

Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Sommaire

| | |
|---------------------------------------|------|
| Le mot du Président F.S.F.A..... | p 2 |
| Le mot du Président..... | p 3 |
| Organisateurs..... | p 4 |
| Lieu compétition, accès..... | p 5 |
| Engagements..... | p 6 |
| Journée du samedi 30 mars..... | p 7 |
| Journée du dimanche 31 mars..... | p 8 |
| Hébergement, repas..... | p 9 |
| Assemblée Générale de la F.S.F.A..... | p 10 |

PIECES OBLIGATOIRES

disponibles sur le site F.S.F.A :

- Feuilles d'engagements pour le samedi et le dimanche :
- Déclaration sur l'honneur « anti-dopage »



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Le mot du Président FSFA

Chers Amis(es) et athlètes de la force athlétique,

En tant que Président de la Fédération Sportive de Force Athlétique, c'est avec plaisir et fierté que je vous accueille aux Finales Nationales de Force Athlétique les 30 et 31 mars 2019 organisées à LISIEUX par le club : LISIEUX HALTÉROPHILIE MUSCULATION.

Cette compétition est l'aboutissement de la saison nationale et le départ de la saison internationale.

Je considère ces Finales Nationales comme une grande fête qui permet de regrouper tous les athlètes de la FSFA dispersés dans l'hexagone.

Je compte sur votre participation massive durant ce merveilleux week-end sportif.

A tous les participants et accompagnateurs, je vous souhaite de bons résultats sportifs et un bon séjour au sein de cette ville du pays d'Auge.



Jean-Claude DHEILLY

Président de la FSFA

Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Le mot du Président

Chers Amis Sportifs,

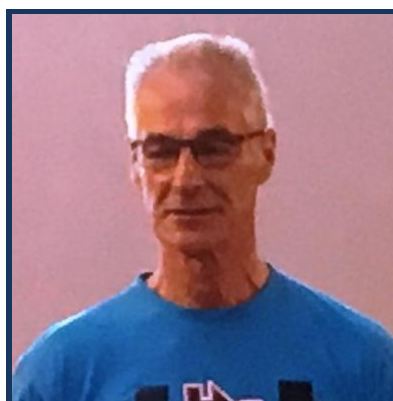
Nous avons le plaisir de vous accueillir, à Lisieux, avec le soutien du Comité Normand, **LISIEUX H M** est heureux de vous recevoir pour ces Finales Nationales de Force Athlétique avec et sans équipements.

Ce rendez-vous important pour les compétiteurs et les dirigeants aura lieu les **30 et 31 mars 2019** au Gymnase Lionel Terray spécialement mis à notre disposition par la ville de Lisieux pour cette importante manifestation. Il concerne les Finales 3 mouvements et les mouvements individuels.

Vous trouverez, ci-après, la description de ces deux journées, les modalités d'inscriptions, les adresses pour l'hébergement.

Je vous rappelle que cette organisation repose avant tout sur le **BÉNÉVOLAT**. Aussi, en retour, je vous demanderai, pour le bon déroulement de la préparation de ces Finales Nationales, de me renvoyer les documents **complets, lisibles et dans le délai imparti**.

Je vous en remercie par avance.



Que dire de plus mis
à part bonne lecture !

Didier DEBAIL
Président du Lisieux HM



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Organisateurs

FEDERATION

La Fédération Sportive de Force Athlétique « F.S.F.A »

Sous l'égide de la Fédération Internationale – W.D.F.P.F

CLUB

Association Organisatrice :

LISIEUX HALTÉROPHILIE MUSCULATION

RESPONSABLE

M. Didier DEBAIL, Président

149 rue Roger Aini

14100 LISIEUX

Tél. 02.31.62.43.01 06.21.24.83.62

Mail : fabien-debail@wanadoo.fr



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Lieu compétition, accès

LIEU

Gymnase Lionel TERRAY

Rue Roger Aini

HAUTEVILLE

14100 LISIEUX

Près de la chaufferie, grande cheminée jaune.

Parking en face et autour.

