

# Finales Nationales 2020

Force Athlétique  
3 mouvements / mouvements individuels

## Sommaire

---

Le mot du Président F.S.F.A .....	p 2
Le mot de la Présidente du MHM .....	p 3
Organisateurs .....	p 4
Lieu compétition, accès .....	p 5
Engagements .....	p 6
Assemblée Générale de la F.S.F.A .....	p 7
Journée du samedi 28 mars .....	p 8
Journée du dimanche 29 mars .....	p 9
Hébergement, repas .....	p 10

## PIECES OBLIGATOIRES

disponibles sur le site F.S.F.A. :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :  
**Documents à remplir impérativement à l'ordinateur**
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »

## *Le mot du Président FSFA*

Chers Amis(es) et athlètes de la force athlétique,

En tant que Président de la Fédération Sportive de Force Athlétique, c'est avec plaisir et fierté que je vous accueille à la Finale Nationale de Force Athlétique les 28 et 29 mars 2020 organisée à Montbéliard par le club Montbéliard Haltérophilie Musculation et sa Présidente Mme Marie-José MARCHE.

Cette compétition est l'aboutissement de la saison Nationale et le départ de la saison Internationale. Je considère cette Finale Nationale comme une grande fête de la Force Athlétique et surtout de regrouper tous les athlètes de la FSFA dispersés dans l'hexagone.

Je compte sur votre participation massive durant ce merveilleux week-end sportif.

A tous les participants et accompagnateurs, je vous souhaite de bons résultats sportifs et un bon séjour au sein de cette ville dans le Doubs.



Le Président de la FSFA  
Jean-Claude Dheilly

## *Le mot de la Présidente*

Bonjour à toutes et à tous,

Le club de Force Athlétique de Montbéliard est très heureux d'organiser, pour la seconde fois, les Finales Nationales FSFA 2020.

Nous sommes très fiers de pouvoir promouvoir notre sport, encore méconnu médiatiquement.

Nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous contacter !!!

Amies compétitrices, amis compétiteurs, nous vous donnons rendez-vous le dernier week-end de mars avec grand plaisir.

Sportivement, amitiés.



La Présidente du MHM

Marie-José Marche



# Finale Nationales 2020

Force Athlétique  
3 mouvements / mouvements individuels

## Organisateurs

### FEDERATIONS

LA FEDERATION SPORTIVE DE FORCE ATHLETIQUE F.S.F.A



SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE

W.D.F.P.F



### CLUB

Association organisatrice :

