/04/08	200,0
M 3	Hare Xavier	Individuel	24/03/13	206,0
M 4	Da Costa Adriano	Jouy sur Morin	27/03/22	217,5
M 5	Baret Claude	Oissel	16/05/09	185,0
M 6	Camus-Mollet D.	Maromme	24/04/05	185,0
M 7	Camus-Mollet D.	Maromme	08/04/07	180,0
M 8	Tidona Vincenzo	Mionnay	16/05/09	182,5
M 9				100,0
M 10	See Paul	AUVR	24/04/05	110,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES 75 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				<b>117,5</b>
T 2	Boyer Gaël	Achères	12/03/23	<b>167,5</b>
T 3	De Oliveira Thomas	Bonnelles	23/03/24	<b>170,0</b>
Junior	Puyuelo Lilian	Tarbes	27/05/22	<b>182,5</b>
Open	Herit Gilles	Bagneux	07/04/07	<b>190,0</b>
M 1	Boucher Jérôme	Eu	25/03/17	<b>175,0</b>
M 2	Metayer Patrick	Saint-Aubin	22/03/14	<b>152,5</b>
M 3	Metayer Patrick	Saint-Aubin	30/03/19	<b>151,0</b>
M 4	Vincent Marc	Oissel	19/03/16	<b>151,0</b>
M 5	Maillot Marcel	Dan Roc	28/03/09	<b>160,0</b>
M 6	Dheilly JeanClaude	Caudebec	02/06/23	<b>130,0</b>
M 7	Brunet Daniel	Déville	23/03/24	<b>136,0</b>
M 8				<b>97,5</b>
M 9				<b>90,0</b>

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				<b>92,5</b>
T 2	Carpentier Paul	Challans	24/03/13	<b>110,5</b>
T 3	Lessertisseur Ch	Dan-Roc	24/04/05	<b>122,5</b>
Junior	Graffe Xavier	Gournay	09/10/04	<b>140,0</b>
Open	Leblond Mickaël	Roanne	08/04/07	<b>160,0</b>
M 1	Cadieu Emmanuel	Rai	23/06/12	<b>150,0</b>
M 2	Patout Claude	Billy Montigny	11/10/08	<b>160,0</b>
M 3	Saunois Frédéric	Individuel	08/06/19	<b>145,0</b>
M 4	Saunois Frédéric	Charleville Méz	18/09/21	<b>140,0</b>
M 5	Schipani Victor	Individuel	03/06/23	<b>127,5</b>
M 6	Boudot Philippe	Bonnelles	03/06/23	<b>115,0</b>
M 7	Delaporte Daniel	Maromme	31/03/19	<b>103,0</b>
M 8	Chabeau Pascal	Challans	23/06/12	<b>97,5</b>
M 9				<b>72,5</b>

### SOULEVE DE TERRE

T 1	De Mélo Maciel S.	Jouy sur Morin	12/03/23	<b>160,0</b>
T 2	Boyer Gaël	Achères	12/03/23	<b>205,0</b>
T 3	De Oliveira Thoma	Bonnelles	24/03/24	<b>230,0</b>
Junior	Robert Maxime	Saint-Aubin	12/03/23	<b>230,0</b>
Open	Herit Gilles	Bagneux	08/04/07	<b>241,0</b>
M 1	Compain Bruno	Eu	27/03/11	<b>231,0</b>
M 2	Tennière Jean	Individuel	13/05/06	<b>240,5</b>
M 3	Dheilly J-Claude	Individuel	24/03/13	<b>212,5</b>
M 4	Dheilly J-Claude	Individuel	30/06/13	<b>211,0</b>
M 5	Dheilly J-Claude	Individuel	31/03/19	<b>210,0</b>
M 6	Delaporte Daniel	Maromme	28/03/15	<b>192,5</b>
M 7	Delaporte Daniel	Maromme	31/03/19	<b>181,0</b>
M 8				<b>120,0</b>
M 9				<b>112,5</b>

