

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -52 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				100,0
Junior				105,0
Open				120,0
M 1				112,5
M 2				105,0
M 3				100,0
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6				8,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				65,0
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				65,0
M 6				62,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				105,0
T 2				112,5
T 3				120,0
Junior				127,5
Open				140,0
M 1				135,0
M 2				127,5
M 3				120,0
M 4				112,5
M 5				105,0
M 6				100,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -56 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				92,5
T 2				97,5
T 3				102,5
Junior				110,0
Open				125,0
M 1				117,5
M 2				110,0
M 3				102,5
M 4				97,5
M 5				92,5
M 6				87,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				67,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				112,5
T 2				120,0
T 3				127,5
Junior				137,5
Open				150,0
M 1				142,5
M 2				137,5
M 3				127,5
M 4				120,0
M 5				112,5
M 6				105,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -60 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				100,0
T 2				107,5
T 3				115,0
Junior				122,5
Open				135,0
M 1				127,5
M 2				122,5
M 3				115,0
M 4				107,5
M 5				100,0
M 6				95,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				77,5
T 2				82,5
T 3	Nothias Cédric	Caudebec	24/04/05	100,0
Junior	Nothias Cédric	Caudebec	20/04/08	105,0
Open	Polido Grégory	A.C.M.	08/04/07	135,0
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3	Moreiro Jean-M.	Vitry	08/04/07	98,0
M 4	Moreiro Jean-M.	Vitry	20/04/08	95,0
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				120,0
T 2				127,5
T 3				135,0
Junior				145,0
Open	Hulin David	Bagneux	24/04/05	175,0
M 1				152,5
M 2				145,0
M 3				135,0
M 4				127,5
M 5				120,0
M 6				112,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -67,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				112,5
T 2	Tidona Mario	Mionnay	16/05/09	146,0
T 3				127,5
Junior				135,0
Open	Herit Gilles	Bagneux	19/04/08	170,0
M 1				142,5
M 2				135,0
M 3				127,5
M 4				120,0
M 5				112,5
M 6	Camus-Mollet D.	Maromme	24/04/04	150,0
M 7	Camus-Mollet D.	Maromme	07/04/07	142,5
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	11/09/09	150,0
M 9				
M 10				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				85,0
T 2	Tidona Mario	Castres	06/03/10	107,5
T 3	Morainville Florian	Caen	20/04/08	125,0
Junior	Coudriaud Mathieu	Vitry	24/04/10	132,5
Open	Pailleron Nicolas	Cappelle	27/03/11	145,5
M 1	Saunois Frédéric	Cheny	06/03/10	122,5
M 2	Saunois Frédéric	Cheny	27/03/11	125,0
M 3				95,0
M 4	Rigot Claude	Maromme	19/06/04	115,0
M 5				85,0
M 6				80,0
M 7				
M 8	Tidona Vincenzo	Rennes	08/04/07	85,0
M 9	See Paul	AUVR	25/04/04	85,0
M 10	See Paul	AUVR	24/04/05	80,0

SOULEVE DE TERRE

T 1				130,0
T 2				140,0
T 3	Serrano Loïc	AUVR	24/04/05	215,0
Junior				157,5
Open	Serrano Loïc	AUVR	24/04/05	215,0
M 1				165,0
M 2	Hare Xavier	Mionnay	20/04/08	200,0
M 3				147,5
M 4	Baret Claude	Oissel	24/04/04	180,0
M 5	Baret Claude	Oissel	16/05/09	185,0
M 6	Camus-Mollet D.	Maromme	24/04/05	185,0
M 7	Camus-Mollet D.	Maromme	08/04/07	180,0
M 8	Tidona Vincenzo	Mionnay	16/05/09	182,5
M 9				
M 10	See Paul	AUVR	24/04/05	110,0

