

Sommaire

Le mot du Président F.S.F.A	p 2
Le mot de la Présidente du MHM	p 3
Organisateurs	p 4
Lieu compétition, accès	p 5
Engagements	p 6
Assemblée Générale de la F.S.F.A	p 7
Journée du samedi 28 mars	p 8
Journée du dimanche 29 mars	p 9
Hébergement, repas	p 10

PIECES OBLIGATOIRES

disponibles sur le site F.S.F.A. :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :
Documents à remplir impérativement à l'ordinateur
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »

Le mot du Président FSFA

Chers Amis(es) et athlètes de la force athlétique,

En tant que Président de la Fédération Sportive de Force Athlétique, c'est avec plaisir et fierté que je vous accueille à la Finale Nationale de Force Athlétique les 28 et 29 mars 2020 organisée à Montbéliard par le club Montbéliard Haltérophilie Musculation et sa Présidente Mme Marie-José MARCHE.

Cette compétition est l'aboutissement de la saison Nationale et le départ de la saison Internationale. Je considère cette Finale Nationale comme une grande fête de la Force Athlétique et surtout de regrouper tous les athlètes de la FSFA dispersés dans l'hexagone.

Je compte sur votre participation massive durant ce merveilleux week-end sportif.

A tous les participants et accompagnateurs, je vous souhaite de bons résultats sportifs et un bon séjour au sein de cette ville dans le Doubs.



Le Président de la FSFA
Jean-Claude Dheilly

Le mot de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Le club de Force Athlétique de Montbéliard est très heureux d'organiser, pour la seconde fois, les Finales Nationales FSFA 2020.

Nous sommes très fiers de pouvoir promouvoir notre sport, encore méconnu médiatiquement.

Nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous contacter !!!

Amies compétitrices, amis compétiteurs, nous vous donnons rendez-vous le dernier week-end de mars avec grand plaisir.

Sportivement, amitiés.



La Présidente du MHM

Marie-José Marche

Finales Nationales 2020

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Organisateurs

FEDERATIONS

LA FEDERATION SPORTIVE DE FORCE ATHLETIQUE F.S.F.A



SOUS L'ÉGIDE DE LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE

W.D.F.P.F



CLUB

Association organisatrice :