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -82,5 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				<b>127,5</b>
T 2	Leconte Jérémy	Le Trait	19/04/08	<b>180,0</b>
T 3	Thirel Antonin	Déville	12/03/23	<b>160,5</b>
Junior	Faget Fabien	Pontoise	28/03/09	<b>190,0</b>
Open	Domenge Brice	Tarbes	27/05/22	<b>220,0</b>
M 1	Faber Manu	Rioz	30/03/19	<b>180,0</b>
M 2	Aubry Régis	Tarbes	02/06/17	<b>172,5</b>
M 3	Hilaire Raynald	Caudebec	19/04/08	<b>165,0</b>
M 4				<b>135,0</b>
M 5	Fortier Daniel	Evreux	27/05/22	<b>181,0</b>
M 6	Cabellec René	Dan Roc	27/04/07	<b>150,0</b>
M 7	Cabellec René	Ablis	23/04/10	<b>146,5</b>
M 8				<b>97,5</b>
M 9				<b>90,0</b>

### DEVELOPPE COUCHE

T 1	Guérard Marc	Beuzeville	28/05/05	<b>113,0</b>
T 2	Prunier Hugo	Oissel	31/03/19	<b>112,5</b>
T 3	Beldjord Geoffrey	Buros	29/06/13	<b>135,0</b>
Junior	Viel Willy	Caen	20/04/08	<b>157,5</b>
Open	Couchy Wilfried	Evreux	03/06/17	<b>172,5</b>
M 1	Tidona Bruno	Mionnay	27/03/11	<b>162,5</b>
M 2	Leprovost Thierry	Lisieux	28/04/07	<b>152,5</b>
M 3	Patout Claude	Billy Montigny	29/03/15	<b>162,5</b>
M 4	Patout Claude	Billy Montigny	03/06/17	<b>165,0</b>
M 5	Lenormand M	Caudebec	11/10/08	<b>127,5</b>
M 6	Dumontois J.	Gournay	23/04/06	<b>125,0</b>
M 7	Rioland Michel	Vitry	02/06/18	<b>107,5</b>
M 8	Rioland Michel	Vitry	03/06/23	<b>100,0</b>
M 9				<b>72,5</b>

### SOULEVE DE TERRE

T 1				<b>152,5</b>
T 2	Samyn Julien	Lisieux	01/04/18	<b>170,0</b>
T 3	Beldjord Dorian	Buros	24/03/13	<b>220,0</b>
Junior	Stoffel Jérémie	Evreux	23/04/06	<b>237,5</b>
Open	Feuvrier D.	Dan Roc	14/10/07	<b>270,0</b>
M 1	Feuvrier D.	Dan Roc	14/10/07	<b>270,0</b>
M 2	Rampini Didier	Eu	27/03/11	<b>230,0</b>
M 3	Dufour Didier	Maromme	20/04/08	<b>210,0</b>
M 4	Dheilly J-Claude	Individuel	22/03/14	<b>211,0</b>
M 5	Mauhourat Pascal	Tarbes	29/05/22	<b>240,0</b>
M 6	Peter Jean-Claude	Individuel	01/04/18	<b>191,5</b>
M 7	Dufossé Bernard	Maromme	12/03/23	<b>142,5</b>
M 8				<b>125,0</b>
M 9				<b>117,5</b>

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -90 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				<b>135,0</b>
T 2				<b>145,0</b>
T 3				<b>152,5</b>
Junior	Valentin Jonathan	Tarbes	06/06/14	<b>220,0</b>
Open	Vaillant Cyrille	Pontoise	22/03/14	<b>221,0</b>
M 1	Vaillant Cyrille	Pontoise	22/03/14	<b>221,0</b>
M 2	Valfrey Patrick	Saint-Vit	06/06/14	<b>192,5</b>
M 3	Handala Denis	Maisons Alfort	27/05/22	<b>220,0</b>
M 4	Valfrey Patrick	Rioz	17/09/21	<b>180,0</b>
M 5	Simonin Patrick	Rioz	30/03/19	<b>150,0</b>
M 6				<b>127,5</b>
M 7				<b>120,0</b>
M 8	Bustreel Serge	Trilport	26/03/22	<b>185,0</b>
M 9				<b>105,0</b>