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -75 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				117,5
T 2				125,0
T 3	Bernardin G.	Gournay	22/04/06	145,0
Junior				140,0
Open	Herit Gilles	Bagneux	07/04/07	190,0
M 1				147,5
M 2				140,0
M 3				132,5
M 4	Quedeville Pierre	Duclair	07/04/07	150,0
M 5	Maillot Marcel	Dan Roc	28/03/09	160,0
M 6				110,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				92,5
T 2	Delauzun Victor	Challans	29/03/09	110,0
T 3	Lessertisseur Ch	Dan-Roc	24/04/05	122,5
Junior	Graffe Xavier	Gournay	09/10/04	140,0
Open	Leblond Mickaël	Roanne	08/04/07	160,0
M 1	Cadieu Emmanuel	Sedan	25/06/11	147,5
M 2	Patout Claude	Billy Montigny	11/10/08	160,0
M 3	Roucou André	Maromme	24/04/05	135,0
M 4	Delaporte Daniel	Maromme	28/04/07	130,0
M 5	Delaporte Daniel	Maromme	02/10/10	123,0
M 6	Huchet Marc	Dan Roc	08/04/07	102,5
M 7	Charbit André	Vitry	19/06/04	100,0
M 8	Charbit André	Vitry	11/10/08	90,0
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				142,5
T 2	Valfrey N.	Besançon	16/11/03	170,0
T 3	Clericy Nicolas	Dan Roc	24/04/05	185,0
Junior	Decaux Nicolas	Duclair	03/04/10	200,0
Open	Herit Gilles	Bagneux	08/04/07	241,0
M 1	Compain Bruno	Eu	27/03/11	231,0
M 2	Tennière Jean	Individuel	13/05/06	240,5
M 3	Dheilly J-Claude	Individuel	25/06/11	210,0
M 4	Delaporte Daniel	Maromme	24/04/04	200,0
M 5	Delaporte Daniel	Maromme	27/03/11	202,5
M 6				135,0
M 7	Garcia René	A.C.M.	08/04/07	180,0
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -82,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				127,5
T 2	Leconte Jérémy	Le Trait	19/04/08	180,0
T 3				142,5
Junior	Faget Fabien	Pontoise	28/03/09	190,0
Open	Faget Fabien	Pontoise	28/03/09	190,0
M 1	Valfrey Patrick	Dan Roc	12/10/07	177,5
M 2				152,5
M 3	Hilaire Raynald	Caudebec	19/04/08	165,0
M 4				135,0
M 5				127,5
M 6	Cabellec René	Dan Roc	27/04/07	150,0
M 7	Cabellec René	Ablis	23/04/10	146,5
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1	Guérard Marc	Beuzeville	28/05/05	113,0
T 2				100,0
T 3	Langlet Chistoph	Gournay	15/10/05	130,0
Junior	Viel Willy	Caen	20/04/08	157,5
Open	Kwiecen Cédric	Bourbon Lancy	17/05/09	167,5
M 1	Tidona Bruno	Mionnay	27/03/11	162,5
M 2	Leprovost Thierry	Lisieux	28/04/07	152,5
M 3	Marie J-Philippe	Caen	11/10/08	137,5
M 4	Rioland Michel	Vitry	25/04/04	135,0
M 5	Lenormand M	Caudebec	11/10/08	127,5
M 6	Dumontois J.	Gournay	23/04/06	125,0
M 7	Laving Pierre	Gournay	11/10/08	110,0
M 8	Laving Pierre	Gournay	02/10/10	106,0
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				152,5
T 2				162,5
T 3	Gefen Jonathan	Brionne	23/04/06	210,0
Junior	Stoffel Jérémie	Evreux	23/04/06	237,5
Open	Feuvrier D.	Dan Roc	14/10/07	270,0
M 1	Feuvrier D.	Dan Roc	14/10/07	270,0
M 2	Rampini Didier	Eu	27/03/11	230,0
M 3	Dufour Didier	Maromme	20/04/08	210,0