**MONTBÉLIARD HALTÉROPHILIE MUSCULATION**

Présidente : Marie-José Marche

415 Rue Saint-Paul - 25700 Mathay

Mail : marchehellec@hotmail.fr

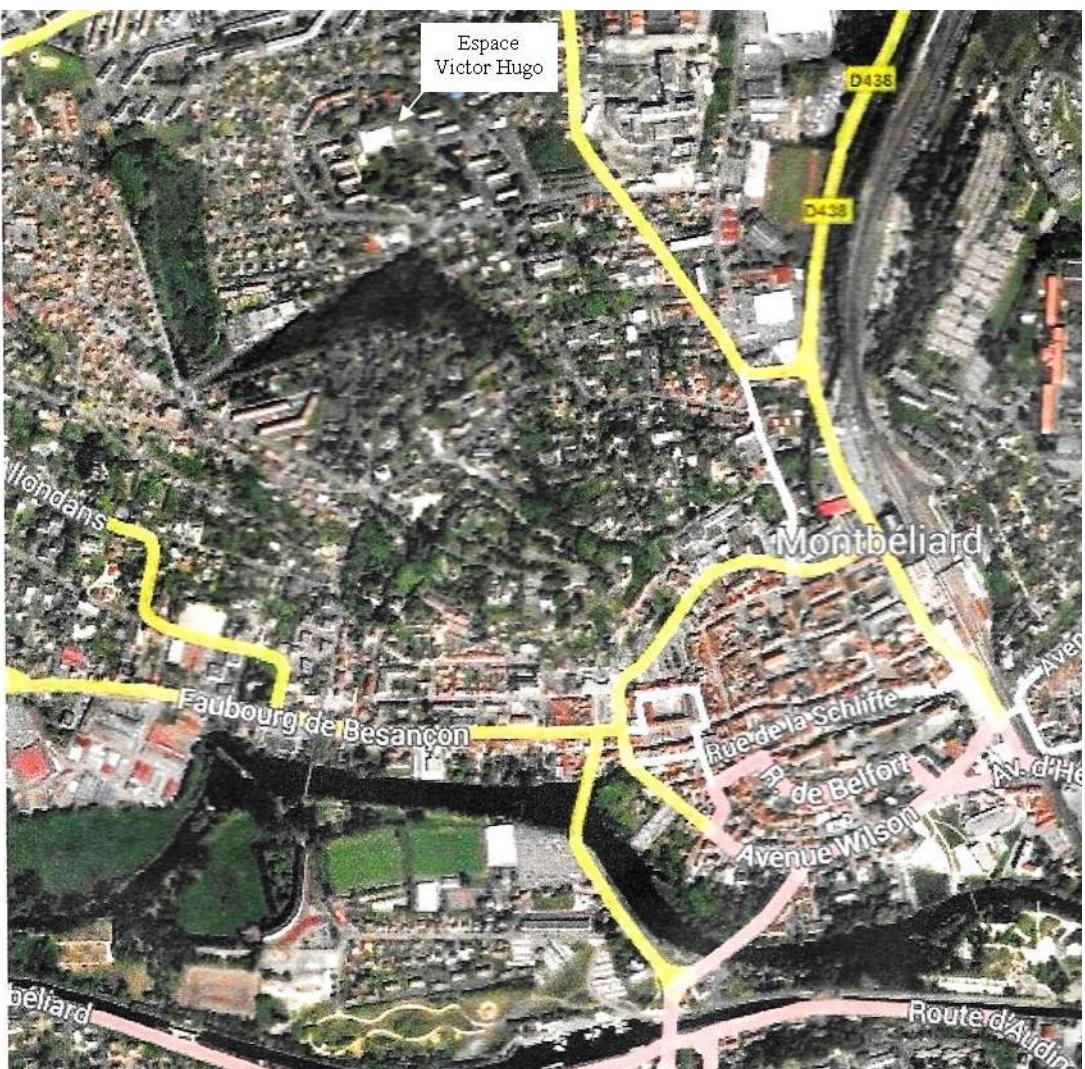


## *Lieu compétition*

### **LIEU**

Espace Victor Hugo  
Rue Boileau  
25200 Montbéliard

### **CARTE**





# Finales Nationales 2020

Force Athlétique  
3 mouvements / mouvements individuels

## Engagements

### TARIFS

Les frais d'engagements sont de 20 € par Mouvement et par Athlète.

Les frais d'arbitrage sont de 2 € par Jour et par Athlète.

### RETOURS

Les documents d'engagements sont disponibles sur le site de la FSFA et doivent être envoyés **avant le 29 février 2020**.

Les documents doivent être impérativement remplis à l'ordinateur.

#### ➤ Engagements Athlètes Clubs :

- 1- Les Responsables Compétition des Clubs Affiliés doivent envoyer la ou les feuilles d'engagements de leurs athlètes, les déclarations sur l'honneur anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « Montbéliard Haltérophilie Musculation » à :

**Marie-José Marche - 415 Rue Saint-Paul - 25700 Mathay**

- 2- Ils doivent également envoyer la ou les feuilles d'engagements à :

**Sylvie Delaporte - 3 rue des Portes de la Ville - 76150 Maromme**

#### ➤ Engagements Athlètes Individuels :

Les athlètes individuels doivent envoyer leur(s) feuille(s) d'engagement(s), leur déclaration sur l'honneur anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « **FSFA** » à :

**Jean-Claude Dheilly : Résidence Thiers Appt 65  
Rue de la Commune  
76320 Caudebec-lès-Elbeuf**

# Finale Nationales 2020

## Force Athlétique 3 mouvements / mouvements individuels



## Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

**Vendredi 27 mars 2020 à 18h00**

### LIEU

Espace Victor Hugo  
Rue Boileau  
25200 Montbéliard

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives ¼ et ½ finales pour la Saison 2020/2021 et des finales nationales 2021.

*Montbéliard Haltérophilie Musculation informe les clubs sélectionnés de la tenue d'une Assemblée Générale à Montbéliard et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.*

# Finale Nationale 2020

Force Athlétique  
3 mouvements / mouvements individuels

## Journée du samedi 28 mars

### 3 MOUVEMENTS

### ET FLEXIONS DE JAMBES

Avec et Sans Équipements

**PESEE : de 7h00 à 8h30**

*Toutes catégories d'âge et de poids.*

Documents à présenter :

- licence saison 2019/2020
- pièce d'identité

**Rappel du règlement :**

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1<sup>ère</sup> heure de la pesée.

### COMPETITION

1<sup>ère</sup> barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses



# Finales Nationales 2020

Force Athlétique  
3 mouvements / mouvements individuels

## Journée du dimanche 29 mars

### DEVELOPPE COUCHE

### ET SOULEVE DE TERRE

Avec et Sans Équipements

### PESEE : de 7h30 à 9h00

*Toutes catégories d'âge et de poids.*

#### Documents à présenter :

- licence saison 2019/2020
- pièce d'identité

#### Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1<sup>ère</sup> heure de la pesée.

### COMPETITION

1<sup>ère</sup> barre : **9h30**

Vers **17h30** : remise des récompenses

# Finales Nationales 2020

Force Athlétique  
3 mouvements / mouvements individuels

## Hébergement, repas

### HEBERGEMENT

- Ibis Budget Montbéliard                            08 92 68 01 50  
48 rue Jacques Foillet 2520 Montbéliard
- Kyriad Montbéliard-Sochaux                        03 81 94 44 64  
34 rue du Maréchal Joffre 25200 Montbéliard
- Première Classe Montbéliard-Sochaux    03 81 32 14 49  
Rue du Collège 25600 Sochaux
- Campanile Montbéliard-Sochaux                    03 81 95 23 23  
Rue du Collège 25600 Sochaux
- Ibis Montbéliard                                        01 88 33 61 38  
1 rue du Jura 25200 Montbéliard
- Ibis Styles Montbéliard                                03 81 31 27 80  
21 Avenue des Alliés 25200 Montbéliard

### REPAS

Une buvette est prévue au cours de ces deux jours avec sandwiches, café, boissons, pâtisseries.