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				<b>102,5</b>
T 2	Villeminot G.	Gournay	27/03/11	<b>125,0</b>
T 3	Bouvree Jessy	Duclair	31/03/19	<b>145,0</b>
Junior	Gazengel Tony	Caen	20/04/08	<b>165,0</b>
Open	Cotton Grégory	Charleville Méz	03/06/23	<b>180,0</b>
M 1	Cotton Grégory	Charleville Méz	03/06/23	<b>180,0</b>
M 2	Flandre J-Michel	Charleville Méz	24/03/24	<b>163,0</b>
M 3	Nazaret Thierry	Vitry	11/10/08	<b>152,5</b>
M 4	Le Blevenec P.	Rosay	27/03/22	<b>147,5</b>
M 5	Vallée Noël	St Aubin	24/04/05	<b>145,5</b>
M 6	Vallée Noël	St Aubin	15/10/05	<b>147,5</b>
M 7	Bussière Jacky	Bourges	12/03/23	<b>125,0</b>
M 8	Mouchard Daniel	St Aubin	24/03/24	<b>112,5</b>
M 9				<b>82,5</b>

### SOULEVE DE TERRE

T 1				<b>162,5</b>
T 2	Pons Valentin	Gournay	25/03/17	<b>200,0</b>
T 3	Dotta Sylvain	Cappelle la G.	06/06/16	<b>210,0</b>
Junior	Valentin Jonathan	Tarbes	08/06/14	<b>262,5</b>
Open	Leboulanger F.	Maisons Alfort	04/06/23	<b>300,0</b>
M 1	Corre Dominique	Lisieux	23/04/06	<b>245,0</b>
M 2	Préclaire Emm,	Yerres	31/03/19	<b>240,5</b>
M 3	Mahourat Pascal	Tarbes	24/06/12	<b>272,5</b>
M 4	Valfrey Patrick	Rioz	19/09/21	<b>222,5</b>
M 5	Cortot Rémi	Paray le M.	19/03/16	<b>210,5</b>
M 6				<b>152,5</b>
M 7	Bussière Jacky	Bourges	12/03/23	<b>162,5</b>
M 8	Bustreel Serge	Trilport	27/03/22	<b>220,0</b>
M 9				<b>122,5</b>

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -100 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				<b>147,5</b>
T 2				<b>157,5</b>
T 3				<b>167,5</b>
Junior				<b>177,5</b>
Open	Pollet Fabien	Eu	28/03/15	<b>237,5</b>
M 1	Rondeaux Gilles	Le Trait	01/04/12	<b>230,0</b>
M 2	Foire Philippe	Eu	07/04/07	<b>210,0</b>
M 3	Boyer Roland	Individuel	27/05/22	<b>225,0</b>
M 4	Chabert Alain	Chambon	22/06/12	<b>185,0</b>
M 5	Bustreel Serge	Challans	27/03/11	<b>190,0</b>
M 6	Bustreel Serge	Challans	19/03/16	<b>210,5</b>
M 7	Bustreel Serge	Individuel	21/09/18	<b>206,5</b>
M 8				<b>117,5</b>
M 9				<b>110,0</b>

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				<b>110,0</b>
T 2	Gombert Lucas	Cappelle	27/03/11	<b>132,5</b>
T 3	Gombert Lucas	Cappelle	23/06/12	<b>142,5</b>
Junior	Gallier Benjamin	Déville	01/04/12	<b>150,5</b>
Open	Belloncle Philippe	Maromme	24/04/05	<b>185,0</b>
M 1	Belloncle Philippe	Maromme	25/04/04	<b>180,0</b>
M 2	Belloncle Philippe	Maromme	24/04/05	<b>185,0</b>
M 3	Arias Carlos	Bagneux	25/04/04	<b>180,0</b>
M 4	Belloncle Philippe	Maromme	20/03/16	<b>165,5</b>
M 5	Alain J. Louis	Gournay	20/04/08	<b>153,5</b>
M 6	Bussière Jacky	Beauvoir/Mer	31/03/19	<b>145,5</b>
M 7	Vallais Pierre	Caudebec	31/03/19	<b>133,0</b>
M 8	Vallais Pierre	Caudebec	28/05/22	<b>120,0</b>
M 9				<b>87,5</b>