M 4	Cortot Rémy	Power Fit	18/09/11	210,5
M 5	Dumontois J.	Dan Roc	24/04/05	201,0
M 6	Cabellec René	Dan Roc	08/04/07	190,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				135,0
T 2				145,0
T 3				152,5
Junior				162,5
Open	Rondeau Gilles	Le Trait	12/10/07	217,5
M 1	Gorine Karim	Gournay	19/04/08	207,5
M 2	Valfrey Patrick	Vaivre	01/10/10	187,5
M 3				152,5
M 4				145,0
M 5				135,0
M 6				127,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				102,5
T 2	Villemiot G.	Gournay	27/03/11	125,0
T 3				117,5
Junior	Gazengel Tony	Caen	20/04/08	165,0
Open	Franchot Paul-V	Individuel	17/05/09	172,5
M 1	Ayachi Rachid	Billy Montigny	08/04/07	170,0
M 2	Roulot Joël	Fourchambault	29/03/09	160,0
M 3	Nazaret Thierry	Vitry	11/10/08	152,5
M 4	Panier Jean	Bolbec	13/10/07	140,0
M 5	Vallée Noël	St Aubin	24/04/05	145,5
M 6	Vallée Noël	St Aubin	15/10/05	147,5
M 7	Laving Pierre	Gournay	29/03/09	115,0
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				162,5
T 2				175,0
T 3				185,0
Junior	Dos Santos Filipe	Roanne	16/05/09	245,0
Open	Certain Joseph	Lisieux	24/04/05	270,0
M 1	Corre Dominique	Lisieux	23/04/06	245,0
M 2	Valfrey Patrick	Vaivre	25/04/10	235,0
M 3	Pacaud Lionel	Oïssel	08/04/07	232,5
M 4				175,0
M 5				162,5
M 6				152,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -100 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				147,5
T 2				157,5
T 3				167,5
Junior				177,5
Open	Rondeaux Gilles	Le Trait	27/03/11	210,0
M 1	Rondeaux Gilles	Le Trait	27/03/11	210,0
M 2	Foire Philippe	Eu	07/04/07	210,0
M 3				167,5
M 4				157,5
M 5	Bustreel Serge	Challans	27/03/11	190,0
M 6				140,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				110,0
T 2	Gombert Lucas	Cappelle	27/03/01	132,5
T 3				125,0
Junior	Riccardi Nicolas	Dan Roc	28/04/07	150,0
Open	Belloncle Philippe	Maromme	24/04/05	185,0
M 1	Belloncle Philippe	Maromme	25/04/04	180,0
M 2	Belloncle Philippe	Maromme	24/04/05	185,0
M 3	Arias Carlos	Bagneux	25/04/04	180,0
M 4	Vallais Pierre	Caudebec	24/04/05	154,0
M 5	Alain J. Louis	Gournay	20/04/08	153,5
M 6	Alain J. Louis	Gournay	07/03/10	140,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				175,0
T 2				185,0
T 3	Lancien Loïck	Déville	28/03/09	225,0
Junior	Riccardi Nicolas	Dan Roc	08/04/07	247,5
Open	Siabdallah Mohamed	Dombale	20/04/08	285,0
M 1	Siabdallah Mohamed	Dombale	20/04/08	285,0
M 2				210,0
M 3	Fretel Luc	Déville	28/03/09	212,5
M 4	Fretel Luc	Déville	27/03/11	215,0
M 5	Bustreel Serge	Challans	27/03/11	240,0
M 6				162,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -110 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				155,0
T 2				165,0
T 3				175,0
Junior				185,0
Open	Joseph Stéphane	Dan-Roc	24/04/05	225,0
M 1				195,0
M 2	Sauvegrain G.	Dan Roc	22/04/06	222,5
M 3				175,0
M 4				165,0
M 5				155,0