MONTBÉLIARD HALTÉROPHILIE MUSCULATION

Présidente : Marie-José Marche

415 Rue Saint-Paul - 25700 Mathay

Mail : marchehellec@hotmail.fr



Finales Nationales 2020

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Lieu compétition

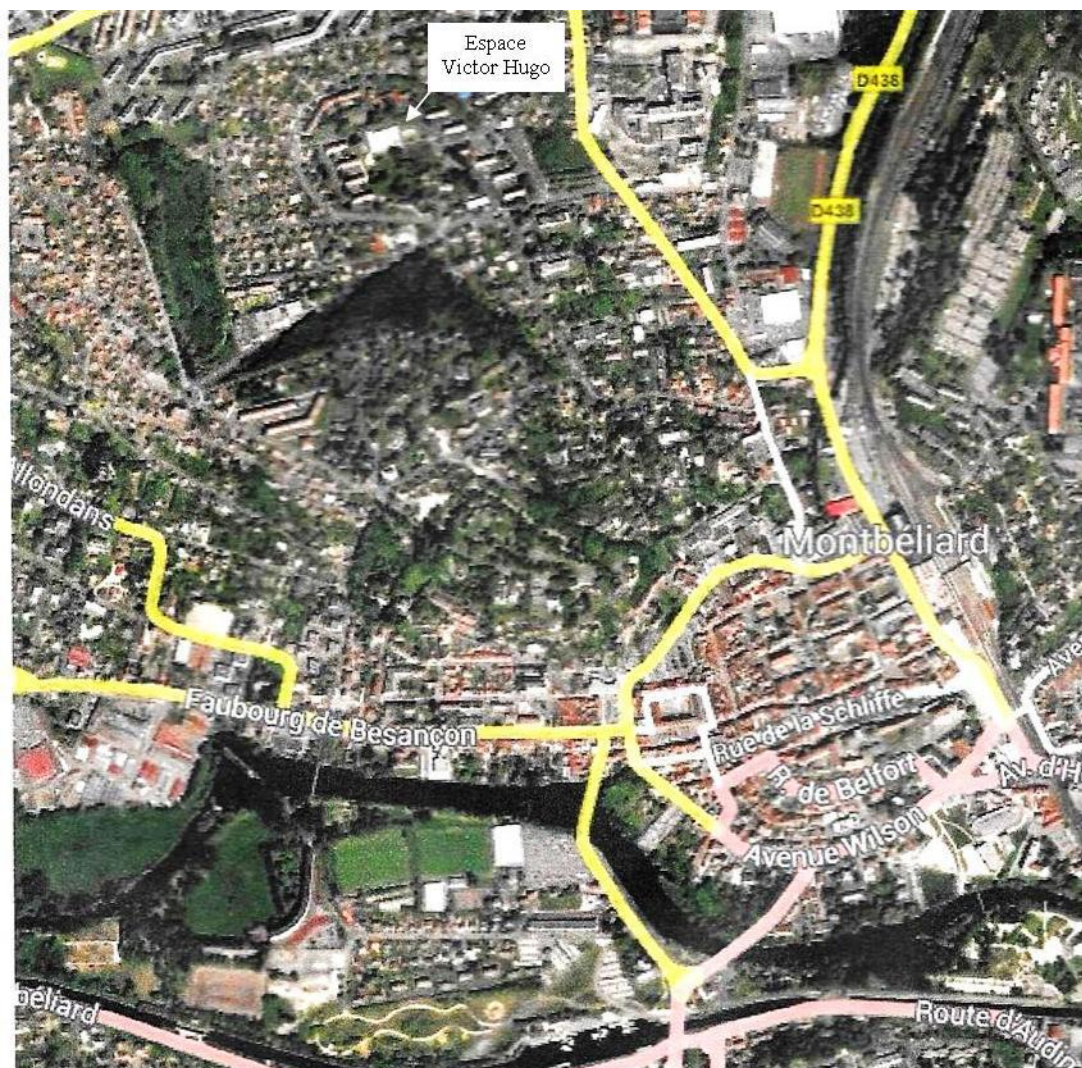
LIEU

Espace Victor Hugo

Rue Boileau

25200 Montbéliard

CARTE



Engagements

TARIFS

Les frais d'engagements sont de 20 € par Mouvement et par Athlète.

Les frais d'arbitrage sont de 2 € par Jour et par Athlète.

RETOURS

Les documents d'engagements sont disponibles sur le site de la FSFA et doivent être envoyés **avant le 29 février 2020**.

Les documents doivent être impérativement remplis à l'ordinateur.

➤ Engagements Athlètes Clubs :

1- Les Responsables Compétition des Clubs Affiliés doivent envoyer la ou les feuilles d'engagements de leurs athlètes, les déclarations sur l'honneur anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « Montbéliard Haltérophilie Musculation » à :

Marie-José Marche - 415 Rue Saint-Paul - 25700 Mathay

2- Ils doivent également envoyer la ou les feuilles d'engagements à :

Sylvie Delaporte - 3 rue des Portes de la Ville - 76150 Maromme

➤ Engagements Athlètes Individuels :

Les athlètes individuels doivent envoyer leur(s) feuille(s) d'engagement(s), leur déclaration sur l'honneur anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « FSFA » à :

**Jean-Claude Dheilly : Résidence Thiers Appt 65
Rue de la Commune
76320 Caudebec-lès-Elbeuf**



Finales Nationales 2020

Force Athlétique

3 mouvements / mouvements individuels

Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

Vendredi 27 mars 2020 à 18h00

LIEU

Espace Victor Hugo
Rue Boileau
25200 Montbéliard

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives ¼ et ½ finales pour la Saison 2020/2021 et des finales nationales 2021.

Montbéliard Haltérophilie Musculation informe les clubs sélectionnés de la tenue d'une Assemblée Générale à Montbéliard et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.

*J*ournée du samedi 28 mars

3 MOUVEMENTS

ET FLEXIONS DE JAMBES

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h00 à 8h30

Toutes catégories d'âge et de poids.

Documents à présenter :

- licence saison 2019/2020
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h00**

Vers **17h00** : remise des récompenses

*J*ournée du dimanche 29 mars

DEVELOPPE COUCHE

ET SOULEVE DE TERRE

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h30 à 9h00

Toutes catégories d'âge et de poids.

Documents à présenter :

- licence saison 2019/2020
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h30**

Vers **17h30** : remise des récompenses

Hébergement, repas

HEBERGEMENT

- Ibis Budget Montbéliard 08 92 68 01 50
48 rue Jacques Foillet 2520 Montbéliard
- Kyriad Montbéliard-Sochaux 03 81 94 44 64
34 rue du Maréchal Joffre 25200 Montbéliard
- Première Classe Montbéliard-Sochaux 03 81 32 14 49
Rue du Collège 25600 Sochaux
- Campanile Montbéliard-Sochaux 03 81 95 23 23
Rue du Collège 25600 Sochaux
- Ibis Montbéliard 01 88 33 61 38
1 rue du Jura 25200 Montbéliard
- Ibis Styles Montbéliard 03 81 31 27 80
21 Avenue des Alliés 25200 Montbéliard

REPAS

Une buvette est prévue au cours de ces deux jours avec sandwiches, café, boissons, pâtisseries.