### SOULEVE DE TERRE

T 1				<b>175,0</b>
T 2	Pons Valentin	Gournay	01/04/18	<b>223,0</b>
T 3	Pons Valentin	Gournay	15/09/19	<b>250,0</b>
Junior	Riccardi Nicolas	Dan Roc	08/04/07	<b>247,5</b>
Open	Pollet Fabien	Eu	28/03/15	<b>295,0</b>
M 1	Siabdallah Moham	Dombale	20/04/08	<b>285,0</b>
M 2	Hubert Gilles	Rambouillet	01/04/12	<b>250,0</b>
M 3	Boyer Roland	Individuel	29/05/22	<b>272,5</b>
M 4	Fretel Luc	Déville	27/03/11	<b>215,0</b>
M 5	Bustreel Serge	Challans	27/03/11	<b>240,0</b>
M 6	Bustreel Serge	Challans	28/03/15	<b>250,0</b>
M 7	Bustreel Serge	Trilport	15/09/19	<b>242,5</b>
M 8	Bustreel Serge	Individuel	12/03/23	<b>215,0</b>
M 9				<b>132,5</b>

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -110 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				<b>155,0</b>
T 2				<b>165,0</b>
T 3				<b>175,0</b>
Junior	Pons Valentin	Gournay	26/03/22	<b>280,0</b>
Open	Pons Valentin	Gournay	26/03/22	<b>280,0</b>
M 1				<b>195,0</b>
M 2	Sauvegrain G.	Dan Roc	22/04/06	<b>222,5</b>
M 3	Boyer Roland	Oissel	02/06/23	<b>261,0</b>
M 4	Hubert Gilles	Bonnelles	27/05/22	<b>190,0</b>
M 5				<b>155,0</b>
M 6				<b>145,0</b>
M 7				<b>135,0</b>
M 8				<b>125,0</b>
M 9				<b>115,0</b>

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				<b>112,5</b>
T 2				<b>120,0</b>
T 3	Meslin Elvis	Oissel	24/03/24	<b>135,0</b>
Junior	Belkesir Sofiane	Saint Nabord	28/05/05	<b>165,0</b>
Open	Bertrand Daniel	Dan Roc	08/04/07	<b>201,0</b>
M 1	Leroy Yann	Vitry	03/06/23	<b>195,0</b>
M 2	Sanchez Philippe	Gournay	15/10/05	<b>180,0</b>
M 3	Godon Joël	Maromme	20/04/08	<b>172,5</b>
M 4	Godon Joël	Maromme	07/06/14	<b>168,0</b>
M 5	Gardie Hubert	Caudebec	17/05/09	<b>155,5</b>
M 6	Bellevergue Alain	Caudebec	20/03/16	<b>131,0</b>
M 7				<b>100,0</b>
M 8	Vallais Pierre	Caudebec	24/03/02	<b>112,5</b>
M 9				<b>90,0</b>

### SOULEVE DE TERRE

T 1				<b>185,0</b>
T 2				<b>197,5</b>
T 3	Baudin Mathieu	Trilport	03/06/18	<b>217,5</b>
Junior	Pons Valentin	Gournay	27/03/22	<b>300,0</b>
Open	Pons Valentin	Gournay	27/03/22	<b>300,0</b>
M 1				<b>235,0</b>
M 2	223	Jouy	24/03/24	<b>222,5</b>
M 3	Boyer Roland	Oissel	24/03/24	<b>300,0</b>
M 4	Godon Joël	Maromme	30/06/13	<b>262,5</b>
M 5				<b>185,0</b>
M 6				<b>175,0</b>
M 7				<b>165,0</b>
M 8				<b>155,0</b>
M 9				<b>145,0</b>

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -125 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				<b>162,5</b>
T 2				<b>172,5</b>
T 3				<b>182,5</b>
Junior				<b>192,5</b>
Open				<b>217,5</b>
M 1				<b>200,0</b>
M 2	Ronsin Pascal	Noyon	08/10/04	<b>210,0</b>
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	24/03/13	<b>202,5</b>
M 4				<b>172,5</b>
M 5				<b>162,5</b>
M 6				<b>152,5</b>
M 7				<b>142,5</b>
M 8				<b>132,5</b>
M 9				<b>122,5</b>

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				<b>115,0</b>
T 2				<b>122,5</b>
T 3	Germain Anthony	Rai	29/06/13	<b>180,0</b>
Junior	Hedin Simon	Oissel	2003/16	<b>147,5</b>
Open	Hernandez David	Individuel	24/03/13	<b>217,5</b>
M 1	Vérel Emmanuel	Le Trait	07/03/10	<b>205,0</b>
M 2	Linsart Yohann	Charleville	24/03/24	<b>167,5</b>
M 3	Chard Tony	Trilport	03/06/23	<b>165,0</b>
M 4	Chard Tony	Jouy	24/03/24	<b>160,0</b>
M 5				<b>115,0</b>
M 6				<b>110,0</b>
M 7				<b>105,0</b>
M 8				<b>100,0</b>
M 9				<b>95,0</b>