M 6				145,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				112,5
T 2				120,0
T 3				127,5
Junior	Belkesir Sofiane	Saint Nabord	28/05/05	165,0
Open	Bertrand Daniel	Dan Roc	08/04/07	201,0
M 1	Godon Joël	Maromme	25/04/04	180,0
M 2	Sanchez Philippe	Gournay	15/10/05	180,0
M 3	Godon Joël	Maromme	20/04/08	172,5
M 4	Gardie Hubert	St Aubin	24/04/05	165,0
M 5	Gardie Hubert	Caudebec	17/05/09	155,5
M 6				105,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				185,0
T 2				197,5
T 3				210,0
Junior				222,5
Open	Godon Joël	Maromme	16/05/09	270,0
M 1				235,0
M 2				222,5
M 3	Godon Joël	Maromme	16/05/09	270,0
M 4				197,5
M 5				185,0
M 6				175,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -125 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				162,5
T 2				172,5
T 3				182,5
Junior				192,5
Open				217,5
M 1				200,0
M 2	Ronsin Pascal	Noyon	08/10/04	210,0
M 3				182,5
M 4				172,5
M 5				162,5
M 6				152,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				115,0
T 2				122,5
T 3				130,0
Junior				137,5
Open	Vérel Emmanuel	Individuel	07/03/10	205,0
M 1	Vérel Emmanuel	Individuel	07/03/10	205,0
M 2				137,5
M 3				130,0
M 4				122,5
M 5				115,0
M 6				107,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				192,5
T 2				205,0
T 3				217,5
Junior				232,5
Open	Porquet Sullivan	Eu	16/05/09	280,0
M 1				245,0
M 2				232,5
M 3				217,5
M 4				205,0
M 5				192,5
M 6				180,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES -145 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				167,5
T 2				177,5
T 3				187,5
Junior				200,0
Open				225,0
M 1				212,5
M 2				200,0
M 3				187,5
M 4				177,5
M 5				167,5
M 6				157,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				120,0
T 2				127,5
T 3				135,0
Junior				142,5
Open	Lejeune Aurélien	Caen	27/03/11	210,0
M 1				150,0
M 2				142,5
M 3				135,0
M 4				127,5
M 5				120,0
M 6				112,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				200,0
T 2				215,0
T 3				227,5
Junior				240,0
Open				267,5
M 1				255,0
M 2				240,0
M 3				227,5
M 4				215,0
M 5				200,0
M 6				187,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - HOMMES +145 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				172,5
T 2				182,5
T 3				195,0
Junior				207,5
Open				232,5
M 1				220,0
M 2				207,5
M 3				195,0
M 4				182,5
				172,5
M 6				162,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				127,5
T 2				135,0
T 3				142,5
Junior				150,0
Open				170,0
M 1				160,0
M 2				150,0
M 3				142,5
M 4				135,0
M 5				127,5
M 6				120,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				205,0
T 2				220,0
T 3				235,0
Junior				247,5
Open				275,0
M 1				260,0
M 2				247,5
M 3				235,0
M 4				220,0
M 5				205,0
M 6				192,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - Hommes