ACCES

➤ En voiture :

A13, Paris-Lisieux-Caen sortie Pont L'Évêque

D613 Lisieux Hauteville

➤ En train :

Paris Gare Saint-Lazare



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Engagements

TARIF

Les Frais d'Engagements sont de **20 € par Mouvement et par Athlète**

Les frais d'Arbitrage sont de **2 € par jour et par Athlète**

RETOURS

Les documents d'engagement sont disponibles sur le site de la FSFA et doivent être envoyés **avant le 28 février 2019**

Les documents doivent être impérativement remplis à l'ordinateur

Engagements Athlètes Clubs :

1- Les Responsables Compétition des Clubs Affiliés doivent envoyer la ou les feuilles d'engagements de leurs Athlètes, les déclarations sur l'honneur Anti-dopage et le règlement par chèque à l'ordre de « **Lisieux H M** » à :

Didier Debail 149 rue Roger Aini 14100 Lisieux

2- Ils doivent également envoyer la ou les feuilles d'engagements à :
Sylvie Delaporte 3 rue des Portes de la Ville 76150 Maromme

Engagements Athlètes Individuels :

Les Athlètes individuels doivent envoyer leur(s) feuille(s) d'engagement(s), leur déclaration sur l'honneur Anti-dopage et leur règlement par chèque à l'ordre de la « **FSFA** » à :

Jean-Claude Dheilly Résidence Thiers Apt 65

Rue de la Commune 76320 Caudebec lès Elbeuf



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Journée du samedi 30 mars

3 MOUVEMENTS

ET FLEXIONS DE JAMBES

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h30 à 9h00

Toutes catégories d'âge et de poids.

Documents à prévoir :

- licence saison 2018/2019
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h30**

Vers **17h** : remise des récompenses

Vers **18h30** :

Assemblée Générale de la **Fédération Sportive de Force Athlétique**.



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Journée du dimanche 31 mars

DEVELOPPE COUCHE

ET SOULEVE DE TERRE

Avec et Sans Équipements

PESEE : de 7h30 à 9h00

Toutes catégories d'âge et de poids.

Documents à prévoir :

- licence saison 2018/2019
- pièce d'identité

Rappel du règlement :

Tous les athlètes doivent être présents dans la 1^{ère} heure de la pesée.

COMPETITION

1^{ère} barre : **9h30**

Vers **17h30** : remise des récompenses



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

*H*ébergement, repas

HEBERGEMENT

Quatre hôtels à environ 1 km du gymnase.

Mercurie : 90 € petit déjeuner compris

Kyriad Tél. 02.31.62.20.01

- 18 chambres « Standard » à 59 € au lieu de 72 € la nuit par chambre
- 22 chambres « Supérieur » à 69 € au lieu de 82 € la nuit par chambre
- 0,80 € de taxe de séjour par personne et par jour
- 12 € le petit déjeuner continental sous forme de buffet à volonté

Ibis

1ère Classe : Tél. 02.31.32.56.62

Chambre à 35 € + taxe de séjour en précisant que c'est pour la finale nationale.

D'autres Hôtels en centre-ville.

REPAS

Une buvette est prévue au cours de ces deux jours avec casse-croûte, café, boissons, pâtisseries.



Finales Nationales 2019

Force Athlétique (3 mouvements / mouvements individuels)

Assemblée Générale

de la F.S.F.A (Fédération Sportive de Force Athlétique)

Samedi **30 mars 2019** vers **18h30**

LIEU

Gymnase Lionel TERRAY

Rue Roger Aini Hauteville LISIEUX 14100

Pour la bonne marche de la Fédération, il serait souhaitable que chaque club affilié soit représenté au moins par un correspondant.

Pensez dès maintenant à l'organisation des compétitions qualificatives ¼ et ½ finales pour la Saison 2019-2020 et des finales nationales 2020.

Lisieux Haltérophilie Musculation informe les clubs sélectionnés de la tenue d'une Assemblée Générale électorale à LISIEUX et réserve une salle à cet effet. Il laisse le soin au Président de la Fédération (article 13 des statuts) de convoquer et d'envoyer aux clubs l'ordre du jour au minimum 15 jours avant la date fixée.