### SOULEVE DE TERRE

T 1				<b>192,5</b>
T 2				<b>205,0</b>
T 3				<b>217,5</b>
Junior				<b>232,5</b>
Open	Porquet Sullivan	Eu	08/06/14	<b>290,0</b>
M 1	Porquet Sullivan	Eu	25/03/17	<b>280,0</b>
M 2	Ruch Patrick	Lisieux	24/06/12	<b>267,5</b>
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	08/06/14	<b>272,5</b>
M 4	Chard Tony	Jouy	24/03/24	<b>205,0</b>
M 5	Lamoureux Patrick	Soissons	01/04/18	<b>225,0</b>
M 6				<b>180,0</b>
M 7				<b>170,0</b>
M 8				<b>160,0</b>
M 9				<b>150,0</b>

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -145 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				167,5
T 2				177,5
T 3				187,5
Junior				200,0
Open				225,0
M 1				212,5
M 2				200,0
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	25/03/17	212,5
M 4				177,5
M 5				167,5
M 6				157,5
M 7				147,5
M 8				137,5
M 9				127,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				120,0
T 2				127,5
T 3				135,0
Junior	Germain Anthony	Rai	23/03/14	200,0
Open	Hernandez David	Castelnau	14/09/19	230,5
M 1	Hernandez David	Individuel	27/03/22	207,5
M 2				142,5
M 3	Chard Tony	Trilport	18/09/21	150,0
M 4	Ruch Patrick	Lisieux	01/04/18	132,5
M 5				120,0
M 6	Brulois Jean Pierre	Maisons Alfort	12/03/23	125,0
M 7				110,0
M 8				105,0
M 9				100,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				200,0
T 2				215,0
T 3				227,5
Junior				240,0
Open	Ruch Patrick	Lisieux	25/03/17	281,0
M 1				255,0
M 2				240,0
M 3	Ruch Patrick	Lisieux	25/03/17	281,0
M 4	Ruch Patrick	Lisieux	01/04/18	260,0
M 5				200,0
M 6				187,5
M 7				177,5
M 8				167,5
M 9				157,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES +145 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				172,5
T 2				182,5
T 3				195,0
Junior				207,5
Open				232,5
M 1				220,0
M 2				207,5
M 3				195,0
M 4				182,5
M 5				172,5
M 6				162,5
M 7				152,5
M 8				142,5
M 9				132,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				127,5
T 2				135,0
T 3				142,5
Junior				150,0
Open	Hernandez David	Individuel	12/03/23	212,5
M 1	Hernandez David	Individuel	24/03/24	222,5
M 2				150,0
M 3	Brunel Sébastien	Soissons	31/03/19	170,0
M 4				135,0
M 5				127,5
M 6				120,0
M 7				115,0
M 8				110,0
M 9				105,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				205,0
T 2				220,0
T 3				235,0
Junior				247,5
Open				275,0
M 1				260,0
M 2				247,5
M 3				235,0
M 4				220,0
M 5				205,0
M 6				192,5
M 7				182,5
M 8				172,5
M 9				162,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -44 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				70,0
Junior				72,5
Open				80,0
M 1				77,5
M 2				72,5
M 3				70,0
M 4				65,0
M 5				60,0
M 6				55,0
M 7				50,0
M 8				45,0
M 9				40,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				32,5
T 2				35,0
T 3				37,5
Junior				40,0
Open	Debacker G.	Dan Roc	08/04/07	57,5
M 1				42,5
M 2				40,0
M 3				37,5
M 4	Debacker G.	Dan Roc	08/04/07	57,5
M 5	Debail Nicole	Lisieux	28/05/22	56,0
M 6				30,0
M 7				27,5
M 8				25,0
M 9				22,5