Références des Compétitions

24-25/04/04	France	Morteau
19-20/06/04	Europe	Capagio Intimiano (Côme - Italie)
08-10/10/04	Monde	Merksem (Anvers - Belgique)
23-24/04/05	France	Evreux
28-29/05/05	Europe	Casalnuovo di Napoli (Naples - Italie)
14-16/10/05	Monde	Witney (Oxford - Angleterre)
22-23/04/06	France	Bagneux
12-14/05/06	Europe	Fagnano Olona (Varese - Italie)
07-08/04/07	France	Ronce-Les-Bains
27-29/04/07	Europe	Horgen (Zurich - Suisse)
12-14/10/07	Monde	Montesilvano (Pescara - Italie)
19-20/04/08	France	Sedan
09-11/05/08	Europe	Fagnano Olona (Varese - Italie)
10-12/10/08	Monde	Merksem (Anvers - Belgique)
28-29/03/09	France	Challans
16-17/05/09	Europe	Bourbon Lancy

11-13/09/09	Monde	Bradford (Angleterre)
06-07/03/10	France	Cappelle la Grande (Développé Couché)
03/04/10	France	Oissel (Flexions de Jambes-S de Terre)
23-25/04/10	Monde	Ognikovo (Russie)
02-03/10/10	Europe	Sliema (Malte)
27/03/2011	France	Déville lès Rouen
24-26/06/11	Monde	Muskedon (USA)
16-18/09/11	Europe	Toila (Estonie)