### SOULEVE DE TERRE

T 1				65,0
T 2				70,0
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				85,0
M 1				80,0
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				70,0
M 5				65,0
M 6				60,0
M 7				55,0
M 8				50,0
M 9				45,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -47,5 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				62,5
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				75,0
Open				82,5
M 1				80,0
M 2				75,0
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				62,5
M 6				57,5
M 7				52,5
M 8				47,5
M 9				42,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				35,0
T 2	Marty Agathe	Rambouillet	01/04/12	57,5
T 3				40,0
Junior				42,5
Open	Debail Nicole	Lisieux	07/06/14	61,0
M 1	Tissot Sylvie	Dan Roc	23/04/06	60,0
M 2	Debail Nicole	Lisieux	23/04/06	57,5
M 3	Debail Nicole	Lisieux	07/06/14	61,0
M 4				37,5
M 5				35,0
M 6				32,5
M 7				30,0
M 8				27,5
M 9				35,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				67,5
T 2				72,5
T 3	Sevestre Sabrina	Oissel	29/05/22	100,0
Junior	Chevalier Tania	Eu	19/03/16	100,0
Open	Chevalier Tania	Eu	19/03/16	100,0
M 1				85,0
M 2				80,0
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				57,5
M 8				52,5
M 9				47,5



## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -50,5 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				67,5
T 2				70,0
T 3				75,0
Junior				80,0
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				80,0
M 3				75,0
M 4	Guillaume Sabine	Jouy sur Morin	27/05/22	80,0
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				57,5
M 8				52,5
M 9				47,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				37,5
T 2				40,0
T 3	Baudin Angélique	Beuzeville	25/04/04	60,0
Junior				45,0
Open	Servajean Martine	AUVR	24/04/05	87,5
M 1				47,5
M 2	Servajean Martine	AUVR	24/04/05	87,5
M 3	Larée Corinne	Evreux	27/03/22	55,0
M 4	Larée Corinne	Evreux	24/03/24	50,5
M 5				37,5
M 6				35,0
M 7				32,5
M 8				30,0
M 9				27,5

### SOULEVE DE TERRE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior				85,0
Open	Guillaume Sabine	Jouy sur Morin	29/05/22	130,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4	Guillaume Sabine	Jouy sur Morin	29/05/22	130,0
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				60,0
M 8				55,0
M 9				50,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -53 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				70,0
T 2				72,5
T 3				77,5
Junior				82,5
Open				92,5
M 1				87,5
M 2				82,5
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				60,0
M 8				55,0
M 9				50,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				40,0
T 2				42,5
T 3				45,0
Junior	Baudin Angélique	Beuzeville	24/04/05	57,5
Open	Larée Corinne	Evreux	28/03/15	60,0
M1	Larée Corinne	Evreux	27/03/11	58,0
M 2	Larée Corinne	Evreux	28/03/15	60,0
M 3	Larée Corinne	Evreux	02/06/18	58,0
M 4	Larée Corinne	Evreux	12/03/23	55,0
M 5				40,0
M 6				37,5
M 7				35,0
M 8				32,5
M 9				30,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				72,5
T 2				77,5
T 3	Lemonier Elise	Oissel	03/04/10	92,5
Junior				87,5
Open	Roger Claire	Evreux	03/06/18	120,0
M 1				92,5
M 2				87,5
M 3				82,5
M 4				77,5
M 5				72,5
M 6				67,5
M 7				62,5
M 8				57,5
M 9				52,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -55,5 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				72,5
T 2				75,0
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	27/05/22	97,5
Junior				85,0
Open	Sauvage Pauline	Gournay	27/05/22	97,5
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				77,5
M 5	Lozano Rose	Tarbes	27/05/22	90,0
M 6				67,5
M 7				62,5
M 8				57,5
M 9				52,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				42,5
T 2	Sauvage Pauline	Gournay	27/03/22	50,0
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	28/05/22	65,0
Junior	Baudin Angélique	Beuzeville	28/05/05	62,5
Open	Follin Laurence	Dieppe	28/05/05	95,0
M 1	Rabanal Isabelle	Tarbes	23/04/06	62,5
M 2	Larée Corinne	Evreux	29/06/13	60,0
M 3	Mougin Agnes	Dan Roc	13/05/06	72,5
M 4				45,0
M 5	Lozano Rose	Tarbes	28/05/22	52,5
M 6				40,0
M 7				37,5
M 8				35,0
M 9				32,5