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -44 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				70,0
Junior				72,5
Open				80,0
M 1				77,5
M 2				72,5
M 3				70,0
M 4				65,0
M 5				60,0
M 6				55,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				32,5
T 2				35,0
T 3				37,5
Junior				40,0
Open	Debacker G.	Dan Roc	08/04/07	57,5
M 1				42,5
M 2				40,0
M 3				37,5
M 4	Debacker G.	Dan Roc	08/04/07	57,5
M 5	Debacker G.	Ablis	17/05/09	52,5
M 6				30,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				65,0
T 2				70,0
T 3				72,5
Junior				77,5
Open				85,0
M 1				80,0
M 2				77,5
M 3				72,5
M 4				70,0
M 5				65,0
M 6				60,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -47,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				62,5
T 2				67,5
T 3				72,5
Junior				75,0
Open				82,5
M 1				80,0
M 2				75,0
M 3				72,5
M 4				67,5
M 5				62,5
M 6				57,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				35,0
T 2	Marty Agathe	Rambouillet	27/03/11	50,0
T 3				40,0
Junior				42,5
Open	Tissot Sylvie	Dan Roc	23/04/06	60,0
M 1	Tissot Sylvie	Dan Roc	23/04/06	60,0
M 2	Debail Nicole	Lisieux	23/04/06	57,5
M 3	Debail Nicole	Lisieux	27/03/11	57,5
M 4				37,5
M 5				35,0
M 6				32,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				67,5
T 2				72,5
T 3				77,5
Junior				80,0
Open				90,0
M 1				85,0
M 2				80,0
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -50,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				67,5
T 2				70,0
T 3				75,0
Junior				80,0
Open				87,5
M 1				82,5
M 2				80,0
M 3				75,0
M 4				70,0
M 5				67,5
M 6				62,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				37,5
T 2				40,0
T 3	Baudin Angélique	Beuzeville	25/04/04	60,0
Junior				45,0
Open	Servajeau Martine	AUVR	24/04/05	87,5
M 1				47,5
M 2	Servajeau Martine	AUVR	24/04/05	87,5
M 3				42,5
M 4				40,0
M 5				37,5
M 6				35,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				70,0
T 2				75,0
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				75,0
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -53 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				70,0
T 2				72,5
T 3				77,5
Junior				82,5
Open				92,5
M 1				87,5
M 2				82,5
M 3				77,5
M 4				72,5
M 5				70,0
M 6				65,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				40,0
T 2				42,5
T 3				45,0
Junior	Baudin Angélique	Beuzeville	24/04/05	57,5
Open	Larée Corinne	Evreux	08/04/07	58,0
M1	Larée Corinne	Evreux	27/03/11	58,0
M 2	Pannier Danièle	Oissel	24/04/05	57,5
M 3	Pannier Danièle	Oissel	23/04/06	57,5
M 4	Pannier Danièle	Oissel	04/10/10	47,5
M 5				40,0
M 6				37,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				72,5
T 2				77,5
T 3	Lemonier Elise	Oissel	03/04/10	92,5
Junior				87,5
Open				97,5
M 1				92,5
M 2				87,5
M 3				82,5
M 4				77,5
M 5				72,5
M 6				67,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -55,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				72,5
T 2				77,5
T 3				80,0
Junior				85,0
Open				95,0
M 1				90,0
M 2				85,0
M 3				80,0
M 4				77,5
M 5				72,5
M 6				75,0
M 7				67,5
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				42,5
T 2				45,0
T 3				47,5
Junior	Baudin Angélique	Beuzeville	28/05/05	62,5
Open	Follin Laurence	Dieppe	28/05/05	95,0
M 1	Rabanal Isabelle	Tarbes	23/04/06	62,5
M 2				50,0
M 3	Mougin Agnes	Dan Roc	13/05/06	72,5
M 4				45,0
M 5				42,5
M 6				40,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				77,5
T 2				82,5
T 3				87,5
Junior				92,5
Open				102,5
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -58,5 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				75,0
T 2				80,0
T 3				85,0
Junior				90,0
Open				100,0
M 1				95,0
M 2				90,0
M 3				85,0
M 4				80,0
M 5				75,0
M 6				70,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				45,0
T 2				47,5
T 3				50,0
Junior				52,5
Open	Follin Laurence	Dieppe	25/04/04	102,5
M 1				55,0
M 2				52,5
M 3	Mougin Agnès	Dan-Roc	20/04/08	67,5
M 4				47,5
M 5	Grimaldi Haïdi	Individuelle	27/03/11	70,0
M 6				42,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				80,0
T 2				85,0
T 3				90,0
Junior	Colas Karine	Eu	24/04/05	110,0
Open	Guyot Brigitte	Dan Roc	12/10/08	125,0
M 1				100,0
M 2				95,0
M 3				90,0
M 4	Guyot Brigitte	Dan Roc	12/10/08	125,0
M 5				80,0
M 6				75,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -63 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				77,5
T 2				82,5
T 3				87,5
Junior	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	105,0
Open				102,5
M 1				97,5
M 2				92,5
M 3				87,5
M 4				82,5
M 5				77,5
M 6				72,5
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				47,5
T 2				50,0
T 3				52,5
Junior	Dubois Helen	Duclair	29/03/09	65,0
Open	Reynes Cécile	Déville	17/05/09	97,5
M 1	Reynes Cécile	Déville	17/05/09	97,5
M 2	Bourdon Véro.	Maromme	08/04/07	77,5
M 3	Bourdon Véro.	Maromme	11/10/08	75,5
M 4				50,0
M 5				47,5
M 6				45,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				82,5
T 2				87,5
T 3				92,5
Junior	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	160,0
Open	Dubois Helen	Duclair	28/03/09	160,0
M 1	Ridel Nathalie	Maromme	03/04/10	125,0
M 2				100,0
M 3	Bourdon Véronique	Maromme	03/04/10	140,0
M 4	Guyot Brigitte	Dan Roc	11/05/08	120,0
M 5				82,5
M 6				77,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -70 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				85,0
T 2				90,0
T 3				95,0
Junior				100,0
Open				112,5
M 1				105,0
M 2				100,0
M 3				95,0
M 4				90,0
M 5				85,0
M 6				80,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				50,0
T 2				52,5
T 3				55,0
Junior				57,5
Open	Reynes Cécile	Déville	24/04/10	96,0
M 1	Reynes Cécile	Déville	24/04/10	96,0
M 2	Huet Sylvie	Maromme	17/05/09	77,5
M 3				55,0
M 4				52,5
M 5				50,0
M 6				47,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				90,0
T 2				95,0
T 3				100,0
Junior				107,5
Open	Dubois Helen	Duclair	27/03/11	175,0
M 1				112,5
M 2				107,5
M 3				100,0
M 4				95,0
M 5				90,0
M 6				85,0
M 7				
M 8				
M 9				