### SOULEVE DE TERRE

T 1				77,5
T 2	Cardoso Alexa	Trilport	12/03/23	105,0
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	29/05/22	120,0
Junior				92,5
Open	Sauvage Pauline	Gournay	29/05/22	120,0
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5	Lozano Rose	Tarbes	29/05/22	115,0
M 6				72,5
M 7				67,5
M 8				62,5
M 9				57,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -58,5 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				75,0
T 2				80,0
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	02/06/23	120,5
Junior				90,0
Open	Bachelard Marlène	Individuelle	12/03/23	142,5
M 1				95,0
M 2				90,0
M 3				85,0
M 4				80,0
M 5				75,0
M 6				70,0
M 7				65,0
M 8				60,0
M 9				55,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				45,0
T 2				47,5
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	03/06/23	70,0
Junior	Hébert Sophie	Déville	29/06/13	60,5
Open	Follin Laurence	Dieppe	25/04/04	102,5
M 1				55,0
M 2				52,5
M 3	Mougin Agnès	Dan-Roc	20/04/08	67,5
M 4				47,5
M 5	Grimaldi Haïdi	Individuelle	27/03/11	70,0
M 6				42,5
M 7				40,0
M 8				37,5
M 9				35,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				80,0
T 2	Cardoso Joanna	Trilport	12/03/23	125,0
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	12/03/23	160,0
Junior	Colas Karine	Eu	24/04/05	110,0
Open	Sauvage Pauline	Gournay	12/03/23	160,0
M 1				100,0
M 2				95,0
M 3				90,0
M 4	Guyot Brigitte	Dan Roc	12/10/08	125,0
M 5				80,0
M 6				75,0
M 7				70,0
M 8				65,0
M 9				60,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -63 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				77,5
T 2	Sene Manon	Maromme	31/03/19	96,0
T 3				87,5
Junior	Crétual Rachel	Individuelle	01/04/12	125,0
Open	Crétual Rachel	Individuelle	01/04/12	125,0
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3	Le Blevenec Nina	Rosay	27/05/22	112,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				67,5
M 8				62,5
M 9				57,5

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				47,5
T 2				50,0
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	24/03/24	85,0
Junior	Dubois Helen	Duclair	29/03/09	65,0
Open	Reynes Cécile	Déville	17/05/09	97,5
M 1	Reynes Cécile	Déville	17/05/09	97,5
M 2	Lagrange Stéphanie	3 Moutiers	24/03/24	83,0
M 3	Bourdon Véro.	Maromme	01/04/12	76,0
M 4	Bourdon Véro.	Maromme	07/06/14	77,5
M 5	Bourdon Véro.	Maromme	02/06/18	72,5
M 6				45,0
M 7				42,5
M 8				40,0
M 9				37,5

### SOULEVE DE TERRE

T 1				82,5
T 2				87,5
T 3	Sauvage Pauline	Gournay	24/03/24	170,0
Junior	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	160,0
Open	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	160,0
M 1	Ridel Nathalie	Maromme	03/04/10	125,0
M 2	Le Blevenec Nina	Yerres	31/03/19	155,0
M 3	Le Blevenec Nina	Rosay	29/05/22	152,5
M 4	Guyot Brigitte	Dan Roc	11/05/08	120,0
M 5	Bourdon Véronique	Maromme	29/05/22	132,5
M 6				77,5
M 7				72,5
M 8				67,5
M 9				62,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -70 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				85,0
T 2	Vernon Manon	Maromme	23/03/24	105,0
T 3				95,0
Junior				100,0
Open	Estel Sophie	Individuelle	25/03/17	130,0
M 1	Meunier Sarah	Trilport	27/05/22	110,0
M 2	Estel Sophie	St Jean de Luz	13/09/13	116,0
M 3	Estel Sophie	Individuelle	25/03/17	130,0
M 4				90,0
M 5				85,0
M 6	Liège M. Christine	Maisons Alfort	27/05/22	90,0
M 7				75,0
M 8				70,0
M 9				65,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				50,0
T 2				52,5
T 3				55,0
Junior				57,5
Open	Reynes Cécile	Déville	24/04/10	96,0
M 1	Reynes Cécile	Déville	24/04/10	96,0
M 2	Huet Sylvie	Maromme	17/05/09	77,5
M 3				55,0
M 4				52,5
M 5	Liège M. Christine	Yerres	31/03/19	65,0
M 6	Liège M. Christine	Maisons Alfort	28/05/22	67,5
M 7	Corno Colette	Gournay en B.	07/06/14	55,0
M 8				42,5
M 9				40,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				90,0
T 2	Vernon Manon	Maromme	24/03/24	120,0
T 3				100,0
Junior	Compagnon Auroré	Trilport	04/06/17	140,0
Open	Dubois Helen	Duclair	24/06/12	180,0
M 1	Meunier Sarah	Trilport	27/03/22	130,0
M 2	Estel Sophie	St Jean de Luz	11/03/14	150,0
M 3	Estel Sophie	Individuelle	25/03/17	160,0
M 4				95,0
M 5	Aznar Geneviève	Mer	24/03/24	122,5
M 6	Liège M. Christine	Maisons Alfort	29/05/22	122,5
M 7				80,0
M 8				75,0
M 9				70,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -80 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				92,5
T 2				97,5
T 3				105,0
Junior				110,0
Open	De Boysère Marion	Gournay	02/06/23	135,0
M 1				115,0
M 2				110,0
M 3				105,0
M 4				97,5
M 5				92,5
M 6				85,0
M 7				80,0
M 8				75,0
M 9				70,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				52,5
T 2				55,0
T 3				57,5
Junior				60,0
Open	Thery Sandrine	Cappelle	29/03/09	82,5
M 1	Larée M. Christine	Evreux	07/06/14	72,5
M 2	Martel Jocelyne	Lisieux	09/10/04	75,0
M 3				57,5
M 4				55,0
M 5				52,5
M 6				50,0
M 7				47,5
M 8				45,0
M 9				42,5

### SOULEVE DE TERRE

T 1				97,5
T 2				105,0
T 3				112,5
Junior	Thebault Charlotte	Lisieux	24/03/13	120,0
Open	De Boysère Marion	Gournay	04/06/23	162,5
M 1				125,0
M 2				117,5
M 3				112,5
M 4				105,0
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				85,0
M 8				80,0
M 9				75,0

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -90 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				97,5
T 2				102,5
T 3				110,0
Junior				117,5
Open				130,0
M 1				122,5
M 2				117,5
M 3				110,0
M 4				102,5
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				85,0
M 8				80,0
M 9				75,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				55,0
T 2				60,0
T 3				62,5
Junior				67,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	08/04/07	100,0
M 1				70,0
M 2	Larée M. Christine	Evreux	01/04/18	72,5
M 3	Larée M. Christine	Evreux	27/03/22	68,0
M 4	Larée M. Christine	Evreux	24/03/24	65,0
M 5				55,0
M 6				52,5
M 7				50,0
M 8				47,5
M 9				45,0

### SOULEVE DE TERRE

T 1				102,5
T 2				110,0
T 3				117,5
Junior				125,0
Open	Saussois Gladys	Evreux	29/04/07	202,5
M 1				130,0
M 2				125,0
M 3				117,5
M 4				110,0
M 5				102,5
M 6				97,5
M 7				92,5
M 8				87,5
M 9				82,5

## Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES +90 kg

### FLEXION DE JAMBES

T 1				102,5
T 2				107,5
T 3				115,0
Junior				122,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	19/04/08	152,5
M 1				127,5
M 2				122,5
M 3				115,0
M 4				107,5
M 5				102,5
M 6				95,0
M 7				90,0
M 8				85,0
M 9				80,0

### DEVELOPPE COUCHE

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				67,5
Junior				72,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	20/04/08	110,0
M 1				75,0
M 2				72,5
M 3				67,5
M 4	Courtois Louissette	Maromme	24/04/05	90,0
M 5				60,0
M 6				55,0
M 7				52,5
M 8				50,0
M 9				47,5

### SOULEVE DE TERRE

T 1				107,5
T 2				115,0
T 3	Valenduc Kimberle	Oissel	29/05/22	130,0
Junior	Meslin Kimberley	Oissel	12/03/23	140,0
Open	Saussois Gladys	Evreux	20/04/08	210,0
M 1				137,5
M 2				130,0
M 3				122,5
M 4				115,0
M 5				107,5
M 6				100,0
M 7				95,0
M 8				90,0
M 9				85,0