Minima Nationaux en vert
Records de l'année en rouge

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -80 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				92,5
T 2				97,5
T 3				105,0
Junior				110,0
Open				120,0
M 1				115,0
M 2				110,0
M 3				105,0
M 4				97,5
M 5				92,5
M 6				85,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				52,5
T 2				55,0
T 3				57,5
Junior				60,0
Open	Thery Sandrine	Cappelle	29/03/09	82,5
M 1	Larée M. Christine	Evreux	07/03/10	70,0
M 2	Martel Jocelyne	Lisieux	09/10/04	75,0
M 3				57,5
M 4				55,0
M 5				52,5
M 6				50,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				97,5
T 2				105,0
T 3				112,5
Junior				117,5
Open				130,0
M 1				125,0
M 2				117,5
M 3				112,5
M 4				105,0
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES -90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				97,5
T 2				102,5
T 3				110,0
Junior				117,5
Open				130,0
M 1				122,5
M 2				117,5
M 3				110,0
M 4				102,5
M 5				97,5
M 6				90,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				55,0
T 2				60,0
T 3				62,5
Junior				67,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	08/04/07	100,0
M 1				70,0
M 2				67,5
M 3				62,5
M 4				60,0
M 5				55,0
M 6				52,5
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				102,5
T 2				110,0
T 3				117,5
Junior				125,0
Open	Saussois Gladys	Evreux	29/04/07	202,5
M 1				130,0
M 2				125,0
M 3				117,5
M 4				110,0
M 5				102,5
M 6				97,5
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS sans EQUIPEMENT - FEMMES +90 kg

FLEXION DE JAMBES

T 1				102,5
T 2				107,5
T 3				115,0
Junior				122,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	19/04/08	152,5
M 1				127,5
M 2				122,5
M 3				115,0
M 4				107,5
M 5				102,5
M 6				95,0
M 7				
M 8				
M 9				

DEVELOPPE COUCHE

T 1				60,0
T 2				65,0
T 3				67,5
Junior				72,5
Open	Saussois Gladys	Evreux	20/04/08	110,0
M 1				75,0
M 2				72,5
M 3				67,5
M 4	Courtois Louisette	Maromme	24/04/05	90,0
M 5				60,0
M 6				55,0
M 7				
M 8				
M 9				

SOULEVE DE TERRE

T 1				107,5
T 2				115,0
T 3				122,5
Junior				130,0
Open	Saussois Gladys	Evreux	20/04/08	210,0
M 1				137,5
M 2				130,0
M 3				122,5
M 4				115,0
M 5				107,5
M 6				100,0
M 7				
M 8				
M 9				

Records Fédéraux FSFA - MOUVEMENTS INDIVIDUELS avec EQUIPEMENT - FEMMES

Références des Compétitions

24-25/04/04	France	Morteau
19-20/06/04	Europe	Capagio Intimiano (Côte - Italie)
08-10/10/04	Monde	Merksem (Anvers - Belgique)
23-24/04/05	France	Evreux
28-29/05/05	Europe	Casalnuovo di Napoli (Naples - Italie)
14-16/10/05	Monde	Witney (Oxford - Angleterre)
22-23/04/06	France	Bagneux
12-14/05/06	Europe	Fagnano Olona (Varese - Italie)
07-08/04/07	France	Ronce-Les-Bains
27-29/04/07	Europe	Horgen (Zurich - Suisse)
12-14/10/07	Monde	Montesilvano (Pescara - Italie)
19-20/04/08	France	Sedan
09-11/05/08	Europe	Fagnano Olona (Varese - Italie)
10-12/10/08	Monde	Merksem (Anvers - Belgique)
28-29/03/09	France	Challans
16-17/05/09	Europe	Bourbon Lancy

11-13/09/09	Monde	Bradford (Angleterre)
06-07/03/10	France	Cappelle la Grande (Développé Couché)
03/04/10	France	Oissel (Flexions de Jambes-S de Terre)
23-25/04/10	Monde	Ognikovo (Russie)
02-03/10/10	Europe	Sliema (Malte)
27/03/2011	France	Déville lès Rouen
24-26/06/11	Monde	Muskedon (USA)
16-18/09/11	Europe	Toila (Estonie)

Minima Nationaux en vert
Records de l'année en rouge